

# Marcas para toda la vida

*Tú decides qué te marca*

MANIFIESTO 25 DE NOVIEMBRE 2012

En el Área de Igualdad de oportunidades, a través del Negociado de Mujer en especial dificultad, hemos detectado el aumento progresivo de chicas jóvenes que solicitan ayuda e información, porque están sufriendo o han sufrido violencia. Estas chicas pueden asumir más riesgos de lo que imaginamos, ya que la mayoría no lo cuentan según nos dicen las mismas jóvenes. También nos está llegando información, a través de los padres y madres de las chicas, de que han observado que sus hijas están sufriendo conductas abusivas.

La problemática social que supone la violencia de género y la importancia que tiene la adolescencia en la formación de actitudes y creencias favorecedoras de la misma, es lo que motiva que este año la campaña vaya dirigida a la adolescencia y a la juventud en general. Los niños y niñas de hoy son los hombres y mujeres del futuro, los chicos y chicas llegarán a ser adultos y podrán ser cómplices de la violencia de género o agentes para eliminarla de la sociedad.

## MARCAS PARA TODA LA VIDA

La educación en igualdad es la única herramienta para cambiar el presente y el futuro. Trabajar con la juventud es la clave para una sociedad en igualdad.

Ellos y ellas son el reflejo de lo que viven y las actitudes sexistas se siguen reproduciendo, tienen un discurso aprendido sobre el machismo, en teoría lo rechazan, pero la realidad es que no han aprendido una nueva forma de relación ni han interiorizado aún valores no sexistas.

Los y las adolescentes están atrapados en dos velocidades. Tienen, por un lado, un acceso ilimitado a la información en internet, pero, por el otro, a nivel afectivo-sexual, siguen funcionando con valores tradicionales: a las chicas se las premia para que sean amables, conciliadoras y serviciales; a los chicos se les pide que sean competitivos, agresivos y líderes.

*Tú decides qué te marca*

25

DE NOVIEMBRE 2012

DÍA INTERNACIONAL  
CONTRA LA VIOLENCIA  
DE GÉNERO



Ayuntamiento de Málaga



UNIVERSIDAD  
DE MÁLAGA

010   
SUAMM  
SERVICIO URGENTE ATENCIÓN MUJERES MALTRATADAS

# Marcas para toda la vida

*Tú decides qué te marca*

Para trabajar la erradicación, cambio o mejora de cualquier actitud, comportamiento o modo de vida es fundamental la prevención, la sensibilización, transmitiendo otros modelos de relación basados en la igualdad y el respeto mutuo, rechazando comportamientos posesivos y absorbentes que no tienen nada que ver con el amor.

La normalización de las actitudes violentas, cada vez más frecuentes tanto en chicas como en chicos, hace que se minimicen comportamientos que son preocupantes. Ellas y ellos asumen que en ocasiones insultan, ridiculizan, gritan, pero que es broma, justificando así comportamientos violentos.

En el cine, la televisión, internet, las series para jóvenes, las películas, los video-juegos, se fomentan los estereotipos de género, las relaciones sexuales violentas, las relaciones conflictivas y utilizan en exceso el uso de la fuerza.

## TÚ DECIDES QUÉ TE MARCA

- **LOS CELOS**

Los celos no son una forma de amor, no demuestran amor, son una forma de demostrar miedo e inseguridad. Una forma de control, de posesión, que está muy arraigada tanto en las chicas como en los chicos. Debemos desmontar la falsa creencia de que los celos son una muestra de amor. La persona celosa tiene miedo a perder lo que tiene y quedarse sola. Demuestra baja autoestima.

- **VIOLENCIA HACIA JÓVENES Y NIÑAS**

En todo el mundo se ejerce la violencia contra las mujeres y las niñas. Se comercia con las mujeres para la explotación sexual como si fueran una mercancía más: el comercio sexual de mujeres y niñas supone más ingresos para las mafias que la venta de armas y drogas juntas. Millones de jóvenes sufren actualmente en el mundo la violencia, la explotación sexual de las niñas, la mutilación genital femenina, las lapidaciones que sufren chicas muy jóvenes en numerosos países.

*Tú decides qué te marca*

25

DE NOVIEMBRE 2012

DÍA INTERNACIONAL  
CONTRA LA VIOLENCIA  
DE GÉNERO



Ayuntamiento de Málaga



UNIVERSIDAD  
DE MÁLAGA



SERVICIO URGENTE ATENCIÓN MUJERES MALTRATADAS



# Marcas para toda la vida

*Tú decides qué te marca*

- **SEXUALIDAD**

Las relaciones sexuales se presentan a edades cada vez más tempranas, sin utilizar medios de protección contra los embarazos no deseados y los posibles contagios de enfermedades. Los chicos no quieren utilizar preservativos y ellas no quieren contrariarlos y ceden.

- **REDES SOCIALES**

Otro tipo de violencia ejercido sobre las mujeres y niñas, en la actualidad, es el que se realiza a través de las redes sociales, mediante la difusión de material privado o imágenes de carácter sexual, conseguidas a través del engaño, la coacción o, incluso, en momentos de intimidad con la pareja. Este tipo de violencia está llevando a niñas y adolescentes a la depresión y, en última instancia, al suicidio.

Muy generalizado es el control ejercido por los chicos hacia sus parejas mediante el uso y abuso de las nuevas tecnologías. Muestra de ello es el control ejercido en las redes sociales, de las conversaciones que mantiene la chica con sus amistades; esto lo consiguen pidiéndole la contraseña personal a su pareja bajo la premisa "Si no me das la contraseña, como muestra de confianza y cariño, es que no me quieres lo suficiente".

## **BUENAS PRACTICAS, OTRA FORMA DE SER Y ACTUAR ES POSIBLE**

Debemos formar a chicos y chicas autónomos, sanos corporal y emocionalmente, profesionales honestos y cualificados y ciudadanas y ciudadanos responsables y críticos. Esta compleja responsabilidad debe asumirla la escuela, la familia, las administraciones y toda la sociedad.

Los chicos, desde jóvenes pero también a cualquier edad, tienen que comenzar a plantearse que la igualdad entre mujeres y hombres les aporta mucho; hay cosas que ayudan a convivir mejor y a enfrentarnos a situaciones que pueden ser complicadas si no las vivimos de manera positiva (la vida en pareja, la independencia, las relaciones en el trabajo).

*Tú decides qué te marca*

**25**

DE NOVIEMBRE 2012

DÍA INTERNACIONAL  
CONTRA LA VIOLENCIA  
DE GÉNERO



Ayuntamiento de Málaga



UNIVERSIDAD  
DE MÁLAGA



010   
**SUAMM**  
SERVICIO URGENTE ATENCIÓN MUJERES MALTRATADAS

# Marcas para toda la vida

*Tú decides qué te marca*

## Los hombres ganamos con la igualdad de género:

En Libertad, para decidir qué tipo de hombre queremos ser.

En Personalidad, para no mostrarnos según nos impone la cultura patriarcal.

En Novedad, porque aprendemos a vivir y convivir desde otra perspectiva, superando muchos de los miedos y barreras que tenemos que soportar desde pequeños.

En autoestima y seguridad porque no tenemos que mostrarnos ganadores siempre. Es una pesada carga el aparentar ser machos fuertes y dominantes.

Dejemos de ser analfabetos emocionales, aprendamos a mostrarnos como somos, como nos sentimos, personas con nuestros deseos, miedos e inseguridades.

Para prevenir la violencia de género es preciso formar también a los chicos, a reconocer como una ganancia la liberación de la presión machista que mutila su desarrollo y el de las personas con las que vayan a relacionarse.

- La violencia es la negación de la razón, es una manera de actuar que nunca tiene justificación.
- La agresividad no es una forma de relación adecuada ni razonable.
- Imponerse por la fuerza es una pérdida del valor como persona y esta pérdida afecta tanto a quien la sufre como a quien la ejerce.
- Aprender a detectar situaciones de riesgo. **Si te hace llorar, no te quiere.**
- Aprender a expresar los sentimientos sin miedos, tanto los chicos como las chicas.
- Avanzar en la conquista de unas relaciones amorosas sanas, basadas en el respeto mutuo y en la libertad individual.
- Nadie tiene que modificar tu forma ser o vestir.
- Dar la misma importancia a las opiniones de ambos aunque sean diferentes.
- Tratar los conflictos en libertad, sin imposición de uno sobre otro.
- Compartir los problemas y respetar las soluciones consensuadas.
- Saber que el comportamiento debe ser el mismo en público que en privado.
- Tener confianza para plantear cualquier tema en nuestra relación.
- Buscar momentos de diversión juntos y valorarlos en la misma medida si la diversión es individual o con amistades y familia.
- Una relación amorosa sana implica el respeto hacia sí mismo y hacia la otra persona, que proporciona una relación equitativa. Esto requiere esfuerzo, voluntad, sentido común, sentido del humor y confianza.

*Tú decides qué te marca*

25

DE NOVIEMBRE 2012

DÍA INTERNACIONAL  
CONTRA LA VIOLENCIA  
DE GÉNERO



Ayuntamiento de Málaga



UNIVERSIDAD  
DE MÁLAGA

010   
SUAMM  
SERVICIO URGENTE ATENCIÓN MUJERES MALTRATADAS



# Marcas para toda la vida

*Tú decides qué te marca*

## DÓNDE ACUDIR

ÁREA DE IGUALDAD DE OPORTUNIDADES  
C/ Concejal Muñoz Cerván S/N, Módulo 3  
(Antiguo edificio de Tabacalera)  
29003 MALAGA tlf. 951 92 60 06

[www.malaga.eu](http://www.malaga.eu)

<http://www.facebook.com/areadeigualdadmalaga>

Llamando al 010 - SUAMM (Servicio Urgente de Atención a Mujeres Maltratadas) las 24 horas del día, todos los días del año, si llamas una abogada te atenderá a cualquier hora.

*Tú decides qué te marca*

25

DE NOVIEMBRE 2012

DÍA INTERNACIONAL  
CONTRA LA VIOLENCIA  
DE GÉNERO



Ayuntamiento de Málaga



UNIVERSIDAD  
DE MÁLAGA

010   
SUAMM  
SERVICIO URGENTE ATENCIÓN MUJERES MALTRATADAS