

Área de Igualdad

LA 4ª EDICIÓN DE FEMSANA SE CELEBRA ENTRE EL 14 DE MAYO Y EL 28 DE MAYO

Se impartirán 11 talleres interactivos y participativos

8/05/2019.- La 4ª edición de FEMSANA se celebrará del 14 al 28 de mayo en los distritos de la ciudad. Bajo el lema “Practica Salud” se propone a las mujeres una dinámica de trabajo interactiva y participativa.

FEMSANA está organizada por el Área de Igualdad del Ayuntamiento de Málaga en colaboración con las asociaciones ALCER, AMARE, APAM y Fundación ANNA O., integradas en el Grupo de Salud y Deporte del Consejo Sectorial de las Mujeres.

Esta actividad se celebra con motivo del Día Internacional de Acción por la Salud de las Mujeres, que se conmemora cada 28 de mayo de cada año. Se han organizado talleres en los 11 distritos de la ciudad en los que se abordará la autoexploración mamaria, el fortalecimiento de suelo pélvico, escuela de espalda y salud postural y danza del vientre.

Los talleres se imparten gracias a la colaboración del Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Andalucía y la Asociación ASAMMA y la escuela ESALIM.

El 11 de junio se celebrará la clausura de FEMSANA en el MUPAM, donde se presentarán de los resultados obtenidos en los talleres, se entregarán diplomas a los profesionales participantes y se proyectará un vídeo de clausura.

FEMSANA pretende que estos talleres sean un aliciente a que las mujeres presten mayor atención a su salud personal y fomentar la participación en actividades que contribuyan a mejorar su bienestar.

Con esta campaña se recuerda que las mujeres siguen luchando por sus derechos con la esperanza de que el futuro traiga consigo más igualdad hasta alcanzar el fin de que junto con la igualdad legal llegue la igualdad real.

Calendario de los talleres:

14 de mayo:

- Taller de Escuela de Espalda. Distrito Bailén Miraflores
- Taller de Autoexploración Mamaria. Distrito Churrana
- Taller de Danza del Vientre. Distrito de Campanillas
- Taller de Suelo Pélvico. Distrito Puerto de la Torre



21 de mayo:

- Taller de Escuela de Espalda. Distrito Carretera de Cádiz
- Taller de Suelo Pélvico. Distrito Campanillas
- Taller de Danza del Vientre. Distrito Palma Palmilla

28 de mayo:

- Taller de Autoexploración mamaria. Distrito Cruz del Humilladero
- Taller de Danza del Vientre. Distrito Puerto de la Torre
- Taller de Suelo Pélvico. Distrito Palma-Palmilla
- Taller de Escuela de Espalda. Distrito Teatinos-Universidad