



Boletín Informativo

N.º 129 | JUNIO – JULIO 2023
ISSN 2952-5241

EDITORIAL

DS ACTÚA

Atención comunitaria

Centro de Servicios Sociales Comunitarios
Ciudad Jardín

Centro de Servicios Sociales Comunitarios
Bailén Miraflores

Centro de Servicios Sociales Comunitarios
Palma Palmilla

Centro de Servicios Sociales Comunitarios
Cruz del Humilladero

Prevención y atención a la Diversidad

Igualdad de Género

Observatorio Municipal para la Inclusión Social

Más Cerca, S.A.M.

ARTÍCULOS

Prevención de Adicciones

La Fotografía como herramienta
para combatir la soledad

Análisis de las Quejas y Sugerencias 2022

Evaluación del programa "Vivir en igualdad".
Curso 2022-23

INNOFEM. I Encuentro de innovación en femenino

Ante un paro cardíaco súbito, la mejor opción
está en manos de las personas presentes

AGENDA

Atención Personas Mayores

Más Cerca, S.A.M.

Málaga cardioprotégida

Igualdad de género



Ayuntamiento de Málaga

EDITORIAL

Desde este editorial quiero aprovechar la oportunidad de saludar a los profesionales de los servicios sociales y reconocer vuestra labor. Es tiempo de cambios en los contextos sociodemográficos, económicos y tecnológicos, y vamos a trabajar para que nuestro Área sea innovadora en los servicios que presta a la ciudadanía.

La misión que tiene encomendada el Área de Derechos Sociales, Diversidad, Igualdad y accesibilidad está en continuo crecimiento, tenemos el desafío de gestionarla de forma coherente y adaptándola a las necesidades emergentes que la ciudadanía está demandando, como por ejemplo la aplicación de la tecnología a los cuidados que mejora la calidad de vida de las personas mayores y dependientes.

El uso de las nuevas tecnologías permite además que muchas de las gestiones, se realicen de forma más rápida y con los avances en la e-administración, todos los aspectos relacionados con las tramitaciones también se están viendo agilizados. Me consta que nuestro Área va en esta línea, perspectiva que considero es importante facilitar, propiciar y fomentar.

Teniendo presente que trabajamos con personas, y que entre nuestras funciones está el acompañarlas y apoyarlas cuando lo precisen, para que sean autónomas, puedan tomar las decisiones adecuadas sobre sí mismas y cuenten con los apoyos y cuidados que necesiten a lo largo de su vida o en momentos puntuales. Esta es una de nuestras fortalezas que debemos poner en valor, apoyando los programas, proyectos y actuaciones que se desarrollan con estos objetivos desde los Centros de Servicios Sociales Comunitarios, y las Secciones que trabajan con los colectivos de infancia y familia, personas mayores y personas sin hogar.

Así mismo, es importante reconocer y apoyar el esfuerzo que se realiza en el desarrollo de programas que con carácter transversal se están realizando en pro de la igualdad, la accesibilidad y la diversidad.

La implicación del tercer sector en el campo del bienestar social en nuestra ciudad, también es importante nombrarlo en estas líneas. Cabe destacar el trabajo que realizan las Entidades prestando servicios, bien de forma coordinada con el Ayuntamiento o bien desarrollando proyectos a iniciativa propia.

Considero que una buena práctica, es el resultado de la evaluación que evidencia los niveles de logro alcanzados, la planificación de las actuaciones y la investigación. Precisamos seguir avanzando en estos protocolos para afrontar los nuevos retos de los servicios sociales en los próximos años. Así como continuar, como se viene haciendo, en colaboración con la Universidad de Málaga tanto para la formación, como para la investigación que facilite el conocimiento, la mejora y la toma de decisiones en la intervención social.

Y, para terminar, considero que las proposiciones sobre las que se debe cimentar nuestro quehacer con la ciudadanía son el trabajo en equipo, acentuar nuestras actuaciones con las personas que tienen mayores necesidades sociales, aunque abiertos al conjunto de la población y actuar en todo momento con la visión de que nadie se quede atrás.

Estoy a vuestra disposición para lo que deseéis.

Francisco Manuel Cantos Recalde
Concejal Delegado del Área de Derechos Sociales,
Diversidad, Igualdad y Accesibilidad



El proyecto POPI sigue su andadura. Este proyecto está subvencionado por la Consejería de Inclusión Social, Juventud, Familias e Igualdad de La Junta de Andalucía y financiado por los fondos Next Generation de la Unión Europea y es llevado a cabo por el Área de Derechos Sociales, Diversidad, Igualdad y Accesibilidad del Ayuntamiento de Málaga. Los grupos de trabajo ubicados en las Zonas desfavorecidas del Distrito Centro y Palma-Palmilla, han comenzado a trabajar con los/as menores y sus respectivas familias para reducir los casos de absentismo y fracaso escolar. El proyecto combina la investigación con la intervención social, por ello, durante este tiempo se ha procedido al contacto con las familias seleccionadas, dando comienzo a las sesiones que éstas tienen que realizar para dar cumplimiento a su Itinerario de Inserción Sociofamiliar.

El 8 de junio tuvo lugar la sesión inaugural con las familias del grupo de intervención, con buena acogida y asistencia, donde se les ofreció un pequeño desayuno de bienvenida. Se han comenzado a impartir talleres de Parentalidad Positiva para mejorar las relaciones entre la familia y los/las menores y talleres de Competencia Digital.

El pasado 12 de junio, se inició la primera sesión con los/as menores y adolescentes de intervención, realizando dinámicas de presentación, juegos de ocio y dinámicas de competencia emocional, cuyo objetivo es el desarrollo de habilidades sociales y la mejora de la autoestima de los/as menores. Mientras, con en el grupo control, se ha iniciado la intervención con los tutores de los/as menores en los centros educativos y sus progenitores.

Las actividades realizadas han tenido muy buena acogida por parte de las familias y los/las menores, destacando también la disponibilidad de los agentes sociales que intervienen en el barrio.

Fuente: Acción Comunitaria y Dependencia

CENTRO DE SERVICIOS SOCIALES COMUNITARIOS CIUDAD JARDÍN

Ciudad Jardín, ¡Un Centro Vivo!

En el mes de junio/julio, el Centro de Servicios Sociales del Distrito 3 Ciudad Jardín, llevó a cabo múltiples actividades lúdico-educativas con diferentes colectivos e instituciones:

Proyecto Aprendizaje-Servicio (APS)

Los/as menores inscritos en la Ciber-Aula han ejecutado un proyecto novedoso llamado "APS", con el cual se pretendía revertir en el entorno, las habilidades y talentos adquiridos/innatos a los menores que asisten a la misma, realizándose en colaboración con el IES Martín de Aldehuela y la Asociación de mayores "Cortijillo Bazán"; en la ejecución de este proyecto se ha apostado por una filosofía común, basada en la convivencia, cercanía, el respeto, la empatía, la sensibilización, la interculturalidad, la solidaridad, la tolerancia y el trabajo en red, capaz de dar una respuesta adecuada a las necesidades tanto de menores como de los mayores.

Aprovechando las festividades del mes de mayo con una gran tradición cultural: Día de la madre y las Cruces de mayo, se ha realizado un trabajo intergeneracional, haciendo énfasis en:

- Las problemáticas sociales presentes en el barrio de Ciudad Jardín que constituyen factores de riesgo de exclusión social.
- La necesidad de ampliar la intervención al entorno más cercano de los menores, familias y otros adultos de referencia.
- Una gran vulnerabilidad del colectivo de los menores y adolescentes.
- La escasez de ofertas lúdicas específicas para niñas, niños y jóvenes en el barrio para favorecer la inclusión, y, la necesidad de coordinación y contacto entre las distintas experiencias.



Salida a Altitude Park



El pasado 28 de junio, todas las Ciber-Aulas de la ciudad de Málaga tuvieron un encuentro/convivencia en las instalaciones de "Altitude park", en el cual pudieron disfrutar de una tarde llena de saltos, sonrisas y diversión.

Los menores de la Ciber de Ciudad Jardín, pusieron en práctica los conocimientos aprendidos en el laboratorio de deportes que han trabajado durante todo el invierno.

Diversión Acuática



Los/as menores de los Talleres Ciber-Aula, Deporte y Game-Motiv, junto a sus Monitores y Educadoras Sociales pudieron disfrutar de un magnífico día en las instalaciones del Parque Acuático "Aquavelis", ubicado en la localidad de Vélez-Málaga, espacio que se adecua a realizar actividades al aire libre propias de esta época estival.

Esta actividad les ha permitido divertirse mucho de interactuar entre ellos, así como con los demás menores del distrito que participan en los otros talleres, jugando y colaborando en las diferentes propuestas lúdicas que el parque acuático les proporcionaba.

Fuente: CSSC Ciudad Jardín

**CENTRO DE SERVICIOS SOCIALES
COMUNITARIOS BAILÉN-MIRAFLORES**

Salida al MUPAM con menores de la Barriada Monte Pavero



Los menores que asisten a los talleres de Prevención de la Bda. de Monte Pavero realizaron una visita cultural el pasado 23 de mayo al Museo del Patrimonio Municipal para conocer la exposición permanente Plastihistoria de Málaga y descubrir la Historia de la ciudad a través de divertidas escenas realizadas en plastilina.

La finalidad de la salida ha sido estimular su etapa educativa y desarrollar el sentido de la convivencia y la participación en la vida cultural de la ciudad.

Encuentro de voluntariado en el Colegio Maristas

Nuestros menores de la Ciberaula participaron el pasado 25 de mayo en un encuentro organizado por el colegio Maristas de la ciudad con el alumnado que participa en el Plan de Educación Social del Centro Educativo y que colaboran con distintas instituciones y en las que realizan labores de voluntariado, entre ellas nuestra Ciberaula de la Bda. de Monte Pavero.



La experiencia consistió en una convivencia con menores de distintas instituciones y adolescentes alumnos de Maristas en la que hubo juegos colaborativos y merienda y, sobre todo, se apostó por compartir y poner en valor trabajar desinteresadamente con fines altruistas.

Encuentro intergeneracional



Unos 20 asistentes entre mayores y escolares de los Talleres de la Bda. Monte Pavero han protagonizado un Encuentro Intergeneracional en el Centro de Servicios Sociales Comunitarios del Distrito Bailén-Miraflores el pasado 6 de junio.

La dinamización destinada a promover el acercamiento del colectivo de los Mayores del Distrito a los menores participantes de los talleres, ha consistido en juegos, bailes, merienda de convivencia y finalizó con un obsequio a los abuelos y abuelas consistente en una poesía reivindicando el valor de la vejez.

El hilo conductor de la actividad ha sido el juego como herramienta para, por un lado, activar la colaboración y la cooperación y, por otro, lograr el respeto hacia la figura del mayor.

Esta iniciativa tendrá continuidad en el proyecto Aventura Divertida durante el mes de julio con talleres específicos.

Salida al Parque Acuático de Mijas



El pasado 26 de junio, los menores de los Talleres disfrutaron de una salida muy especial. Visitaron el Parque Acuático de Mijas como parte de la oferta lúdico-educativa del proyecto de intervención con nuestros menores. La actividad ha sido organizada por el Centro de Servicios Sociales Bailén-Miraflores y han participado 25 menores y adolescentes.

La estrategia de intervención ha consistido en una actividad alternativa de ocio y que supone, a la vez, promocionar valores sociales, de convivencia y de integración.

La salida al parque acuático ha supuesto el colofón por asistir a los talleres durante el curso escolar.

Fiesta de clausura de talleres de menores



El pasado 20 de junio se clausuró los talleres de prevención de la Bda. de Monte Pavero a la que asistieron 25 menores y adolescentes. Estos talleres se enmarcan dentro del Programa de Prevención e Inserción Social que desarrolla el Centro de Servicios Sociales de Bailén-Miraflores.

En los talleres que comenzaron el pasado octubre y están dirigidos a menores de entre 6 y 16 años, se trabaja el refuerzo educativo, las manualidades y juegos cooperativos, además de trabajar el liderazgo, la autoestima, la convivencia y la tolerancia.

Los menores recibieron unos regalos para premiar la asistencia y la participación.

Encuentro Ciberaulas



Los menores de la Ciber de Monte Pavero han participado en un encuentro lúdico de todas las Ciber en el parque de ocio Trampolín Park.

La actividad estuvo organizada por la Sección de Comunitarios del Área de Derechos Sociales y dentro del convenio de colaboración entre la Obra Social de la Caixa y el Ayuntamiento de Málaga.

Aventura Divertida 2023



Como todos los veranos, y ya se cumplen más de una década, el Centro de Servicios Sociales de Bailén-Miraflores desarrolla el proyecto de Intervención Socioeducativa "Aventura Divertida 2023" en las instalaciones del Centro de Atención Especial La Noria de la Diputación de Málaga durante el mes de julio.

El proyecto va dirigido a menores con edades comprendidas entre 6 y 12 años procedentes de familias atendidas por los equipos de intervención social del Centro.

Campamento con mayores Aventura divertida



Paralelamente al campamento de verano Aventura Divertida que desarrolla el Centro de Servicios Sociales Bailén-Miraflores en el Centro de Innovación Social de La Noria, nos ha parecido interesante realizar 3 encuentros durante el mes de julio entre los mayores participantes del Proyecto Siempre Acompañados y los menores que asisten al campamento de verano.

Los objetivos han sido generar un espacio de encuentro e intercambio entre los dos colectivos con los que trabajamos y promover intercambio de experiencias y conocimientos a través de actividades como dinámicas de grupo, gymkanas, videoforum y talleres de manualidades.

Las fechas de los encuentros han sido: viernes 7, 14 y 21 de julio en horario de 10:00 a 13:00 horas.

Fuente: CSSC Bailén Miraflores

XII Encuentro vecinal



Esta jornada, celebrada con motivo de la festividad de San Juan, contó con la participación de colectivos, asociaciones y vecinos a partir de una propuesta realizada por la Mesa de Vivienda del Plan de desarrollo Comunitario de Palma Palmilla y la Junta de Distrito.

El programa incluyó la exposición de muestras gastronómicas, de 'júas', de decoración de terrazas, patios y portales. Cada temática de las muestras fue visitada por una comisión vecinal que reconoció la creatividad, originalidad, ambientación y decoración. El cartel del encuentro estuvo basado en el mural en la fachada del CEPER Palma Palmilla realizado por Carlos Moreno y la participación vecinal.

Previamente se realizaron talleres de guirnaldas, adornos de calles y maceteros en palés reciclados con mensajes. Igualmente, se adornaron las farolas de la avenida de la Palmilla con aros y cintas de colores. Durante la semana se realizó una yincana deportiva para los más pequeños en el campo de fútbol 26 de febrero.

Muestra de terrazas, patios y portales

Tanto las comunidades constituidas de los edificios como las casas unifamiliares de la barriada de las 503 viviendas, 'casas matas', adornaron su entrada con motivos ornamentales. Alrededor de 50 comunidades de vecinos y 12 familias de las casas matas participaron en la decoración de sus exteriores, pudiéndose visitar durante la tarde. Al igual que el año anterior, en colaboración con la asociación de comunidades 'Nuestros Barrios', se realizó una campaña de limpieza en los edificios mediante la aportación de productos y utensilios de limpieza.

Muestra gastronómica y de 'júas'

En la muestra gastronómica, en colaboración con CODENAF, participaron vecinos y vecinas de la zona con platos típicos de las diferentes culturas presentes en el Distrito. Las recetas de los platos pasarán a formar parte del recetario intercultural que cada año edita CODENAF.

Noche de San Juan (Centro Ciudadano Valle Inclán)

Desde las 19 h. se desarrollaron actuaciones folclóricas y de animación. A las 22 h. se realizó la entrega de reconocimientos a los participantes de las muestras de patios, portales, terrazas, gastronomía y júas a los mejores vecinos o vecinas, de comunidad, comercio, asociación y labor social. También se entregaron las menciones especiales al compromiso, a la profesionalidad, al buen desempeño educativo y a la colaboración institucional.

A las 12 h. se produjo la quema del 'júa' elaborado por Manuel Sánchez. Previamente, los vecinos asistentes al acto, pudieron introducir un mensaje en el que pusieron "todo lo que querían dejar atrás", para ser quemado'.

Fuente: Plan de Acción Integral Palma Palmilla

**CENTRO DE SERVICIOS SOCIALES
COMUNITARIOS CRUZ DEL HUMILLADERO**

Actividades Fin de Talleres del Centro de SS.SS. Cruz del Humilladero



Asistentes comida "La Biznaga"

Con motivo del fin por vacaciones veraniegas de los talleres organizados por el Centro de Servicios Sociales del Dto, Cruz del Humilladero, se han organizado varias salidas y excursiones con cada uno de los colectivos que en ellos participan.

Con los menores, se realizó una salida para ver una sesión de cine, concretamente "La Familia Adams" enmarcada dentro de las sesiones infantiles de CINE ABIERTO 2023, en el Cine Albeniz, fue el pasado lunes 26 de junio en horario matutino, ya que los menores estaban de vacaciones escolares, pudieron disfrutar de ese día de cine, 11 menores.

Con los adultos y mayores se organizó una excursión a un municipio cercano, concretamente a Rincón de la Victoria, donde tuvieron una mañana cultural, yendo de visita al Castillo de Bezmiliana, y posteriormente a "Villa Antiopa", culminando la mañana con una comida en el Chiringuito "La Biznaga", disfrutando de una paella compartida entre los 62 asistentes, para terminar el intenso día con una pequeña caminata bordeando el mar.

Fuente: CSSC Cruz del Humilladero

PREVENCIÓN Y ATENCIÓN A LA DIVERSIDAD

Junio saludable

El Departamento de Políticas Inclusivas ha colaborado durante el mes de Junio en varias actividades enmarcadas dentro del I Plan Municipal Málaga Ciudad Saludable:

El lunes 5 de junio, en colaboración con la Asociación Expaumi (Ex pacientes de medicina intensiva del Hospital Clínico Universitario de Málaga), acude a la jornada de celebración del Día Mundial del Medioambiente en el Parque de Málaga, ofrecida a los diferentes colegios de la ciudad de Málaga.

Fue organizado por el Área de Sostenibilidad Medioambiental en torno al Auditorio Eduardo Ocón en el cual se impartieron talleres relacionados con el medioambiente. El Departamento contó con un espacio de talleres de reanimación cardiopulmonar adaptado y primeros auxilios a niños y niñas de los colegios, impartidos por parte de Expaumi dentro del programa de actividades del evento.

Además, en otras actuaciones de colaboración con la Junta de Distrito de Teatinos, el 14 de junio se repartieron bolsas con Guías de Hábitos Saludables y gorras para las personas que acudieron a los paseos saludables de dicho distrito.



Actuaciones Día Internacional del Orgullo LGBTI

El día 28 de junio, se celebra el Día Internacional del Orgullo LGBTI, con el que se tiene oportunidad de recordar, reforzar y difundir la diversidad, libertad y orgullo por parte de un colectivo, al que, en ocasiones, se le disminuyen esos derechos.

Como escribe la Declaración Institucional del Día del Orgullo del Ministerio de Igualdad, el 28 de junio es la conmemoración de la revuelta de Stonewall que, 54 años después, sirve para celebrar la diversidad sexual, de género y familiar, y nos recuerda que hay que vivir en una revuelta firme contra la intolerancia, la discriminación y la injusticia, y contra los privilegios de aquellos que quieren una sociedad que excluya a esas personas que no encajen en su visión de lo correcto y respetable.



El I Plan Municipal de Diversidad Sexual, Familiar y de Género de Málaga, sigue principios y valores de igualdad en la diversidad, busca la accesibilidad y el disfrute del derecho a la ciudad para todas las personas, la libre autodeterminación de género y sexualidad, así como fomentar el principio de no discriminación y tolerancia cero ante cualquier tipología de violencia LGBTifóbica y acto de desigualdad. Este Plan Municipal no ha sido diseñado para que se dirija únicamente a personas pertenecientes al colectivo LGBTI+, sino que está dirigido a toda la ciudadanía malagueña; es un plan de convivencia que sirve de herramienta de transformación y evolución, para toda la sociedad, generando así, un bien social colectivo.

Con el fin de favorecer la consecución de todos esos objetivos y fomentar los principios de diversidad nombrados, desde el Departamento de Políticas Inclusivas del Área de Derechos Sociales del Ayuntamiento de Málaga, junto a la colaboración de la Agrupación de Desarrollo LGTBI formada por Asociación Glairis, Federación Andalucía Diversidad LGBT, Asociación Juntos todos por la igualdad, Federación Andalucía Diversidad.

Apoyo positivo, Asima y Diverxo Málaga, se presentó la celebración del Orgullo 2023 que contó con las siguientes actividades:

Día 28 de junio

Actividad: Lectura de manifiesto por parte de las entidades que forman la Agrupación de Desarrollo y presentación de pintura en banco de la bandera LGTBI. Realizada en Jardines Veintiocho de Junio, en calle Villanueva de Algaidas.

Este mismo día se dispuso también la puesta de la bandera LGTBI en la puerta del edificio del Ayuntamiento y su iluminación con los mismos colores.



Día 1 de julio

Actividad I: manifestación LGBTI, con el lema "Nuestros derechos no se tocan".

Actividad II: celebración del Orgullo 2023, con el lema "Málaga orgullosa y diversa" en la Plaza de la Merced.

Con las actuaciones de diferentes artistas, como Eduardo Bandera, las Drags Queens Coca Boom, Alice Wonderland, Nefertiti Goddess, y Shayla 007 y las artistas Noelia Franco, David Pardo, María Oliva, Asociación Coro LGTBI de Torremolinos, y Coro Rainbow Voices. Actuando como Djs. Danny Ruiz y Paco Gómez.

Gracias a estas actividades se consiguió dar voz y mayor valor a los derechos y libertades del colectivo LGTBI, uniendo, en ellas, a población de todas las orientaciones sexuales y edades, familias heteroparentales y homoparentales, personas con discapacidad, e incluso de diferentes nacionalidades.



Fuente: Departamento de Políticas Inclusivas

IGUALDAD DE GÉNERO

Curso básico de Técnico Profesional en transportes, tratamiento de mercancías y funcionamiento de almacén



El pasado mes de mayo y junio, más concretamente desde el 10 de mayo al 28 de junio, de 9 a 14 horas, se ha desarrollado actividad formativa dentro de la participación en cursos del programa EDUSI.

Igualdad de Oportunidades ha puesto en marcha en junio esta acción formativa dirigida a Mujeres en Especial Dificultad y dirigida exclusivamente a mujeres residentes en la Zona del Pepri Centro, en el marco de la Estrategia DUSI Málaga "Perchel-Lagunillas".

Con este curso finaliza el programa de cursos EDUSI que empezó en 2020. En total se han realizado 8 cursos. Del que se han beneficiado 100 mujeres.

Lugar de realización:

Calle Lope de Rueda nº 35 Puerto de La Torre. Centro Torcal Formación.

Fuente: Negociado de Violencia de Género

Trabajando las emociones desde la igualdad

Taller realizado de manera conjunta por el Agente de Igualdad del Distrito 7 de Ctra. de Cádiz y la Psicóloga del Negociado de Violencia de Género, el viernes 9 de junio en el CEIP Virgen de Belén con un total de 76 menores y en el que se han trabajado las emociones desde una perspectiva de género. Este taller ha venido a complementar y cerrar un trabajo iniciado el viernes 2 de junio, donde se trabajaron las relaciones intergeneracionales con dichos menores y un grupo de 15 mujeres, desde una perspectiva de género.



Este mes de junio se cierra un trabajo iniciado en el mes de febrero en una serie de centros educativos del Distrito, con una gran acogida por parte de los menores participantes, así como la comunidad educativa. En estos cinco meses han participado un total de 294 menores, 218 niñas y 188 niños de primaria de 6 centros educativos:

- CEIP Eduardo Ocón
- CEIP Paulo Freire
- Colegio Santa Luisa de Marillac
- CEIP Hogarsol
- CEIP Los Guindos
- CEIP Virgen de Belén

El taller ha promovido en todo momento el debate y la participación del alumnado y ha buscado a la vez trabajar los siguientes objetivos:

- Promover la igualdad de género en el ámbito educativo, tanto formal como no formal, incidiendo en la importancia de que se transmita una imagen plural y no estereotipada de las mujeres y los hombres

- Impulsar un modelo de relaciones entre chicas y chicos más equitativos, respetuoso y libre de violencia machista.
- Movilizar la concienciación de la comunidad educativa a favor de la igualdad efectiva entre mujeres y hombres en todos los ámbitos del desarrollo humano: personal, familiar, social y laboral
- Favorecer la igualdad de oportunidades entre mujeres y hombres en nuestra ciudad y prevenir las discriminaciones por razón de género.

Y es que desde nuestra infancia se nos enseña cómo debemos ser y comportarnos en función de nuestro sexo, qué patrones debemos seguir y a qué debemos dar prioridad. Todos estos patrones influyen en todos los aspectos de nuestras vidas y también en cómo percibimos y manifestamos nuestras emociones.

Desde el Servicio de Agentes para la Igualdad del Distrito 7 de Ctra. de Cádiz se ha llevado a cabo un II Encuentro Intergeneracional, esta vez el pasado día 2 de junio con un grupo de 15 mujeres y 75 menores de 5º de primaria del CEIP Virgen de Belén y en el que se ha buscado seguir trabajando las relaciones intergeneracionales desde una perspectiva de género al igual que se hizo en el CEIP La Luz en el mes de marzo.

La actividad ha tenido una gran acogida por el equipo directivo, docentes y menores participantes y es que desde nuestra infancia se nos enseña cómo debemos ser y comportarnos en función de nuestro sexo, qué patrones debemos seguir y a qué debemos dar prioridad y para ello qué mejor que un encuentro intergeneracional que nos ayude a entender y respetar distintos modos de concebir la vida, al favorecer un acercamiento de posturas, a pesar de las diferencias de pensamiento, generaciones y vivencia y experiencias vitales.

El encuentro ha tenido una duración de una hora y se ha fomentado la participación y el protagonismo de todas las integrantes del grupo de mujeres y menores, promoviendo el intercambio de experiencias con el objetivo que se confronten ideas, creencias, mitos y estereotipos en un ambiente de respeto y tolerancia en torno a tres ejes:

- Eje 1. Vivencias – Recuerdos – Emociones vividas por las mujeres.
- Eje 2. Roles asumidos: Mujer trabajadora, esposa, madre, abuela
- Eje 3. Anhelos compartidos: ¡Me hubiera gustado...! ¡Me gustaría...!
- El encuentro ha servido también como un reconocimiento y puesta en valor de unas historias de vida que son invisibles, pero que siguen estando presentes y cercanas.



Charla Plan Mayor Seguridad



El pasado día 15 de junio a las 10:00 horas se ha llevado a cabo una charla en el Centro de Servicios Sociales del Distrito de Ctra. de Cádiz

Charla "Plan Mayor Seguridad" ha sido impartida por profesionales-agentes especializados de Participación Ciudadana de la Policía Nacional y ha pretendido dotar a nuestros mayores de las habilidades necesarias para que puedan aprovechar todas las ventajas de una digitalización segura, ya que el desconocimiento por un lado y la brecha digital por otro, en muchos casos pueden ser un gran obstáculo que les permita aprovechar todas las ventajas que nos brinda la digitalización de los dispositivos móviles.

En la misma han participado un total de 47 personas, 8 hombres y 39 mujeres con una gran acogida por las personas asistentes.

La charla ha girado en torno a 3 ejes:

- Modalidades de seguridad
 - En la casa
 - En la Entidad Bancaria
 - En la calle
- Estafas online y teléfono
- Estafas puerta a puerta

Visita a la colección del Museo Ruso



El pasado día viernes 23 de junio se ha llevado a cabo una visita a la Colección del Museo Ruso.

Visita guiada realizada a las 10:30 horas del viernes 23 y en la que hemos sido acompañadas por el equipo de mediación del museo que nos ha brindado la oportunidad de conocer de primera mano las exposiciones presentes en el museo, "Ausentes" de José Manuel Ballester y "Arte ruso. Una mirada inglesa".

Esta actividad ha tenido como objetivo poder acercar a la ciudadanía la oferta cultural de Málaga, con el propósito de estimular y gestionar el uso del tiempo personal en conocer y valorar tanto nuestro patrimonio, como la diversidad de ofertas culturales y específicas de género.

En la visita han participado un total de 25 personas, 19 mujeres y 6 hombres habiendo durado la misma una hora.

Taller de Inteligencia emocional y Biodanza



Los pasados días 14, 19, 21, 26 y 28 de junio en horario de 10:00 a 12:00 horas se ha llevado a cabo el taller de "Inteligencia Emocional y Biodanza" en el Centro de Servicios Sociales del Distrito de Carretera de Cádiz con una participación en el mismo de un total de 25 mujeres.

El objetivo general de este taller ha sido crear un espacio para el desarrollo y autoconocimiento emocional y psicocorporal de las mujeres. Una exploración e "investigación" sobre nosotras mismas, nuestras emociones y nuestros cuerpos para explorar la manera más sana y auténtica de expresarnos a través de ellos con el objetivo de alcanzar una buena calidad de vida y mayores cotas de plenitud y felicidad en nuestra vivencia de ser mujer.

El taller ha tenido una gran acogida por parte de las participantes, ya que para ser Feliz es imprescindible conocerse, aceptarse, valorarse y poder desarrollar todas las habilidades necesarias para aportar lo mejor de sí misma a nuestro entorno, a nuestra comunidad y a la sociedad en general.



Fuente: Agente de Igualdad Distrito Ctra. de Cádiz

Descubriendo experiencias: Club de remo IES El Palo

El pasado 20 de julio se propuso Programación de actividades que faciliten un análisis de cómo condicionan los roles y mandatos de género la salud de las mujeres y hombres.

La influencia de los mandatos, los roles y estereotipos de género sitúan a las mujeres en una realidad con menos oportunidades de acceder a programas y lugares seguros, asequibles y apropiados en los que poder realizar actividad física en los espacios urbanos y naturales de nuestro entorno. Con este proyecto se contemplan actividades en las que se propone el aprovechamiento de recursos puestos en marcha por asociaciones, fundaciones, clubs deportivos, entidades varias, ya establecidas en nuestra ciudad, que facilitan información sobre sus actividades y espacios, suponiendo para las personas participantes el acceso a una información que se abre a nuevas opciones desconocidas hasta el momento.

Cada actividad tendrá una primera parte de introducción y una parte de ejecución de una experiencia concreta, según los contenidos que pueda desarrollar la entidad seleccionada para cada actuación. Los contenidos facilitarán un análisis desde la perspectiva de género.

La actividad propuesta plantea una jornada de convivencia en torno a un espacio natural integrado en nuestra ciudad. En esta ocasión se organiza una colaboración con el Club de Remo del IES El Palo situado en las playas de El Palo.

Iniciamos la actividad con un paseo y algo de ejercicio a la orilla del mar, continuando con una charla que sitúe al grupo en la experiencia que van a vivir. Conocerán el origen de la práctica del remo, los tipos de embarcaciones, la tradición arraigada a nuestra cultura, cómo acceder a participar en los grupos organizados por el club... y finalmente, se realizará un paseo en una de las embarcaciones siendo ellas mismas las protagonistas de la experiencia.

Fuente: Agente de Igualdad Distrito Ciudad Jardín

Estrategias para la salud y el empoderamiento personal. Reiki

Los pasados días 5, 12, 19 y 26 a las 10 horas han tenido lugar la Actividad "Estrategias para la salud y el empoderamiento personal. Reiki" desarrollada en el Centro de Servicios Sociales Puerto de La Torre sito en calle Lara Castañeda s/n.

Taller con contenidos asociados a la salud y al empoderamiento personal, transmitiendo estrategias y prácticas de trabajo en las que se facilitan reflexiones sobre la asunción de roles de género y sus consecuencias en la salud de las mujeres y hombres. Se utilizarán técnicas de Reiki, relajación, meditación y terapias complementarias, como herramientas y estrategias para contrarrestar las consecuencias que derivan de esta realidad

Inscripción:

Teléfono 9519 29503

WhatsApp: 619031826

Correo electrónico: lgjimenez@malaga.eu

Removiendo conciencias

Los pasados días 6 de junio a las 10 horas en el Bosque Urbano Huelin y el 20 de junio en el Parque de Málaga han tenido lugar la Actividad "Removiendo Conciencias".

Desde este taller se propone la realización de acciones eco-feministas para el bienestar del barrio, partiendo de la búsqueda de necesidades para llegar a una solución que beneficie a todas las personas que conviven en el barrio.

Como objetivos:

Poner en práctica las bases del pensamiento eco-feminista, fomentando un pensamiento crítico y con perspectiva de género, además de incluir estrategias y propuestas de acción

Inscripción:

Teléfono 9519 29503

WhatsApp: 619031826

Correo electrónico: lgjimenez@malaga.eu

Taller Meditaciones guiadas

Los pasados días 15, 22, 29 de junio y 6, 14, 18, 20 y 27 de julio se ha desarrollado el taller "Meditaciones guiadas" desde el Servicio de Agentes de Igualdad del Puerto de La Torre.

Un taller en el que se han facilitado reflexiones sobre la asunción de roles de género y sus consecuencias en la salud de las mujeres y hombres. Enmarcado como acción que trabaja objetivos del Eje 4: Empoderamiento y Participación y del Eje 9: Salud, deporte y hábitos saludables, de la III Estrategia Transversal de Género.

La meditación guiada es una herramienta que permite, a través de las palabras activar el bienestar mental, dejando de lado las emociones negativas, el estrés, liberar tensiones y las preocupaciones.

Entre sus beneficios está el aumentar la escucha activa, poniendo atención a la persona que guía la meditación.

También regula las emociones, a conocerse mejor y a ser consciente de lo que se está sintiendo. Así como, mejora las capacidades cognitivas, mayor concentración y aprender a llevar a la mente a donde queramos, conectando con nuestra mente.

Las personas asistentes al taller han manifestado estar muy satisfecha con la actividad y con la monitora, han conectado muy bien con ella y con la forma de dirigir el taller.

Inscripción:

Teléfono 9519 29503

WhatsApp: 619031826

Correo electrónico: lgjimenez@malaga.eu

Trascendiendo el arte: MUPAM

El pasado día 13 de junio a las 10:30 horas en el Museo del Patrimonio de Málaga (MUPAN) ha tenido lugar la Actividad "Trascendiendo el Arte".

El arte muestra el pasado y el futuro, además de ofrecer la posibilidad de ahondar en temáticas de importancia para las mujeres.

En esta ocasión se realiza una visita guiada analizando obras expuestas en el museo desde una perspectiva de género, que propicien una reflexión de las personas participante en la actividad

Organiza:

Distrito Puerto de la Torre

Inscripción:

Teléfono 9519 29503

WhatsApp: 619031826

Correo electrónico: lgjimenez@malaga.eu

Fuente: Agente de Igualdad de Puerto de la Torre

Visita guiada al MUPAM

El pasado día 1 de Junio de 12 a 14 horas han tenido lugar la actividad "Visita guiada al MUPAM". Visita guiada a la exposición CREADORAS, para ver el trabajo de más de 50 artistas malagueñas, junto al de otras como Marina Abramović, Françoise Gilot o Louise Bourgeois.

Esta exposición, que trata de hacer visible el trabajo de mujeres creadoras, combina obras del Museo Patrimonio Municipal MUPAM con otras de colecciones privadas del siglo XVII al XX. Están representadas figuras que fueron relegadas por la historiografía, y en algunos casos por sus parejas como Françoise Gilot, por Picasso; Nadia Léger, por Fernand Léger o Angelina Beloff, por Diego Rivera. Las disciplinas que se exponen son variadas: fotografía, pintura, videocreación, obra gráfica, escultura o textil. La visita va unida a la realización de un taller de collage con temas alusivos a la exposición.

De 17:30 a 19 horas. Femsana: asistencia a la Conferencia "Promover la vida con hábitos saludables" a cargo de la doctora Odile Fernández, médica de familia y superviviente de cáncer de ovario estadio IV en 2010. Asesorará sobre cómo llevar una alimentación y estilo de vida saludable para evitar enfermedades como el cáncer.

Organiza:

Distrito El Palo

Inscripción:

Teléfono 9519-26136

Correo electrónico: jsalinas@malaga.eu

Taller de inteligencia y bienestar emocional, autocuidado y biodanza

Los pasados días desde el 2 de mayo al 20 de junio, de 10 a 12,15 horas, ha tenido lugar la Actividad "Taller de inteligencia y bienestar emocional, autocuidado y biodanza" en el Centro de Recursos Asociativos de Pedregalejo, calle Bolivia, 63.

La biodanza se basa en el movimiento y favorece el desarrollo humano a través de la música y el movimiento en un espacio grupal. Una técnica con gran efecto físico y psicológico, que facilita el autoconocimiento e invita a vivir con plenitud el día a día. Nos devuelve al aquí y ahora, reparando las heridas del pasado, acercándonos a vivir con entusiasmo y de una manera más amable.

Un espacio seguro y nutritivo para que las personas desarrollen sus verdaderos potenciales genéticos, aumenten su vitalidad, equilibren sus emociones y rescaten el verdadero sentido del bienestar y la satisfacción en su Vida.

Impartido por Leonor García Zato. Periodista licenciada por la Universidad de Salamanca con estudios en Terapia Gestalt (Instituto Qualia) y Facilitadora de Biodanza SRT (International Biocentric Foundation) con las especialidades: Masculino y femenino profundo, Biodanza en organizaciones y Biodanza para niños y adolescentes.

Organiza:

Distrito El Palo

Inscripción:

Teléfono 9519-26136

Correo electrónico: jsalinas@malaga.eu

Visita guiada al Museo Pompidou

El pasado día 22 de junio de 12 a 14 horas han tenido lugar la Actividad "Visita Guiada al Museo Pompidou" desarrollada en el Museo sito en Pje. del Dr. Carrillo Casaux, s/n.

Exposición Un tiempo propio. Liberarse de las ataduras de lo cotidiano junto con la realización de un taller artístico.

Un recorrido por la evolución de las experiencias individuales, desde el punto de vista más íntimo hasta llegar a las visiones oníricas y sensoriales. Dividida en seis secciones Tiempo de ocio; Tiempo de las vacaciones; Tiempo de la introspección; Tiempo de los intersticios; Tiempo interior y Tiempo de la confrontación, compuesto por 114 piezas artísticas, entre lienzos, esculturas o videoinstalaciones.

Organiza:

Distrito El Palo

Inscripción:

Teléfono 9519-26136

Correo electrónico: jsalinas@malaga.eu

Fuente: Agente de Igualdad de El Palo

OBSERVATORIO MUNICIPAL PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

Avances en la Investigación Social: Observatorio Municipal para la Investigación y la Cátedra de inclusión social

La Cátedra de Inclusión Social, es un instrumento de colaboración entre la Universidad y el Ayuntamiento de Málaga para construir, generar y transferir conocimiento sobre situaciones de exclusión social en la que podemos encontrarnos todas las personas en cualquier momento de nuestras vidas y las estrategias que favorecen la Inclusión de las personas y la mejora de su Calidad de Vida.

“Cátedra que tiene como finalidad la investigación sobre las causas de la exclusión social y el conocimiento de la población en situación de vulnerabilidad; el análisis de la evolución de las necesidades sociales existentes y la detección de nuevas necesidades; con un doble objetivo, el primero, facilitar diagnósticos sociales que apoyen la planificación de los servicios sociales basándose en el análisis científico y, el segundo, dotar de nuevos instrumentos y procedimientos a la intervención social. Junto a estos, se pretende, también, la formación de los profesionales y el alumnado de la intervención social y comunitaria, así como la transferencia de los conocimientos obtenidos a la sociedad”.

Dos de los proyectos de Investigación Social que se están analizando los resultados son:

- Estudio sobre Percepción y Satisfacción con la atención recibida en los Centros de Servicios Sociales Comunitarios. Se han realizado 573 entrevistas, en la primera oleada, en los 12 Centros de Servicios Sociales Comunitarios de Málaga.
- Tasas de Necesidades Sociales. Se ha ideado un método automático que permite elaborar tasas de necesidades sociales que ponen en relación el número de necesidades sociales registradas en un NTS, UTS o ZBSS (SIUSS), y el número de personas registradas en el padrón de habitantes de Málaga en cada NTS, UTS Y ZBSS. Este procedimiento, elaborado a partir de sintaxis de SPSS, permite proporcionar una gran cantidad de información en tasas tanto en tablas numéricas como en mapas de densidad de la ciudad de Málaga. Este nuevo procedimiento del Observatorio ayuda a la construcción de un sistema de epidemiología social, por el cual se cuantifica la incidencia de las necesidades sociales en el contexto malagueño.

En la página web del Observatorio podéis encontrar todas publicaciones que se realizan en www.observatoriosocial.malaga.eu

Podéis ampliar información en www.uma.es/catedra-de-inclusion-social

Actividades conjuntas entre el Observatorio Municipal para la Inclusión Social y Cátedra de Inclusión Social

La Cátedra de Inclusión Social, que es un instrumento de colaboración entre la Universidad de Málaga y el Ayuntamiento de Málaga para construir, generar y transferir conocimiento sobre situaciones de exclusión social en la que podemos encontrarnos todas las personas en cualquier momento de nuestras vidas y las estrategias que favorecen la Inclusión de las personas y la mejora de su Calidad de Vida.

Dos de los proyectos de Difusión y Transferencia del Conocimiento, son Cinefórum y Podcast:

Cinefórum: "La justicia social está de cine"



Con Proyección de películas de temáticas sociales y Foro de debate con participación de profesionales de los servicios sociales y de profesorado de la Cátedra de Inclusión Social de la Universidad de Málaga, con películas como "La buena esposa" que aborda las relaciones de convivencia, "Techo y Comida" en el que se hace una radiografía de los procesos multirrelacionales y multicausales en los procesos de ausencia de medios para la subsistencia y vivienda "Los lunes al sol" que trata los procesos de exclusión laboral, "En la ciudad sin Límites" refleja dinámicas de las relaciones familiares y los desafíos de la vejez y "Mediterráneo" sobre las travesías y los encuentros en las migraciones.

Todas ellas magníficas películas que recomendamos si no pudieron asistir, y que consideramos que dan para posteriores coloquios en sus ámbitos personales, profesionales y académicos muy enriquecedores, como los que se produjeron cada día en las proyecciones, coloquios en los que participaron personas expertas desde el ámbito de la Academia, profesionales y población de Málaga en general.

Podcast "Voces de la Intervención Social"



El Podcast que dialoga con los profesionales de la Acción Social. Programa de radio con el que se pretende dar a conocer el trabajo desarrollado desde la Cátedra de Inclusión Social de la UMA dando voz a los profesionales de la intervención social para hacer más visible las actuaciones, proyectos e intervenciones que se están llevando a cabo día a día desde los Servicios Sociales. El formato ha sido de entrevista entre profesorado de Universidad y profesionales del ámbito de la Intervención Social. Consideramos que es una herramienta que queda para el abordaje de buenas prácticas, para transferir Conocimientos que son de utilidad para el Análisis y la Reflexión en espacios académicos y profesionales.

Fuente: Equipo Técnico Observatorio Municipal para la Inclusión Social

MÁS CERCA, S.A.M.

Aula de Formación Ciudadana 2022

La edición del Aula de Formación Ciudadana que se puso en marcha en octubre de 2022 finalizó el pasado 16 de Junio.

Este nuevo modelo en la gestión de los Talleres ha contemplado una Primera fase de octubre/diciembre 2022 con 1560 Participantes y una Segunda fase de enero/junio 2023 con 1608 Participantes. Obteniendo la edición una participación global de 3168 Participantes.

En ambas fases se ha realizado un planteamiento de Talleres en modalidad Mixta, Talleres presenciales y Talleres online. Esta última modalidad ha ofrecido la posibilidad de participación a las personas que por circunstancias personales, familiares o sociales tienen limitado o imposibilitado salir de su domicilio para desplazarse a los Centros.

Indicadores 1ª Fase

MODALIDAD PRESENCIAL					
Distritos	Talleres	Centros	Participantes	Mujeres	Hombres
Centro	9	1	115	76	39
Málaga Este	18	3	220	185	35
Ciudad Jardín	16	3	220	184	36
Bailén Miraflores	13	3	148	123	25
Palma Palmilla	8	2	95	82	13
Cruz Humilladero	11	5	123	98	25
Carretera Cádiz	14	4	218	194	24
Churriana	11	2	108	91	17
Campanillas	5	3	40	38	2
Puerto de la Torre	5	2	75	53	22
Teatinos - Universidad	3	1	33	30	3
TOTAL	113	29	1395	1154	241

MODALIDAD ONLINE				
Temáticas	Nº Talleres	Participantes	Mujeres	Hombres
Técnicas de Pintura y Dibujo	3	38	30	8
Nuevas Tecnologías	5	65	37	28
Condición Física y Bienestar Personal	2	24	23	1
Inglés Principiantes	2	25	21	4
Fotografía Digital	1	13	11	2
TOTAL	13	165	122	43



Indicadores 2ª Fase

MODALIDAD PRESENCIAL					
Distritos	Talleres	Centros	Participantes	Mujeres	Hombres
Centro	9	1	130	82	48
Málaga Este	18	3	231	187	44
Ciudad Jardín	16	3	223	180	43
Bailén Miraflores	13	3	153	120	33
Palma Palmilla	8	2	107	91	16
Cruz Humilladero	11	5	127	98	29
Carretera Cádiz	14	4	218	199	19
Churriana	11	2	118	102	16
Campanillas	5	3	40	37	3
Puerto de la Torre	5	2	75	55	20
Teatinos - Universidad	3	1	32	27	5
TOTAL	113	29	1454	1178	276

MODALIDAD ONLINE				
Temáticas	Nº Talleres	Participantes	Mujeres	Hombres
Técnicas de Pintura y Dibujo	3	41	31	10
Nuevas Tecnologías	5	55	33	22
Condición Física y Bienestar Personal	2	20	19	1
Inglés Principiantes	2	25	18	7
Fotografía Digital	1	13	10	3
TOTAL	13	154	111	43

Fuente: Más Cerca, S.A.M.

ARTÍCULOS

Prevención de Adicciones

El día 26 de junio se conmemora el Día Internacional de la lucha contra el uso Indebido y el Tráfico Ilícito de Drogas. Desde el Departamento de Políticas Inclusivas del Área de Derechos Sociales del Ayuntamiento de Málaga, junto a la Agrupación de Desarrollo en Prevención de Adicciones, se quiere remarcar la importancia de este día recordando el poder que puede tener un uso y abuso de drogas u otras adicciones sin sustancia.

La Estrategia Nacional Sobre Adicciones 2017-2024, da importancia al objetivo de lograr una sociedad más sana y más informada. Se lleva a cabo mediante Planes de Acción, con los que se consigue información sobre la demanda y el consumo de drogas ilegales, entre otros aspectos. Sobre este en concreto, se ha confirmado que sigue siendo una de las amenazas más constantes de nuestra sociedad, que afecta, directa o indirectamente a millones de personas en España.

El sistema educativo y el sanitario tienen un papel fundamental en cuanto a la detección precoz y la prevención con la población más vulnerable. El consumo de drogas y las adicciones sin sustancia (juego, redes sociales) están muy vinculados al fracaso escolar y a problemas de conducta temprana.

Las sustancias más conocidas y usadas entre los menores, siguen apareciendo el alcohol, el tabaco, y los que más han aumentado su consumo, los vapors.



En cuanto a las adicciones sin sustancia cabe decir que, la sociedad actual es cada vez más dinámica y en continuo cambio, lo que hace necesario y fundamental un conocimiento y trabajo de las nuevas tecnologías, sin perder la vista en que existe una gran preocupación por el aumento del uso patológico de las redes sociales, Internet, así como por el papel facilitador que tienen en el acceso a juegos de apuestas y juegos online, mayoritariamente entre adolescentes.

Por esto, los medios digitales se tienen que valorar como una herramienta de prevención y tratamiento de adicciones, muy especialmente en el trabajo con menores y jóvenes.



Las nuevas formas de adicción sin sustancia, la normalidad que se le atribuye al consumo de alcohol, cannabis, tabaco y derivados o la continua aparición de nuevas sustancias y adicciones, suponen retos que tiene que afrontar la prevención, adaptándose a nuevos contextos y formas de consumo, teniendo como objetivo general el de reducir los factores de riesgo y aumentar los de protección frente al consumo de drogas y otras conductas que puedan generar adicción.

De igual forma, se ve como fundamental trabajar desde la prevención para evitar o retrasar la edad de contacto con drogas y el inicio de su consumo, e impedir la instauración de patrones de uso y/o abuso problemático y adicciones.

Queriendo una sociedad que fomente sus factores de protección con hábitos de vida saludable y de ocio, sumado a un aumento de información sobre este ámbito, desde el Área de Derechos Sociales se organizó una jornada con diferentes actividades que tenían 4 objetivos fundamentales:

1. Prevenir el uso indebido de sustancias perjudiciales para la Salud.
2. Concienciar sobre la importancia de cuidar la salud a través de un uso lúdico del tiempo libre.
3. Inculcar hábitos lúdicos y deportivos.
4. Contribuir a disminuir el uso y abuso de las nuevas tecnologías.

Mediante estas jornadas se consiguió fomentar el ocio saludable y la implementación de hábitos de vida saludable entre menores y en familia, de la misma manera que se aumentaron los conocimientos sobre los consumos, los diferentes riesgos, factores de riesgo y de protección.

La actividad por el Día Internacional de la Lucha Contra el Uso Indebido y el Tráfico Ilícito de Drogas tuvo lugar el 26 de junio, de 18:00 a 20:30 horas, en Parque de Huelin (Faro del Parque de Huelin), y se realizaron los siguientes talleres:

- Lúdicos recreativos:
 - Fútbol humano
 - Juegos de grandes dimensiones
- Educativos preventivos:
 - Gymkana Misión Saludable: Trivial
 - Gymkana Misión Saludable: Ruleta Misión Saludable
 - Quiz Verdadero -vs- Falso

Fuente: Departamento de Políticas Inclusivas

La Fotografía como herramienta para combatir la soledad

Programa de movilización local contra la soledad. Un árbol de solidaridad para mi soledad

Es objetivo del presente artículo compartir la experiencia del Proyecto "El Árbol de la Esperanza", desarrollado desde la Sección de personas mayores en el marco del programa de Movilización local contra la soledad no deseada, en colaboración con el teléfono de la Esperanza.

Desde el Teléfono de la Esperanza (Asite Málaga) se ofrece atención psicológica especializada a nivel grupal e individual, trabajando, para ello, los aspectos emocionales y la adquisición de herramientas de gestión emocional, a fin de reestablecer el equilibrio físico y mental de las personas que atienden, estimulando así su bienestar emocional y mejorando su calidad de vida y empoderamiento.

La soledad no deseada es un fenómeno que puede afectar a toda la población y, en mayor medida, a las personas que viven solas y que son mayores de 65 años. Es considerada por los expertos como un factor de riesgo que puede desembocar en patología, llegándola a asociar a una reducción de la esperanza de vida, similar a la ocasionada por el consumo de tabaco o la obesidad.

Un total de 45 personas con problemas derivados de situaciones de soledad no deseada acuden a las sesiones de terapia grupal, los miércoles al teléfono de la Esperanza.

Desde la Sección de Mayores se les propuso utilizar la fotografía como herramienta para trabajar las habilidades sociales, fortalecer vínculos afectivos entre los miembros del grupo, contribuir al desarrollo personal y bienestar emocional y contribuir al desarrollo de la autoestima y empoderamiento.

Hemos creado un espacio participativo de aprendizaje grupal, cuyos participantes asumen un papel activo, aportando sus conocimientos y experiencias.

Agruparse con otras personas ha contribuido a la toma de conciencia de que la soledad es un problema social al que han estado expuestas por circunstancias sociales, culturales, etc.



Un árbol de solidaridad para mi soledad

Yo vine muy mal y se me han abierto muchas puertas desde que vengo aquí. Ahora me siento parte de un árbol, como si el árbol fuese mío. Representa a un grupo de personas que me hacen olvidar un poco mi vida, mi soledad, siento mucha soledad y ese árbol representa para mí la sensación de menos soledad.

No estamos tan solos como creemos.

Encontrarme con vosotros me hace sentir bien me voy más alegre y llevo la semana mejor, pensando que el próximo miércoles voy a veros de nuevo.

Si me siento mal, llamo a algunas de las personas de ese árbol, y si necesito ayuda, los tengo a ellos.

Hemos construido una familia, con la que me comunico, comparto y aprendo muchas cosas.

Ahora convivo mejor con mi soledad.

Ese árbol es un grupo al que pertenezco y que puedo contar con él

Quiero estar en el árbol porque me hace sentir menos soledad.

A su vez ha contribuido a compartir logros y soluciones, reflexionar de forma conjunta, intercambiar experiencias, el autococimiento y el apoyo mutuo.

El taller ha tenido dos vertientes: Por un lado, trabajar con fotografías que estuvieran relacionadas con un recuerdo agradable y por otro lado, dejarse fotografiar en un estudio fotográfico que creamos en la sede del teléfono de la esperanza. Por este estudio han pasado todas las personas participantes en el programa de prevención de la soledad no deseada. Se realizaron grabaciones, fotografías de retrato, y durante estas sesiones se hablaba de temas relacionados con su imagen, su autoestima, parecidos, recuerdos, etc.

Desde el teléfono de la Esperanza se compró un panel de 150x100 cm en el que se ha construido con los retratos de todas las personas una imagen a la que se le ha llamado "El árbol de la compañía".

Estos son algunos de los testimonios que hemos recogido para, junto al árbol, dar a las personas mayores una motivación para reducir su sentimiento de soledad.

Fuente: Sección de Personas Mayores.

Dirige el taller: Maida Rodríguez, psicóloga

Colabora: Teléfono de la Esperanza

Análisis de las Quejas y Sugerencias 2022

El Ayuntamiento de Málaga, dentro del Plan de Acción en Calidad, determinó en el año dos mil once el sistema de atención y gestión de las quejas y sugerencias formuladas por la ciudadanía con relación a los servicios municipales. Las quejas y sugerencias, en sus diferentes modalidades, tienen el mismo procedimiento en su trámite y requieren en todo caso que, ante su interposición, se contacte con el/la ciudadano/a para darle una respuesta.

Desde la Sección de Planificación y Sistemas de Gestión del Área de Derechos sociales se gestionan internamente todas las quejas y sugerencias que se reciben desde la Unidad de Quejas y Sugerencias. Su tramitación comprende la recepción, derivación, seguimiento del tiempo de respuesta a la ciudadanía y comunicación del cierre a la Unidad.

En el presente documento se recoge los datos del análisis de las quejas y sugerencias recibidas en el Área durante el dos mil veintidós, destacando los aspectos de mayor interés. La fuente utilizada para la realización de este estudio, ha sido la aplicación WEB del Ayuntamiento para el mantenimiento del Sistema de Gestión de Calidad de los departamentos municipales denominada GESCAL. En ésta se vuelcan las quejas procedentes de la unidad de Quejas y Sugerencias del Ayuntamiento de Málaga.

Evolución y comparativa interanual

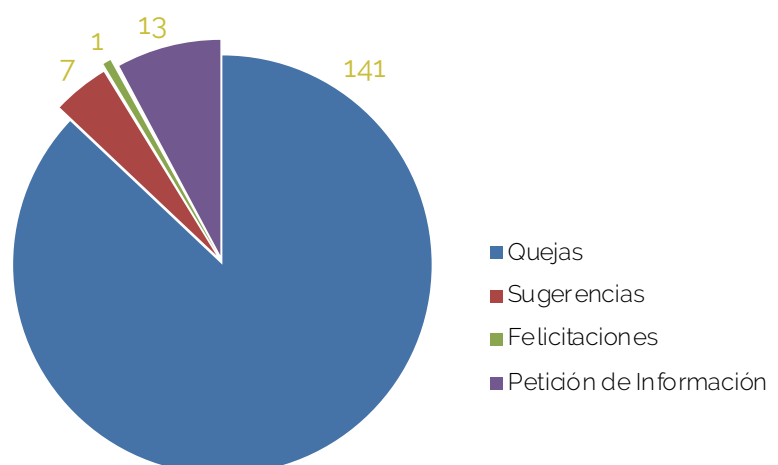
En relación a la evolución interanual experimentada en el número de QyS, subrayar que se han tramitado un total de 162 QyS, 127 menos que en el año 2021. Esto supone una disminución del 43,94% %, alcanzándose niveles que se remontan al 2018.

Año	2020	2021	2022	21-22 Var %
Nº de quejas recibidas	382	289	162	-43,94%

Fuente: Equipo de Planificación y Sistemas de Gestión

De la totalidad recibidas y con relación a su tipología (quejas, sugerencias, felicitaciones y petición de información), el 87% son quejas, el 8% peticiones de información, el 4,3% sugerencias y el 0,6% felicitaciones.

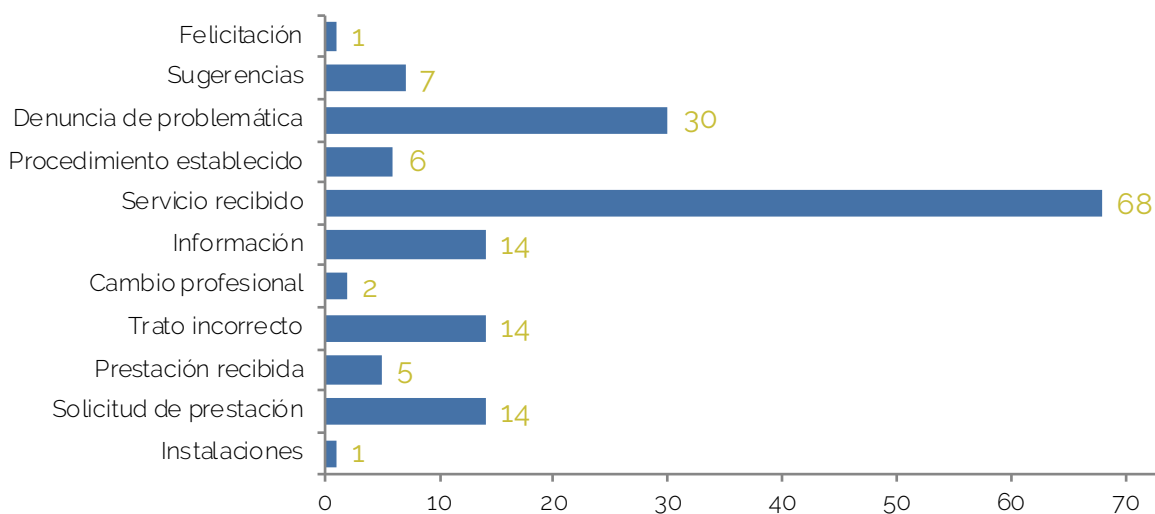
Gráfico 1º: Tipologías



Distribución de las Quejas por Modalidades

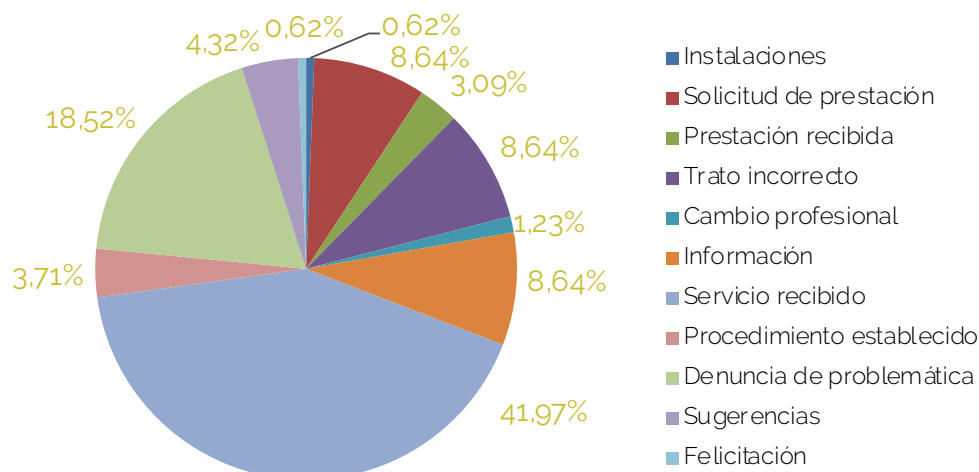
Las 162 quejas recibidas y su distribución por categorización (felicitación, sugerencias, denuncia de una problemática, procedimiento establecido, servicio recibido, información, cambio profesional, trato incorrecto, prestación recibida, solicitud de prestación, instalaciones), indican que la mayoría se refiere al servicio recibido (41,97%) y a la denuncia de una problemática (18,52%).

Gráfico 2º: Distribución por Modalidades



En el mismo nivel de cuantificación se encuentra la solicitud de prestación, el trato incorrecto y la petición de información (8,64%). El siguiente gráfico se muestra la distribución de los datos expuestos en porcentajes:

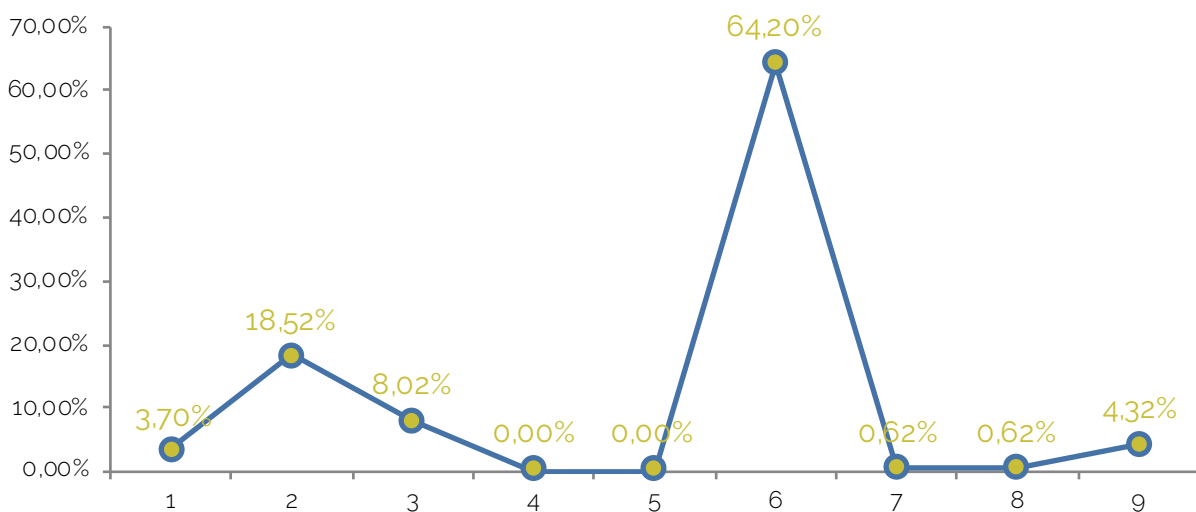
Gráfico 3º: Porcentajes según Modalidad



Quejas y Sugerencias por Secciones

Con relación a la gestión de las Quejas y Sugerencias, el 64,20% se han remitido a los Centros de Servicios Sociales Comunitarios, el 18,52% a Personas sin hogar, el 8,02% a Coordinación de CSSC, el 4,32% a Igualdad y el 3,70% a Infancia y Familia. Ha sido poco significativa la recepción de éstas para su redirección a Planificación, Accesibilidad, Políticas Inclusivas y Personas Mayores.

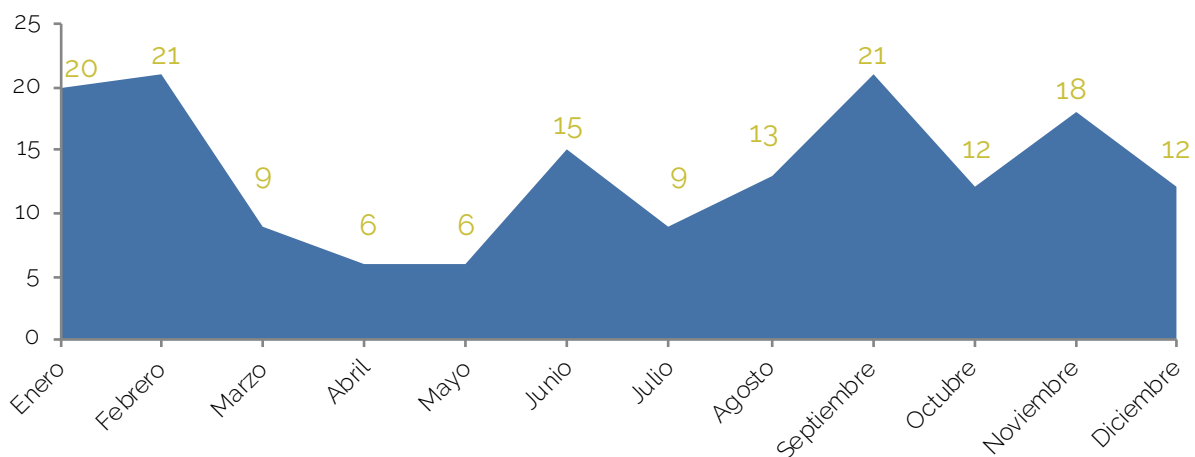
Gráfico 4º: Distribución por Secciones



Distribución Mensual de las Quejas y Sugerencias

La distribución mensual de QyS tramitadas se refleja en el gráfico que a continuación se incluye, donde febrero y septiembre, registraron una mayor frecuencia seguido de enero y noviembre. La menor recepción de QyS nos la encontramos en los meses de abril y mayo. La menor frecuencia se da en los meses de abril y mayo.

Gráfico 5º: Distribución por meses



Fuente: Equipo de Planificación y Sistemas de Gestión

Evaluación del programa “Vivir en igualdad”. Curso 2022-23

El programa se inicia en septiembre de 2022 con la difusión a través de los Programas Educativos Municipales del Área de Educación y su intervención ha finalizado en mayo de 2023. Este proyecto forma parte de las actividades propuestas a través de esta área, con el objetivo de reforzar a la comunidad educativa desde la Administración local y proponerle un conjunto de actividades que contribuyan a la transformación de la sociedad malagueña y a concebir Málaga como una “Ciudad Educadora e igualitaria”.

Los contenidos están diseñados para el alumnado de niveles de 5º de Primaria y 2º, 3º y 4º de Secundaria; siempre intentando adaptar el nivel a los conocimientos que tenga el alumnado y al nivel de desarrollo que por edad le pueda corresponder.



Objetivos:

- Promover la Igualdad de Género en el ámbito educativo, incidiendo en la importancia de que se transmita una imagen plural y no estereotipada de mujeres y hombres.
- Movilizar la concienciación de la comunidad educativa a favor de la igualdad efectiva entre mujeres y hombres en todos los ámbitos del desarrollo humano: personal, familiar, social y laboral.
- Impulsar un modelo de relaciones entre chicos y chicas más equitativo, respetuoso y libre de violencia machista
- Favorecer la igualdad de oportunidades entre hombres y mujeres en nuestra ciudad, y prevenir las discriminaciones por razón de género

Calendario:

De octubre de 2022 a mayo de 2023

Metodología:

Se ha trabajado en CEIP e IES de Málaga, con alumnado de 5º de Educación Primaria, 2º, 3º y 4º Educación Secundaria y en una ocasión con alumnado de un módulo formativo.

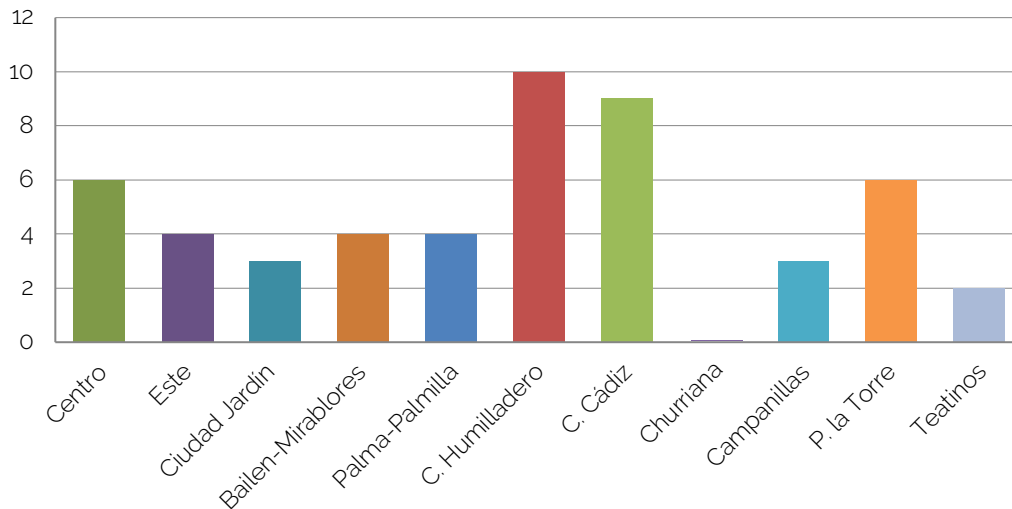
Los talleres han constado de dos sesiones de 1 y ½ horas de duración, combinando distintas metodologías y recursos educativos con el objetivo de mantener una interacción fluida con el alumnado y una motivación continua por el contenido de las sesiones.

Demanda recibida:

En la inscripción abierta entre el 12 y el 21 de septiembre, se ha recibido inscripciones de 51 centros educativos de la ciudad de Málaga. Analizando la demanda de talleres realizada por cada uno de ellos, se recoge la siguiente información:

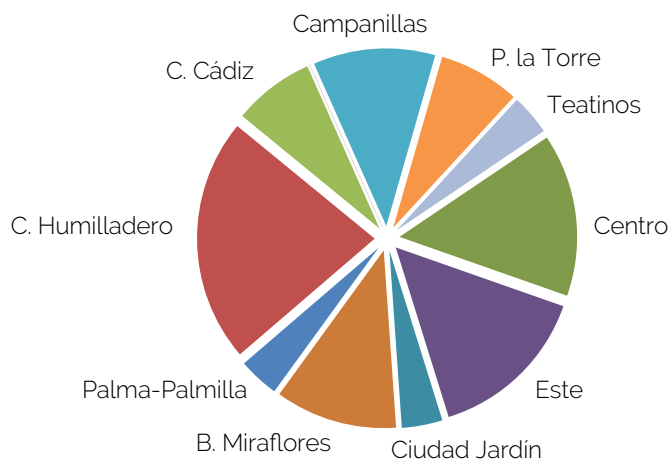
1. Distribución de la demanda total por distritos
 - Han solicitado talleres 25 Centros de Educación Primaria (19 de ellos públicos y 6 Colegios Concertados)
 - Han solicitado talleres 26 Centros de Educación Secundaria (19 centros públicos y 7 concertados)

Gráfico 1º: Demanda de Talleres por Distritos



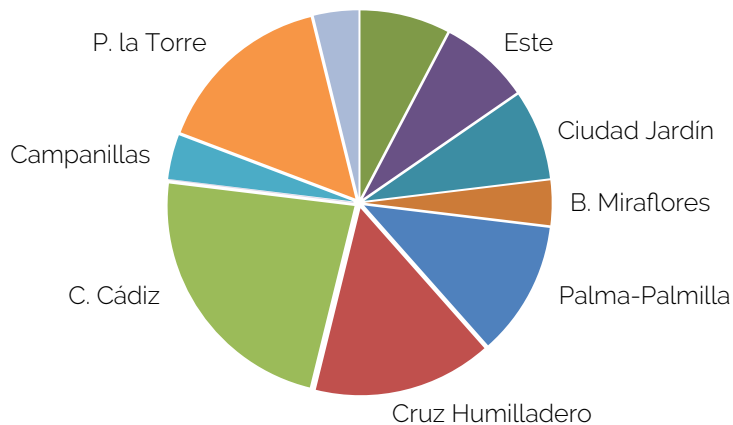
2. Distribución de la demanda POR DISTRITOS:

Gráfico 2º: Demanda de Talleres para Centros de Educación Primaria



En Secundaria:

Gráfico 3º: Demanda de Talleres para Centros de Educación Secundaria



Esta alta demanda es reflejo, sin duda, de la incidencia e interés que las temáticas de Igualdad y prevención de la violencia de género suscitan entre los/as profesionales de la educación. La igualdad de género es una temática transversal en la tarea educativa que el profesorado aborda, y de obligado cumplimiento en la necesaria construcción de modelos equitativos donde se asienta la Coeducación.

Para poder adaptar la demanda a los recursos humanos disponibles, ha habido una selección de los centros donde poder impartir los talleres. Para ellos se han tenido en cuenta los siguientes criterios:

- Preferencia sobre centros donde en año pasado no se impartieron los talleres.
- Cobertura de todos los distritos de la ciudad, priorizando aquellos con especiales necesidades sociales.
- Orden de entrada de la solicitud de los Colegios.

Atendiendo a estos criterios, se ha cubierto la demanda de 12 Centros de Enseñanza Primaria y 11 Centros de Enseñanza Secundaria.

PROGRAMA VIVIR EN IGUALDAD	Nº Centros solicitantes	Colegios programados	% Centros atendidos	Centros atendidos	Alumnado atendido
Nº Total Colegios de Primaria	25	14	56%	14	769
Nº Total Institutos Enseñanza Secundaria	26	9	34.61%	9	480
TOTAL	51	23	45,09%	23	1249

Número de talleres realizados:

<i>PROGRAMA VIVIR EN IGUALDAD</i>	<i>Nº talleres programados</i>	<i>Nº talleres realizados</i>	<i>Nº horas impartidas</i>
En Centros de Primaria	36	36	108
En Centros de Secundaria	24	24	72
TOTAL	60	60	180

Alumnado atendido:

<i>ALUMADO POR SEXOS</i>	<i>Colegios primaria</i>	<i>Colegios Secundaria</i>	<i>Alumnado atendido</i>
Chicas	359	243	602
Chicos	410	237	647
TOTAL	769	480	1249

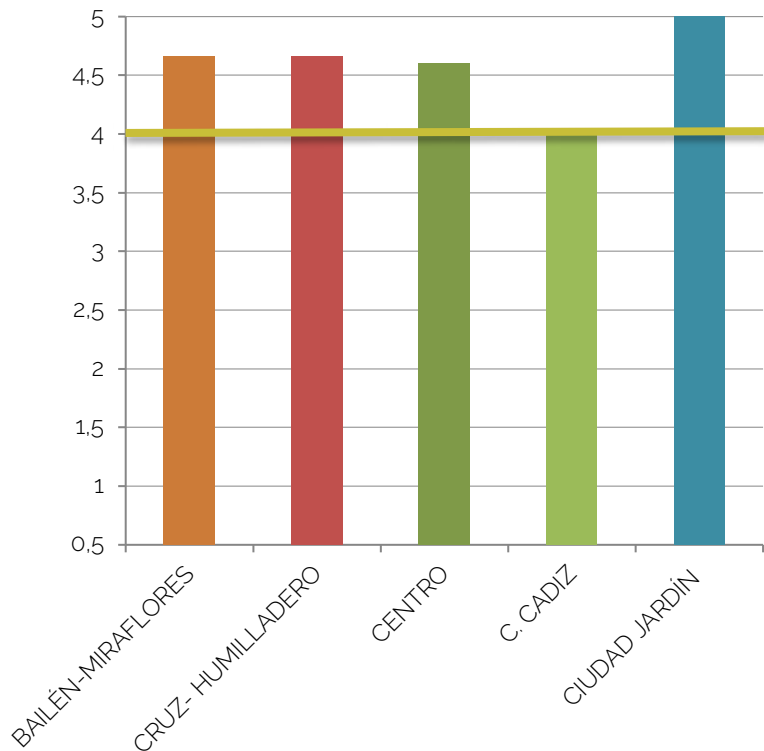
Finalizados los talleres en cada centro, se ha remitido a cada responsable un informe de evaluación con un balance de la intervención educativa realizada, tanto a nivel cuantitativo como a nivel cualitativo; y una información sobre recursos didácticos, para cada bloque temático, que pueden ser de utilidad para el abordaje de temáticas de Igualdad de género en el marco de su intervención como docentes.

Análisis de la encuesta de satisfacción del profesorado del nivel de primaria

En cada centro escolar, el profesorado que ha estado presente en las sesiones de los talleres impartidos realiza una encuesta de satisfacción que incluye 10 ítems que serán puntuados entre el 1 y 5 y que corresponden a distintos aspectos del desarrollo del taller. Los resultados son tenidos en cuenta a la hora de diseñar y organizar los talleres para el siguiente curso escolar.

En nuestro análisis de los resultados obtenidos en esta encuesta, nos hemos centrado en el ítem 9 que indica: Nivel de satisfacción general con el desarrollo del taller. La siguiente estadística refleja los resultados obtenidos en el curso 22-23.

Gráfico 4º: Grado de Satisfacción del Profesorado



Según estos datos, el nivel de satisfacción es muy bueno; considerando que entre los intervalos de puntuación, de 0 a 5, el 4 sería ya un valor bueno, vemos en la estadística que todas las puntuaciones registradas se encuentran por encima de esta cifra.

Evolución del Programa Talleres dirigidos al alumnado

Estos talleres se iniciaron en el curso 2012-2013 y desde entonces han sido 171 Centros educativos los que se han beneficiado de los mismos. Buscar la igualdad nos mueve a continuar trabajando con la base de la sociedad: las niñas y los niños, que son los que tiene más posibilidades de adquirir actitudes y valores de igualdad y respeto que sienten las bases de una sociedad igualitaria y libre de violencia machista.

Fuente: Negociado de formación. Igualdad de Oportunidades

INNOFEM. I Encuentro de innovación en femenino



Fecha:

Martes, 17 de junio, 2023

Lugar:

Salón de Actos, Jardín Botánico, Málaga

Asistentes:

- 25 Entidades
- 6 Dinamizadoras
- 3 Representantes Igualdad de Oportunidades

Objetivos:

El objetivo principal es abordar los retos y desafíos del Consejo Sectorial de Las Mujeres de Málaga, así como proponer soluciones concretas para mejorar su funcionamiento.

La jornada comenzó con la presentación del evento por parte de Igualdad y del equipo de dinamización, para explicar el motivo por el que se les había convocado a esta reunión especial.

A continuación, para crear un espacio relajado, dividimos a las asistentes en varios equipos y comenzamos con el juego de la "Tela de Araña", que permitió a las participantes conocerse mejor contando la historia de su propio nombre y a qué asociación pertenecían, además de mostrar de forma creativa la importancia de trabajar en equipo. Esta dinámica contribuyó a fortalecer los lazos entre las participantes y generar un ambiente colaborativo.





Con el objetivo de formar los grupos de trabajo, se entregó a las asistentes pegatinas con colores y números y dimos comienzo a la primera sesión dirigida a la identificación de los problemas que afectan al consejo. Los grupos llevaron a cabo discusiones enriquecedoras y productivas, permitiendo un análisis profundo de los desafíos que deben superarse.

La agenda del día continuó con un descanso y momento de charla distendida con una merienda en el exterior del recinto. Posteriormente se formaron nuevos grupos de trabajo integrados por personas diferentes a la dinámica anterior, lo que permitió que las participantes interactuaran con distintas personas y enfoques, fomentando así el intercambio de ideas y perspectivas.

A partir de los problemas identificados en la primera sesión del evento, se seleccionaron cuatro retos prioritarios a solucionar. Cada grupo de trabajo recibió un reto específico y se les brindó tiempo para desarrollar soluciones innovadoras y factibles. Se trabajó de manera colaborativa, aprovechando la diversidad de conocimientos y experiencias de sus integrantes.

Al final del evento, cada grupo presentó sus soluciones al resto de las participantes. Este momento de exposición permitió compartir y debatir las propuestas generadas, promoviendo la retroalimentación y el intercambio de ideas entre todas las asistentes.

Se han planteado 4 retos/grupos de trabajo a desarrollar para la realización de un diagnóstico que refleje los desafíos a los que se enfrenta el CSM:

1. Visibilización y comunicación
 - Visibilizar el consejo
 - Mejorar la comunicación interna
 - Formación de grupos de personas expertas
 - Elaborar un plan de trabajo
 - Evitar sentirse controladas en el trabajo y proyectos
 - Establecer una mesa técnica de trabajo
 - Evitar campañas que han dado pocos resultados
2. Relevo intergeneracional
 - Realizar eventos especiales y actividades que promuevan el conocimiento mutuo y la interacción entre las asociaciones

- Fomentar el trabajo en equipo
 - Reuniones periódicas
 - Utilizar medios audiovisuales
 - Actualización BBDD de contactos de las entidades
 - Acompañamiento inicial a nuevas incorporaciones
3. Metodología y dinámica de grupos
- Escuchar a las jóvenes
 - Espacios intergeneracionales de encuentro
 - Más difusión a las jóvenes
 - Prioridad en la atracción de personas jóvenes: Establecer estrategias específicas para atraer y comprometer a los jóvenes en el consejo
 - Adaptación a un lenguaje más cercano a las jóvenes
4. Fomentar la cohesión entre las participantes
- Conocernos
 - Hacer más eventos
 - Grabación de las reuniones y ponerla en redes sociales

- Prioridad en atraer gente joven que puedan realizar un tipo de comunicación en un lenguaje acorde a su edad
- Posibilidad de organizar las reuniones de trabajo en horario matinal

Conclusiones

El informe refleja los problemas identificados, las soluciones propuestas y la dinámica desarrollada durante la reunión del Consejo Sectorial de Mujeres de Málaga. El evento destacó la importancia de la participación activa, la colaboración y el trabajo en equipo para abordar los desafíos que afectan al consejo.

Se enfatizó en la necesidad de mantener una motivación constante y enfocarse en soluciones concretas, en lugar de centrarse únicamente en los problemas. Se recomendó implementar las soluciones propuestas, así como mantener una comunicación continua y evaluar periódicamente el progreso realizado.

Fuente: Igualdad de Oportunidades



Ante un paro cardíaco súbito, la mejor opción está en manos de las personas presentes

La parada cardíaca es una patología extraordinariamente frecuente y que muchas veces infraestimamos. En España ocurren más de 30.000 muertes súbitas al año, unas 100 por día, 1 cada 15 minutos.

Málaga Cardioprotegida

Cómo actuar ante una posible **parada cardíaca**

	1° + Valorar Conciencia Solicitar ¡¡Ayuda!!		
	2° + Valorar Respiración: No Respira=Paro Cardíaco Llamar 061, Pedir DEA cercano		
	3° + Si respira posición lateral de seguridad		
	4° + Si no respira iniciar: Compresiones Torácicas		
	5° + Aplicar DEA Hasta llegada ayuda solicitada		

Red Desfibriladores en Málaga



Ayuntamiento de Málaga



Desgraciadamente, las posibilidades de sobrevivir a una parada cardíaca secundaria a una arritmia ventricular fuera de los hospitales oscilan entre el 5 y el 10%. La reanimación debe empezarse de forma extraordinariamente precoz, debe de empezar en menos de 3 minutos del comienzo del episodio. Por cada minuto que pasa, las posibilidades de sobrevivir disminuyen un 10% por lo que al cabo de 10 minutos estas posibilidades son mínimas.

Para mejorar el pronóstico y la atención a la parada cardíaca hay definidas una serie de actuaciones que son vitales y forman parte de lo que se ha definido como cadena de supervivencia. Lo más importante es el comienzo precoz de compresiones torácicas y el poder disponer en el entorno de un Desfibrilador Semiautomático (DEA).

Las guías del European Resuscitation Council de 2021 son muy claras, los estados deben iniciar un Programa Nacional para facilitar y promover la instalación de desfibriladores y para formar sus ciudadanos en Reanimación Cardio Pulmonar (RCP). Así está ocurriendo en muchos países de Europa. Para expresar el problema en cifras:

- Japón tiene instalados 1 por cada 800 habitantes
- Los Países Nórdicos, 1 por cada mil,
- Francia, Inglaterra, Holanda o Alemania, 1 por cada 1200 aproximadamente
- España, 1 por cada 2400

Lo mismo puede decirse de la formación a la sociedad:

- Suecia, Dinamarca y Japón tienen más del 90% de sus ciudadanos formados
- En Dinamarca es obligatorio su enseñanza en escolares (primaria, secundaria y bachillerato), universidad, para obtener el carnet de conducir y un reciclaje en cada renovación
- En España formamos a muchas menos personas, no llega al 20 % y todavía no tenemos conciencia ciudadana de la magnitud del problema

Para paliar esta situación, surge el proyecto Málaga Cardioprotégida, dónde un equipo municipal multidisciplinar de diversas Áreas (Área de Derechos Sociales, Área de Seguridad (Protección Civil) y Área de Innovación y Digitalización Urbana (Centro Municipal de Informática CEMI) se propuso:

Por un lado, apoyar y facilitar la formación en Reanimación Cardio Pulmonar (RCP) y uso de los Desfibriladores (DEAS) por personal técnico cualificado a la ciudadanía en general a través de los Distritos y a los empleados municipales. Iniciándose en los empleados que están cara al público.

Por otro, dotar a la ciudad de Málaga del mayor número de Desfibriladores posibles. Para ello se han realizado adquisiciones que se han dispuesto en las sedes municipales (áreas deportivas, centros Sociales, bibliotecas, aparcamientos

municipales, plaza de Abastos, etc. Otros equipos se han instalado en la vía pública en sus columnas o tótem correspondientes, también se ha dotado a los vehículos de la Policía Local, los autobuses de la EMT y se ha establecido un acuerdo de colaboración con otras instituciones (Universidad de Málaga, El Metro, Diputación, entidades educativas, hoteles, el PTA, etc.) que tengan Desfibriladores y los pongan a disposición del proyecto ante una parada cardíaca.

De esta forma, si en las provincias andaluzas, es la provincia de Málaga la segunda que tiene mayor número de DEAS registrados en la Consejería de la Junta de Andalucía, 0,69 DEA x 1000/ nº habitantes cuando hablamos de la ciudad de Málaga llegamos al 0,88 DEA x 1000/ nº habitantes.

PROVINCIA ANDALUZA	Nº DEAS registrados Consejería Septiembre de 2021	Población 2020 (según INE)	Número DEAS*1000 / Número Habitantes	Número Habitantes / Número DEAS
ALMERÍA	300	727.945	0,41	2426
CÁDIZ	440	1.244.049	0,35	2827
CÓRDOBA	297	781.451	0,38	2631
GRANADA	474	919.168	0,52	1939
HUELVA	202	524.278	0,39	2595
JAÉN	239	631.381	0,38	2642
MÁLAGA	1.156	1.685.920	0,69	1458
SEVILLA	1.238	1.950.219	0,63	1575
ANDALUCÍA	4.346	8.464.411	0,51	1948
Málaga capital	510	580.469	0,88	1138

Con este número de Desfibriladores, nos planteamos un reto que se materializó en la plataforma Desfibriladores.malaga.eu con la misión de hacer visibles y localizados los desfibriladores de la ciudad y que todo ciudadano pueda utilizar dicha plataforma tan solo con tener cualquier dispositivo conectado a Internet.

El reto: "Cualquier ciudadano en Málaga, pueda encontrar un desfibrilador, en el mínimo tiempo, con la máxima garantía y la información necesaria."

Para dar a conocer la plataforma y publicitar la necesidad de conocer cómo usarla, se decide crear una Web: www.cardioprotegida.malaga.eu

Esta Web no pretende tener un enfoque sanitario que ya hay muchas y muy buenas sino que persigue ser un lugar de llamada a ese voluntarismo espontáneo que la población malagueña tantas veces ha demostrado. Un punto de información a la ciudadanía y evidentemente a todos los empleados públicos, desde donde poder aprender el uso de la plataforma para aportar ese desfibrilador en el caso de una parada cardíaca y estar informados respecto a las técnicas aprendidas en los cursos de formación y de los acontecimientos ocurridos. Al igual que poder dar su opinión a través de la dirección de correo desfibriladores@malaga.eu

Ante una parada cardíaca todos podemos ayudar, realizando la RCP si se sabe o buscando y trayendo el Desfibrilador más cercano.

Os recordamos que, ante un paro cardíaco, la mejor opción está en manos de los presentes, en tus manos.



Fuente: Juan Antonio Bermúdez,
M^a Victoria de la Torre,
Ángel García

AGENDA

ATENCIÓN A LAS PERSONAS MAYORES

Vive la Feria de Málaga 2023 en la Caseta El Rengue



FERIA DE MÁLAGA
DEL 12 AL 19 DE AGOSTO DE 2023



Fecha/hora:

Del 12 al 19 de agosto

Lugar:

Caseta Municipal de las Personas Mayores El Rengue. Recinto Ferial Cortijo de Torres, calle Antonio Rodríguez.

Otros datos de interés:

Las invitaciones, limitadas, se van a repartir desde los distritos de la ciudad y entre las personas de diferentes colectivos como las asociaciones de Personas Mayores de Málaga. Para poder optar a ello, necesitan ser mayores de 55 años y residir en la capital.

Descripción:

El Ayuntamiento de Málaga abre su tradicional caseta El Rengue, durante la semana de la Feria de Málaga 2023, para invitar a más de 5.200 personas mayores a cenar y a bailar. Cada noche, las personas asistentes disfrutarán de una cena amenizada por las actuaciones de diferentes coros malagueños de personas mayores y el homenaje a las personas asistentes de mayor edad. Seguidamente, disfrutarán del baile con orquesta, con el aliciente de participar en la elección del Rey y la Reina de la noche.

Fuente: Sección de Personas Mayores

MÁS CERCA, S.A.M.

Aula de Formación Ciudadana Edición 2023

La planificación de la siguiente edición Septiembre 2023 - Junio 2024 que ya se encuentra avanzada contará con un total de 126 Talleres de los cuales 115 se impartirán en la Modalidad Presencial, distribuidos por 30 Centros Municipales y con 32 disciplinas de Talleres.

En relación a la Modalidad online se impartirán un total de 11 Talleres contenidos entre las disciplinas de Pintura al óleo, Acuarela, Dibujo, Pilates, Fotografía Digital, Inglés Principiantes, Aplicaciones de Google y Edición de Imágenes/Videos en Dispositivos Móviles.

El periodo de Inscripción para ambas modalidades será del 13 al 15 de septiembre. La solicitud se podrá realizar telemáticamente a través de la web de Más Cerca SAM (www.mascerca.malaga.eu) o de forma presencial en cada uno de los Distritos de la Ciudad.

INSCRIPCIÓN PRESENCIAL DE 10:00 A 13:00 HORAS	
MÓDULO 3 DE TABACALERA, PLANTA BAJA. C/ Concejal Muñoz Cerván, 3.	DISTRITO CRUZ DE HUMILLADERO. Centro de Servicios Sociales. C/ Fernández Fermina, 7.
DISTRITO CENTRO. Junta Municipal de Distrito. C/ La Merced, 1.	DISTRITO CARRETERA CÁDIZ. Centro de Servicios Sociales. C/ Isaac Peral, 23.
DISTRITO MÁLAGA ESTE. Centro de Servicios Sociales. C/ Dánvila y Collado s/n.	DISTRITO CHURRIANA. Centro de Usos Múltiples. Plaza Niña de los Peines s/n.
DISTRITO CIUDAD JARDÍN. Centro de Servicios Sociales. C/ Las Moreras, 6.	DISTRITO DE CAMPANILLAS. Centro de Servicios Sociales. C/ Cristobalina Fernández s/n.
DISTRITO BAILÉN MIRAFLORES. Junta Municipal de Distrito. C/ Martínez Maldonado, 58.	DISTRITO PUERTO DE LA TORRE. Centro de Servicios Sociales. C/ Lara Castañeda, 61.
DISTRITO PALMA PALMILLA. Centro Ciudadano Valle Inclán. Avda. de la Palmilla s/n.	DISTRITO TEATINOS-UNIVERSIDAD. Junta Municipal de Distrito. C/ Diego López Zúñiga, 12.

Fuente: Más Cerca, S.A.M.

MÁLAGA CARDIOPROTEGIDA

XXI Taller de soporte vital básico



Centros Servicios Sociales de los Distritos Municipales

Inscríbete en info@expaumi.org, www.expaumi.org
(consulta el calendario)

Teléfono informativo: 647859373-8

Se entregará al alumno material docente, díptico y certificado de asistencia. Cada alumno aportará guantes y bolígrafo.
Disponibilidad de gel hidro-alcohólico para higiene de manos

Organiza: Asociación de Expacientes de la Unidad de Medicina Intensiva o EXPAUMI, Hospital Virgen de la Victoria con soporte del Área de Participación Ciudadana del Ayuntamiento de Málaga y Fundación Luis Portero García



CENTROS SERVICIOS SOCIALES	DIRECCIÓN CENTRO	TELÉFONO	FECHA CURSO
EL PALO (ESTE)	Centro de Servicios Sociales C/ Dánvila y Collado, s/n, 29018 Málaga	951 92 60 72	11 de Septiembre Lunes
CENTRO	Centro Servicios Sociales C/ Padre Jorge Lamothe, 4, 29007 Málaga	951 92 60 71	12 de Septiembre Martes
CIUDAD JARDÍN	Centro Servicios Sociales Distrito Ciudad Jardín, Las Moreras, 6, 29014 Málaga	951 92 60 73	13 de Septiembre Miércoles
BAILEN MIRAFLORES	Centro Servicios Sociales C/Tejares, 48, 29011 Málaga	951926074	14 de Septiembre Jueves
PALMA PALMILLA	Centro Ciudadano Valle Inclán Av. de la Palmilla, 16, 29011 Málaga	951926075/ 951926235	18 de Septiembre Lunes
CRUZ DE HUMILLADERO	Centro Servicios Sociales Fernández Fermina, 7, 29006 Málaga	951926076	19 de Septiembre Martes
CARRETERA DE CADIZ	Centro Servicios Sociales Isaac Peral, 23	951 92 60 77	20 de Septiembre Miércoles
CHURRIANA	Centro Servicios Sociales Maestro Usandizaga, 15, 29140 Málaga	951 92 60 78	21 de Septiembre Jueves
PUERTO DE LA TORRE	Centro Servicios Sociales Lara Castañeda, 61, 29190 Málaga	951926070	28 de Septiembre Jueves
CAMPANILLAS	Junta de Distrito C/ Ramírez Arcas nº 2, 29590 Málaga	951926049	29 de Septiembre viernes
TEATINOS-UNIVERSIDAD	Junta de Distrito C/Diego López de Zúñiga, 12, 29010 Málaga	951 92 61 51	2 de Octubre Lunes

Objetivos del Curso-Taller

1. Identificar la pérdida de conciencia, la ausencia de respiración, la obstrucción de la vía aérea superior y la Parada Cardiorrespiratoria (PCR)
2. Aplicar las técnicas necesarias para el tratamiento de la PCR y mejorar su pronóstico de supervivencia
3. Aprender a fortalecer y a continuar en la Cadena de la vida, poniendo en marcha el dispositivo de emergencias
4. Conocer el funcionamiento y la aplicación del Desfibrilador Externo Automático como tercer eslabón de la cadena de la vida
5. Aprender a prevenir y como actuar ante las principales causas de Emergencias
6. Fomentar la importancia como ciudadano de ser solidario solicitando la tarjeta de donante de órganos y tejidos

Con la participación de profesionales de Medicina Intensiva (UCI), Urgencias, 061 y Atención Primaria

Conociendo mi ciudad con gafas moradas



Agente de Igualdad
Distrito Ctra. de Cádiz

Días 18 y 20 de Septiembre



Fecha/hora y Lugar:

1ª sesión

Lunes 18 de septiembre 10:00 h.
Centro de Servicios Sociales. Distrito
Ctra. de Cádiz. Avenida Isaac Peral, 23

2ª sesión

Miércoles 20 de septiembre 10:00 h.
Centro histórico de Málaga

Fecha y lugar de inscripción:

jachamizo@malaga.eu
o llamando al teléfono 951926827

Descripción:

Taller de urbanismo con perspectiva de género a desarrollar en dos días.

En la primera sesión se trabajarán ciertos conceptos relacionados con la igualdad y su relación con el urbanismo:

- Introducción de la temática: urbanismo con perspectiva de género.
- Realización de la dinámica: "¿conozco mi ciudad?"
- La historia de las mujeres malagueñas.
- Realización de un itinerario común para después visitarlo desde el pensamiento crítico y feminista.

En la segunda sesión se realizará una salida por el centro histórico de Málaga a través del itinerario creado entre las personas participantes, donde la persona dinamizadora será la encargada de explicar los puntos de interés más señalados vinculados a las mujeres.

Educación sexual para familias



Fecha /hora:

Miércoles 4 de octubre 10:00 horas

Lugar:

Centro de Servicios Sociales. Distrito Ctra. de Cádiz. Avenida Isaac Peral, 23

Fecha y lugar de inscripción:

jachamizo@malaga.eu
o llamando al teléfono 951926827

Descripción:

Con el fin de apoyar a las familias en esta labor, la formación "Educación sexual para familias" propone una serie de contenidos formativos para socializar conocimientos y favorecer el papel de las familias en la educación sexual:

- Qué es la educación sexual y por qué es importante
- Papel de las familias en la educación sexual
- Concepto de sexualidad, salud y otros conceptos afines
- Prevención de violencias sexuales
- Aprendiendo a proteger y respetar

Y es que las familias tienen un importante papel en la educación sexual de sus hijos e hijas, como figuras de referencia en valores, creencias y actitudes en torno a la sexualidad, desde una perspectiva integral y según los diferentes momentos de la vida.

Encantada de conocermé



Fecha /hora:

Miércoles 4 y 11 de octubre 11:00 - 13:00 h

Lugar:

Centro de Servicios Sociales. Distrito Ctra. de Cádiz. Avenida Isaac Peral, 23

Fecha y lugar de inscripción:

jachamizo@malaga.eu
o llamando al teléfono 951926827

Descripción:

La educación sexual es la mejor herramienta para poder vivir la sexualidad con bienestar y sin violencia ni riesgos. Proporciona conocimiento, habilidades y actitudes que van a permitir disfrutar de salud, bienestar y dignidad; cuidarse y entablar relaciones basadas en el respeto; saber cómo las decisiones afectan a nuestro bienestar y el de otras personas, y comprender cómo proteger nuestros derechos y para ello se proponen una serie de contenidos formativos:

- Concepto de sexualidad, salud mental y otros conceptos afines
- Estereotipos y roles de género
- Empoderamiento
- Amor y enamoramiento. Mitos del amor romántico
- Tipos de pareja. Relaciones igualitarias
- Violencia sexual y de género

Fuente: Agente de Igualdad Distrito Ctra. de Cádiz

FERIA DE MÁLAGA



ZONA CARDIOPROTEGIDA



defibriladores.málaga.eu



Desfibriladores cedidos por la empresa
de cardioprotección ALMAS INDUSTRIES



Nº 129 JUNIO – JULIO 2023
ISSN 2952-5241

Coordinación de la publicación:
– M^a Cristina Pérez Cornejo
– M^a Dolores Alcarazo Sánchez
– José Delgado Cano

D^{IS}
Boletín Informativo

 Ayuntamiento de Málaga