



## Boletín Informativo

Nº 130/ septiembre-octubre 2023

ISSN 2952-5241



### EDITORIAL

#### DS ACTÚA

Centro de Servicios Sociales  
Comunitarios Ciudad Jardín

Atención a infancia y familias

Atención a personas mayores

Prevención y atención a la  
diversidad

Observatorio Municipal para la  
Inclusión Social

Igualdad de Género

Certificación en calidad.  
Premios y reconocimientos

Presencia en redes sociales y  
participación en foros

#### ARTÍCULOS

Programa de intervención  
grupal con adolescentes y  
familias con problemas de  
control de impulsos

Los Cuatro Elementos –  
Escuela de Verano Caia Planet

Encuesta de satisfacción  
del programa Disfruta la  
Playa-2023

10 de septiembre – Día Mundial  
para la Prevención del Suicidio

10 de octubre – Día Mundial de  
la Salud Mental

#### AGENDA

Centro de Servicios Sociales  
Palma-Palmilla

Igualdad de género



## “LA VIOLENCIA DE GÉNERO NO TIENE EDAD”

Asesinatos como el de **María Encarnación**, de 81 años, una mujer de su generación que en esa etapa final de la vida aspiraba a la tranquilidad, y a disfrutar de sus hijos que con gran esfuerzo había criado, y a sus nietos. Pero se convirtió en la víctima mortal número 13 de la violencia machista de 2023 y la 1.197 desde 2003. Su marido, de 82, la estranguló el pasado 25 de abril, en su casa de Ávila y luego trató de suicidarse. Según confirmó la Delegación del Gobierno contra la Violencia de Género no existían denuncias previas por violencia de género contra el presunto agresor. Hace sólo unos días, una mujer de 79 años recibía varias puñaladas, en distintas zonas del cuerpo, por parte de su pareja, de 87, en el domicilio que compartían en la cercana localidad de Marbella. ¿Qué está pasando? ¿Qué lleva a que el noviembre del pasado año, otra mujer de 69 años fuese asesinada por su marido, de 80 años? Este último diagnosticado de Alzheimer, tras asestarle más de veinte puñaladas en su domicilio de Benalmádena.

En este **25N con motivo del día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer** ponemos el foco en esta realidad: cada vez hay más denuncias por violencia de género en esta franja de edad. Así, la mayoría de las víctimas de la violencia machista soporta en soledad el maltrato por sus maridos durante décadas, y en muchas ocasiones se convierte en la cuidadora en exclusiva del maltratador una vez éste enferma, afectado en ocasiones por deterioro cognitivo. Se ha normalizado que ‘les corresponde por generación’ vivir episodios de machismo, abuso y dominio del hombre. La violencia machista contra las mujeres mayores ha permanecido oculta e invisible, cronificada desde la juventud hasta la vejez. Por mandatos culturales se ha normalizado socialmente la subordinación de la mujer



al marido, y ello hace que no ellas no vean salida, sin apoyo familiar, sin recursos económicos, sin pensión en muchos casos, dónde ir, cómo vivir, todas éstas barreras son insuperables para estas mujeres. Así se prolonga una situación de maltrato, humillación, de control del dinero y de aguantar por los hijos al principio, y luego por no tener opciones de cambio. En la mayoría de los casos de mujeres asesinada no había denuncias previas, los vecinos no detectaron nada raro, era un “matrimonio mayor del barrio de toda la vida”, “el señor era muy amable”, son algunas de las declaraciones que escuchan a las puertas del hogar donde se ha asesinado a una mujer.

### **Negociado de Violencia de Género**

# DS ACTÚA

## CENTRO DE SERVICIOS SOCIALES COMUNITARIOS CIUDAD JARDÍN

### Taller de deportes: final temporada 2022/23



Durante el curso 2022-23 se contó con cuatro equipos deportivos en los que las niñas y niños del distrito se formaron en valores positivos, de igualdad, esfuerzo, superación, perseverancia, respeto, deportividad, solidaridad y compañerismo, éxito personal y colectivo, entre otros.

A los menores de la categoría Juvenil, que han participado de forma ininterrumpida desde el inicio del taller, se les hizo entrega de una medalla especial con el escudo del equipo. Además de “El trofeo a la deportividad” que el equipo ha conseguido esta temporada. Trofeo que se puede considerar como un reconocimiento al trabajo que se realiza desde los Talleres de prevención, ya que los valores que se les transmiten los llevan a gala y los ponen en práctica en el día a día, siendo conocido por parte de los organizadores de la competición.

Además, todas las medallas y trofeos entregados fueron realizados en el propio Centro, por los menores que participan en el Taller GameMotiV, con las impresoras 3D de las que se disponen en dicho taller.

El acto de clausura (9 de junio), puso punto y final a otra temporada ilusionante llevada a cabo por los chicos y chicas que participan en este Taller y nos deja con ganas de seguir trabajando junto a ellos, marcándonos altas cotas de éxito para el próximo año.

## TALLER GAMESMOTIV. ACTUACIONES Concurso Fuengirola – GameMotiV



Los menores del taller GameMotiV concursaron en la “Categoría Junior”, en el XXIX Concurso de Modelismo “Fuengirola Un sol de Ciudad” con las miniaturas que han montado y pintado en las sesiones del taller.

Destacar que todos han recibido premio o mención por su trabajo: “Con la obra conjunta se alzaron con el “Oro”. Además de forma individual consiguieron varias “Menciones de honor” a los trabajos presentados”.

## GameMotiV y Fundación Olivares



La Fundación Olivares trabaja con menores enfermos de cáncer y otras patologías crónicas. En junio, los chicos y chicas del taller GameMotiV realizaron una actividad conjunta, trasladando a las instalaciones de la Fundación la serie de actividades que los menores habían preparado durante la semana, traspasando los límites del aula y compartiendo una tarde con ellos.

## GameMotiV Verano 2023



El taller, aprovechando las vacaciones de los menores, pasó su horario a las mañanas. Ampliando tanto las horas como los días en que se desarrolla, cubriendo así las necesidades de conciliación de algunas de las familias.

Durante la actividad, se ha llevado a cabo:

- Una campaña temática en la que los menores, a través de sus decisiones y aciertos, iban consiguiendo objetivos y subir el nivel de sus avatares.
- Jornadas de pintura e impresión 3D.
- Torneo entre los asistentes a la edición del Taller de verano, en el que se conjugan méritos, estrategias e ingenio.

**Fuente:** CSSC Ciudad Jardín

## DS ACTÚA

# ATENCIÓN A INFANCIA Y FAMILIAS

## Día Internacional de la Niña 2023



El Área de Derechos Sociales en colaboración con la Agrupación de Desarrollo de Infancia, juventud y familia ha celebrado el Día Internacional de la Niña el 11 de octubre invitando a todos los centros educativos de la Ciudad a unirse a esta conmemoración con la lectura de un manifiesto bajo el hashtag #sonriesinfiltros.

El acto institucional se celebró en el colegio José Calderón del distrito Campanillas.



Esta actividad de la Agrupación se realiza con la implicación y colaboración de las asociaciones que la componen y en esta ocasión la Asociación Animación Malacitana ha sido la encargada de gestionar el desarrollo de las actividades, cabe destacar la colaboración de la Asociación RED XXI que ha realizado un taller de radio en el CEIP JOSÉ CALDERÓN y elaborado un podcast con grabación de dicho taller, este podcast será difundido también en redes sociales y todos los Centros educativos.

Fuente: Centro Municipal de Atención a la Familia

# ATENCIÓN A PERSONAS MAYORES

## 1 Octubre: “Día Internacional de las personas de edad”

Desde el año 1997, Málaga se viene sumando a este día con un programa de actividades. En esta pasada edición, el Consejo Sectorial de Personas Mayores de la ciudad y el Área de Derechos Sociales, en colaboración con el Área de Deporte, elaboraron un programa de actos para esta jornada festiva, reivindicativa y de reconocimiento por el esfuerzo, trabajo y entrega desinteresada en favor de conseguir una mayor inclusión y reconocimiento social de las personas de edad:

- 25 de septiembre, homenaje y baile con orquesta en el hotel NH. Al que asistieron más de mil personas vinculadas al movimiento asociativo de personas mayores de la ciudad. En el mismo, se le rindió homenaje a una persona mayor, destacada por su labor en favor del bienestar del colectivo.

- 29 de septiembre, celebración de una marcha circular con salida en la Plaza de la Constitución. La actividad contó con participantes de los distintos talleres pertenecientes a las Asociaciones de Personas Mayores, del Programa de Actividades Físicas del Área de Deporte y de los Talleres de Ocio y Tiempo Libre para Personas Mayores del Área de Derechos Sociales, en colaboración con la Asociación Prosalud. La iniciativa trata de promover la actividad física como hábito de vida saludable y visibilizar al colectivo, con la presencia de personas mayores en espacios públicos.

1 DE OCTUBRE DE 2023  
**DÍA INTERNACIONAL DE LAS PERSONAS MAYORES**





**DS ACTÚA**

## Jornada del 25º Aniversario del Programa Municipal de Memoria

El 19 octubre tuvo lugar en el Instituto de estudios portuarios una Jornada con motivo del 25 aniversario del Programa Municipal de Memoria, bajo la denominación “El reto del Envejecimiento Saludable”.

Organizada por los responsables del Centro de Envejecimiento Saludable, participaron de la misma profesionales y expertos en el tema abordando los contenidos:

- Talleres de entrenamiento de Memoria
- Proyecto de Estimulación Cognitiva
- Estimulación cognitiva a través de Nuevas tecnologías
- Ejercicio Físico y Envejecimiento Saludable
- Programas Multicomponente en la prevención del Deterioro Cognitivo Leve
- Experiencias del entorno (Envejecimiento Activo - Envejecimiento Saludable y Neurorehabilitación).

JORNADA 25 ANIVERSARIO

PROGRAMA DE MEMORIA

Jueves 19 Octubre 2023

Instituto de Estudios Portuarios

Puerto de Málaga



 **Centro de Envejecimiento Saludable**  
Plaza Pepito Vargas, s/n (entrada por Calle Carril)  
951 926 865  
951 926 094



 **Ayuntamiento de Málaga**  
**Área de Derechos Sociales, Diversidad, Igualdad y Accesibilidad**  
**Centro de Envejecimiento Saludable**  
*Asociación de Actividades Sociales Malagueñas, Sabega*



**Fuente:** Sección de personas mayores

## DS ACTÚA

# PREVENCIÓN Y ATENCIÓN A LA DIVERSIDAD

## Málaga Cardioprotegida

El Ayuntamiento de Málaga a través del Programa Málaga Cardioprotegida ha realizado diferentes actuaciones para sensibilizar y poner a disposición de la ciudadanía información y equipamientos en materia de cardioprotección:

- A principios de agosto, se celebró en la sala de los espejos, un reconocimiento a la labor de reanimadores y a los reanimados de paradas cardiorespiratorias por la utilización de dispositivos DEAS. Se destacó la importancia de la formación en soporte vital básico y la gran dotación de equipamientos de los que dispone la capital, a través de desfibriladores municipales y privados, cuya ubicación se puede localizar a través del mapa de la plataforma.
- Durante la semana de Feria, se instalaron también 14 desfibriladores en el Recinto Ferial de Málaga a través de la colaboración con diferentes casetas de asociaciones y peñas y Expaumi, para salvaguardar la cardioprotección de los asistentes al Real de la Feria.



## Día Sin Juego de Azar



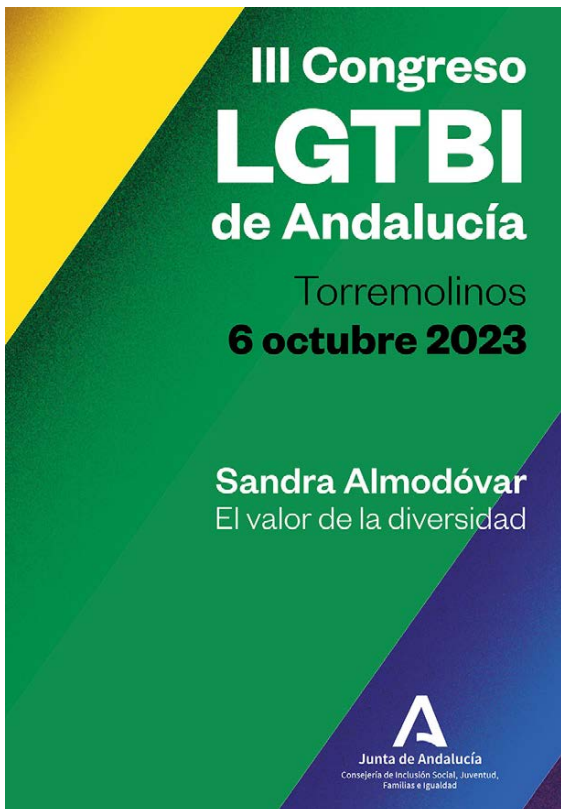
El 29 de octubre se celebró el Día Nacional sin Juego de Azar, por el que AMALAJER, con el apoyo del Área de Derechos Sociales, realizó una jornada de mesas informativas en el Parque de Huelín, contando con la colaboración de la Legión 501, como viene sucediendo en años anteriores.





**DS ACTÚA**

## III Congreso Internacional LGTBI de Andalucía



El pasado 6 de octubre tuvo lugar el III Congreso Internacional LGTBI de Andalucía, que se celebró en el Palacio de Ferias y Congresos de Torremolinos, donde acudieron profesionales del Área de Derechos Sociales.

La Consejería de Inclusión Social, Juventud, Familias e Igualdad de la Junta de Andalucía, a través de la Secretaría General de Familias, Igualdad, Violencia de Género y Diversidad, lo organizó, entendiéndolo como un lugar de encuentro y formación.

El programa se inició con la conferencia inaugural “La importancia de respetar la diversidad: el odio mata”, donde se trataba el pasado y presente de las personas LGTBI, abordando la importancia del respeto a las diferencias y a una educación en valores que fomenten la igualdad, el respeto y la libertad. Posteriormente, se desarrollaron dos mesas de debate: la primera, “Delitos de odio hacia las personas y familias LGTBI”, donde se habló sobre las diferentes expresiones de intolerancia y rechazo a las personas por el mero hecho de ser diferentes y, la segunda mesa, “Sensibilización y fomento del respeto a la diversidad”, donde se reivindicó la importancia de una correcta sensibilización para alcanzar la verdadera igualdad del colectivo LGTBI. Todas estas actividades las llevaron a cabo profesionales del ámbito como fue María Buckley, Directora de Programas sobre poblaciones LGTBI en Florida (Estados Unidos). Especialista certificada en los efectos de la violencia sobre las personas LGTBI, o Daniel Sanabria Fernández, Inspector de la Policía Local. Coordinador del área técnica policial del Instituto de Emergencias Públicas de la Junta de Andalucía, entre otros.

**Fuente:** Departamento de Políticas Inclusivas



# OBSERVATORIO MUNICIPAL PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

## Presentación y I Jornadas de la Cátedra de Inclusión Social de la UMA

La Cátedra de Inclusión Social es resultado de la colaboración del Observatorio Municipal para la Inclusión Social con la Universidad de Málaga. El 16 de octubre tuvieron lugar las “I Jornadas de la Cátedra de Inclusión Social”, realizando la presentación el Alcalde, Francisco de la Torre, junto con el Rector de la Universidad, José Ángel Narváez.

María de las Olas Palma García, directora técnica de la Cátedra, expuso las líneas de investigación en las que se articula la Cátedra como son, la investigación científica de los procesos de exclusión social e inclusión; la formación vertical del profesorado junto con el alumnado de los grados y másteres del mismo ámbito y la difusión de conocimientos científico-técnicos. A continuación, se presentaron los trabajos de Fin de Grado y Trabajos de Fin de Máster a cargo de:

- María Dolores Quintana, autora del estudio en el que se desarrollan los indicadores de género de la población usuaria de los servicios sociales de atención primaria.
- Ana Julia Algaba, explicó la soledad como Diagnóstico Social en Personas Usuaras de los Servicios Sociales Comunitarios de Málaga.
- Francisco Jiménez expuso el estudio, que indaga en el fenómeno del sinhogarismo en el municipio de Málaga.
- Carmen Dueñas, presentó un análisis de la calidad y satisfacción de las personas usuarias de los Servicios Sociales Comunitarios.
- Miguel Ángel García, explicó cómo empoderar a los mayores mediante el uso de las Tics. presentando las ventajas que podría obtener esta población al familiarizarse con los medios digitales.
- Natalia Martín analizó las valoraciones de malos tratos en mujeres usuarias de los servicios sociales de Málaga.
- Natalia del Pino-Brunet y Rafael Arredondo, presentaron el trabajo sobre las condiciones de vida nocturna de las personas sin hogar en el centro de Málaga y zonas cercanas al centro.
- Pablo Gallardo, mostró un proceso de automatización del cálculo de tasas de necesidad por ámbitos territoriales de ZBSS, UTS y NTS. Para calcular unas tasas que antes se calculaban analógicamente. Usando el programa SPSS



Finalmente, se presentó el I Premio “Cátedra de Inclusión Social”, que está dirigido a los estudiantes de la UMA cuyos TFG o TFM contribuyan a la actualización del diagnóstico social de Málaga.

<https://www.uma.es/catedra-de-inclusion-social/>

## Datos sociodemográficos de las personas mayores en Málaga

### DATOS SOCIODEMOGRÁFICOS DE LAS PERSONAS MAYORES EN MÁLAGA.

2022



#### PERSONAS MAYORES DE 65 Y MÁS AÑOS.



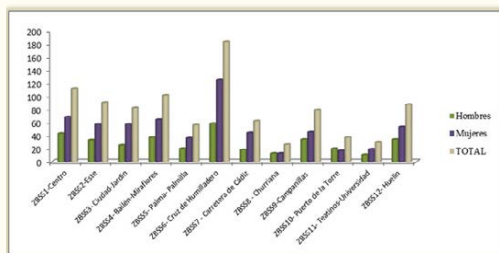
41,4% Hombres



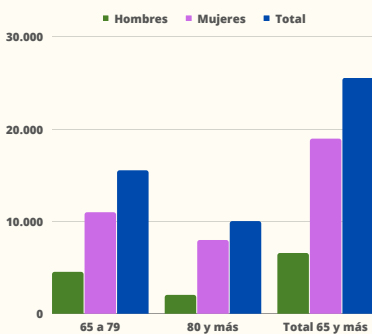
58,6% Mujeres



#### NÚMERO DE PERSONAS CON SERVICIO DE AYUDA A DOMICILIO (SPSS).



#### PERSONAS QUE VIVEN SOLAS.



Área de Derechos Sociales  
CEMI  
GESTRISAM

#### EQUIPAMIENTO DE MAYORES.



El Ayuntamiento de Málaga cuenta con 53 centros municipales cedidos a entidades de mayores.



Observatorio.social@malaga.eu



<http://observatoriosocial.malaga.eu/>

Publicado en la web del OMIS los datos de Datos sociodemográficos de las personas mayores en Málaga relativos a 2022.

Destacamos como información más relevante:

- El número de personas mayores de 65 años y más en Málaga representa el 18,6% en 2022, siendo el porcentaje de mujeres (58,6%) mayor que el de hombres (41,4%).
- Las ZBSS con más población de 65 y más años son: Cruz de Humilladero 17,4% habitantes, Centro 15,6%, Carretera de Cádiz 12,9% y Bailen Miraflores 11,3%.
- El número de habitantes de 80 y más por ZBSS: Centro 18,2%, Cruz de Humilladero 17,9%, Bailen Miraflores 12,6% y Carretera de Cádiz 10,8%.
- En la ciudad de Málaga el 28% (62.339) de los hogares son unipersonales, de estos el 41% (25.531) son formados por personas 65 y más años.
- Las personas que viven solas de 80 y más años son 10.014 de los

cuales 2.042 son formados por hombres y 7.972 por mujeres. Por ZBSS: Centro con el 20,9%, Cruz de Humilladero 18,9% y Bailen- Miraflores 13,5%.

Toda la información en:

<https://observatoriosocial.malaga.eu/export/sites/omis/.galleries/Datos-sociodemograficos-mayores/2022/Datos-sociodemograficos-de-la-personas-mayores-en-Malaga-2022.pdf>

## DS ACTÚA

# Prácticas en el Observatorio Municipal para la inclusión Social



En este curso 2023/2024, alumnos de último curso en el Grado de Trabajo Social, realizarán unas prácticas relacionadas con el ámbito de la investigación, gracias a la colaboración que el Ayuntamiento de Málaga mantiene con la UMA. Dos alumnas y un alumno completan sus prácticas en el Observatorio Municipal para la Inclusión Social.

Dentro del diverso aprendizaje que se espera que adquieran estos alumnos, destacamos su participación en la construcción de las tablas para el análisis de los datos y obtención del perfil de personas usuarias de Servicios Sociales de la ciudad de Málaga.

Los tres alumnos, terminarán este año su formación en trabajo social, cumplimentando ésta con las prácticas, que utilizarán también, para darle forma a su trabajo de fin de grado (TFG).

Actualmente, éstos jóvenes acuden periódicamente al Observatorio, donde se encuentran colaborando en aquellas actividades que los profesionales realizan.

Estamos seguros de que el aprendizaje y la labor desempeñada por los alumnos serán muy satisfactorias, y sin duda, provechosas para su futura incorporación al mundo laboral.

<http://observatoriosocial.malaga.eu>

**Fuente:** Equipo Técnico Observatorio Municipal para la Inclusión Social



**DS ACTÚA**

## IGUALDAD DE GÉNERO

### “Sol-Edad” El tiempo de María

Durante los pasados meses de septiembre y octubre se han impartido actividades “Sol-Edad El tiempo de María” organizadas por los Distritos de la Ciudad de Málaga (Distrito Bailén Miraflores, Cruz de Humilladero, Centro y Puerto de la Torre) e impartido por la Compañía “La Pili” en diferentes horarios y espacios.

En estos tiempos es especialmente urgente sensibilizar a la ciudadanía sobre la soledad no deseada de nuestras personas mayores. María Soledad es una de esas mayores, entre otras muchas. Y es ella misma, quién en compañía de la Pili, y a través de canciones, recuerdos y emociones, nos guía por su vida y su problemática.

La Pili nos presenta testimonios reales para exponernos ese aislamiento de la vejez, y nos lleva a recorrer el trabajo del voluntariado. Con la visita a la casa de María Soledad Vemos su hogar y su entorno, su televisor y su silla, un mundo reducido y con una red de apoyo escasa. Conocemos su historia, pasado y presente. Y ese momento decisivo, un paso adelante que le devuelva a la participación social para reencontrarse consigo misma y los demás. Las imágenes, la música, los diálogos y las acciones nos permiten comprender que este es un compromiso en el que toda la sociedad podemos colaborar. Porque la soledad es una condición que nos puede afectar a cualquiera, y en la que todas las personas podemos ayudar para combatirla.

### Alfabetización Digital. “Sácale Partido a tu Móvil”

Los pasados días lunes 25 y martes 26 de septiembre y los días 23, 24 30 y 31 de octubre se impartió la actividad “Alfabetización Digital: Sácale partido a Tu Móvil” organizado por el Distrito Bailén Miraflores en horario de 10.00 a 12.00 horas en la Junta Municipal de Distrito nº 4.

Con esta actividad, destinada a las personas usuarias del Servicio Agentes de Igualdad del Distrito, se pretende proporcionar formación, herramientas y recursos para el uso del móvil, con el fin de acortar la brecha digital existente, así como permitir un envejecimiento activo y saludable.

El proyecto está compuesto de talleres intensivos, en dos días consecutivos, que se vienen desarrollando a lo largo del año para grupos reducidos de 6 personas, garantizando así el aprovechamiento máximo del recurso.

Se ha gestionado en colaboración con el Proyecto Click-a, voluntariado digital impulsado por la Cruz Roja.

## Armarios vivos

El pasado día 20 de octubre en horario de 10 a 14 horas se ha llevado a cabo la actividad “Armarios Vivos” organizado por el Distrito Bailén Miraflores y desarrollada en la Junta Municipal de Distrito nº 4.

Taller que planteó una dinámica participativa sobre sostenibilidad y respeto al medioambiente, en torno a la industria textil y desde los principios del eco-feminismo, reflexionando sobre el consumo consciente y responsable. Se comenzó con un desayuno colaborativo, para dar paso a una práctica donde experimentar un mercado de trueque donde las personas participantes han podido conocer otro modelo económico y social más sostenible y la posibilidad de donar las prendas, que no han encontrado un nuevo armario, a empresas benéficas que se nutren de las aportaciones de la ciudadanía.

## Cosas que no te han enseñado en el colegio

Los pasados días 19 y 24 de octubre en horario de 10,30 a 13,30 horas se ha llevado a cabo la actividad “Cosas que no te han enseñado en el colegio” organizado por el Distrito Bailén Miraflores y desarrollada en la Junta Municipal de Distrito nº 4.

Taller sobre corresponsabilidad dirigido a población adolescente que propone prácticas de capacitación en destrezas domésticas, poniendo de manifiesto reflexiones en torno a lo establecido por los roles tradicionales de género.

## Encantada de Conocerme

Los pasados días lunes 25 de septiembre y lunes 2 de octubre se impartió la actividad-taller **Encantada de Conocerme** en el Centro de Recursos Participativos del distrito de Cruz de Humilladero de Málaga ( impartido por la psicóloga y sexóloga Azahara Berchid)

Durante dos sesiones se ha hablado del concepto de sexualidad, salud sexual y otros conceptos, desterrando mitos relativos a este tema, se trabajó los estereotipos y roles de género y empoderamiento de las mujeres.

Se alternó los contenidos teóricos con dinámicas dirigidas al autoconocimiento para conectar lo vivencial con la aclaración de dudas y falsas creencias sobre la sexualidad femenina.

La sexualidad es más amplia que la idea que podamos tener a priori en nuestra cabeza. Se pudo hablar de salud resolviendo las dudas sobre los ciclos de las mujeres.

Igualmente el Servicio de Agentes de Igualdad del Distrito 7 de Ctra. de Cádiz se ha impartido una formación en educación sexual dirigida a mujeres a través de SEDRA (Federación de Planificación Familiar) el miércoles 4 y el miércoles 11 de octubre. Asistiendo a la misma un total de 12 mujeres.



**DS ACTÚA**

## Evento solidario Fuertes y Hermosas

Fuertes y hermosas volvió a convertir la plaza de la constitución en un salón de belleza para apoyar la lucha contra la violencia de género

El evento solidario, organizado por el Ayuntamiento, se celebró el pasado sábado 7 de octubre y ofreció servicios de maquillaje, peluquería, uñas, masajes y 'shiatsu'

Toda la recaudación se destinó a las Hermanitas Adoratrices para su programa de ayuda y apoyo a mujeres víctimas de violencia de género.

La plaza de la Constitución volvió a convertirse el pasado sábado 7 de octubre en un salón

de belleza al aire libre con la 9.ª edición de Fuertes y Hermosas, un movimiento nacido del compromiso de un grupo de empresarias y empresarios de la ciudad en unión en la lucha contra la violencia de género. Durante toda la jornada, profesionales ofrecieron servicios de maquillaje, peluquería, uñas, masajes y 'shiatsu' para recaudar fondos y ayudar a asociaciones en la lucha contra esta lacra social. En esta edición, cada servicio ha tenido un precio de 5 euros y todo el ser entregado a las Hermanitas Adoratrices para su proyecto 'Vive y Camina', destinado a mujeres en riesgo de exclusión social y en el que se realiza un trabajo de atención integral, sensibilización y promoción de la salud de mujeres y sus hijos provenientes de contextos de prostitución y víctimas de malos tratos.

Fuertes y Hermosas es un acto organizado por el Ayuntamiento de Málaga a través del Área de Derechos Sociales, Diversidad, Igualdad, Accesibilidad con el respaldo de la Junta de Andalucía y de la Diputación Provincial a través de Sabor a Málaga. Igualmente, también colaboran Antonio Eloy Escuela Profesional, Salón Culture, Renova Thermal, Teoma Shiatsu, Cafés Santa Cristina, O2 Wellness Center, Tejeros, Exclusivas Camacho, Marisquería Narva, Canal Málaga, Calsoft Informática, Autocines Málaga CesurFP, La Gioconda Novias y Fiestas, Joyería Coral y Universe Balloons. El concejal delegado de Derechos Sociales, Francisco Cantos, ha presentado esta mañana el programa del evento acompañado por la delegada territorial de Inclusión Social de la Junta de Andalucía, Ruth Sarabia, y por Boris Soler, uno de los profesionales impulsores de Fuertes y Hermosas.

Desde las 16.00 hasta las 20.00 horas, la plaza de la Constitución se transformó en un espacio ocupado por sillas y mesas con espejos y material para realizar trabajos de peluquería y maquillaje,



## DS ACTÚA

para lo que está previsto que se sumen cerca de un centenar de profesionales. Además, durante la celebración del evento también ha habido animación infantil, actuaciones, venta de camisetas y otros productos e incluso degustaciones de café por parte de Santa Cristina a cambio de un donativo que se destinará a la causa.

El encuentro contó con cuatro carpas para los servicios de animación infantil, 'shiatsu' y masajes, así como con 40 mesas en el centro de la plaza alrededor de las cuales había 140 sillas. También se habilitó un 'photocall'. El objetivo de este evento es concienciar a la población y colaborar con las entidades que luchan contra la violencia de género. Con esa intención nació esta plataforma de la mano de un grupo de amistad, profesionales de varios campos, que empezaron reuniendo a mujeres maltratadas para que pasaran una tarde en un centro de belleza y pudieran ayudarles a subir su autoestima y que se sintieran queridas, mimadas, hermosas y fuertes.

Poco a poco se fueron incorporando otras y otros profesionales y se consiguió el apoyo de las administraciones públicas para sacar la actividad a la calle, logrando en cada edición la respuesta de un público solidario que acude para sumarse a esta iniciativa organizada por el Ayuntamiento. Este proyecto cuenta ya con el reconocimiento Premio Menina que entrega la Delegación de Gobierno de España en Andalucía por su trabajo de apoyo a las Mujeres Maltratadas. El evento se podrá seguir por redes sociales con el hashtag #FYH2023 #FuertesyHermosas23.

## Haciendo caminos

EL pasado día 6 de octubre a las 10,30 horas se ha llevado a cabo la actividad "Haciendo Caminos" organizado por el Distrito Bailén Miraflores y Distrito Cruz de Humilladero con punto de encuentro en los Baños del Carmen hacia "El Morlaco".

Propuesta que plantea una serie de rutas a realizar en el entorno urbano y periurbano que invitan al aprovechamiento del patrimonio natural de nuestra ciudad, fomentando su uso con fines saludables. En esta ocasión "Bosques urbanos: El Morlaco".

## Taller meditación-relajación guiada

Los pasados días viernes 6, 13 20 y 27 de octubre en horario de 17,30 a 19,00 horas se ha llevado a cabo la actividad "Taller Meditación-Relajación Guiada" organizado por el Distrito Cruz de Humilladero más concretamente en el Centro de Servicios sociales.

## Visita Guiada Mezquitas Funerarias Nazaríes. Málaga Eres Tú

El pasado día 22 de septiembre a las 10.15 horas se realizó dentro del proyecto "Málaga Eres Tú" una actividad que consistió en una Visita Guiada a Mezquitas Funerarias Nazaríes de la Ciudad de Málaga. Actividad organizada por el Distrito Cruz de Humilladero.





**DS ACTÚA**

A finales de los años 80, en lo que iba a convertirse en el aparcamiento de un bloque de pisos se desenterró un gran tesoro arqueológico.

El sótano del número 22 de la calle Agua, en calle Victoria de Málaga, escondía las dos únicas mezquitas funerarias conocidas hasta el momento de la España islámica y parte de un mausoleo, oratorios funerarios que pertenecen a la necrópolis islámica de Yabal Faruh, la más grande descubierta de Al-Andalus.

## Yoga para Mujeres

Los pasados días viernes desde el 15 de septiembre, 6 y 13 de octubre se ha impartido actividad “Yoga para Mujeres” organizado por el Distrito Bailén Miraflores en horario de 10.00 a 12.00 horas en la Junta Municipal de Distrito nº 4.

Se ha puesto en marcha un espacio de trabajo reservado para proporcionar herramientas que nos ayuden a lograr un cuerpo y una mente equilibrados.

Para ello se facilita desde el mes de abril, un espacio estable en el que poder practicar una vez a la semana, para iniciarnos y conectar con diferentes disciplinas que usaremos como herramientas. En los meses previos se ha trabajado Bio-danza y Mindfulness, y es en este mes de septiembre cuando continuamos con un taller de iniciación al YOGA.

Estos talleres han transmitido estrategias y prácticas de trabajo personal, para compensar las consecuencias de la asunción de roles de género que determinan un modelo vital en gran medida negativo para la salud de las mujeres.

## Conociendo mi ciudad con gafas moradas

Desde el Servicio de Agentes para la igualdad del Distrito 7 de Ctra. de Cádiz se ha llevado a cabo un taller de urbanismo con perspectiva de género, los días 18 y 20 septiembre, habiendo participado en el mismo 14 personas 10 mujeres y 4 hombres.

La primera sesión del día 18, se llevó a cabo en el Centro de Servicios Sociales en la avenida Isaac Peral nº23 y ha servido para trabajar en equipo ciertos conceptos relacionados con la igualdad y su relación con el urbanismo:



## DS ACTÚA

1. Introducción de la temática: urbanismo con perspectiva de género.
2. Realización de la dinámica: “¿conozco mi ciudad?”
3. La historia de las mujeres malagueñas.
4. Realización de un itinerario común para después visitarlo desde el pensamiento crítico y feminista.

La segunda sesión del miércoles 20, ha supuesto poner en práctica lo trabajado y diseñado en la sesión anterior y ha consistido en un itinerario creado entre las personas participantes por el centro histórico de Málaga, donde la persona dinamizadora ha sido la encargada de explicar los puntos de interés más señalados vinculados a las mujeres.

Este recorrido por el centro histórico ha servido también para darles visibilidad y reconocimiento a un grupo de mujeres malagueñas y conocer su pasado mientras se observa la ciudad.

## Trabajando las emociones desde la igualdad

Desde el Servicio de Agentes para la Igualdad del Distrito 7 de Ctra. de Cádiz se ha impartido un taller de manera conjunta por el Agente de Igualdad del Distrito y la Psicóloga del Negociado de Violencia de Género, el viernes 1 de octubre en el CEIP Clara Campoamor y el viernes 20 de octubre en el CEIP Luis de Góngora con un total de 150 menores y en el que se han trabajado las emociones desde una perspectiva de género.

Este taller que se viene desarrollando en diferentes centros educativos del Distrito de Cádiz, tiene como objetivo promover el debate y la participación del alumnado y para ello se trabajan los siguientes objetivos:

- Promover la igualdad de género en el ámbito educativo, tanto formal como no formal, incidiendo en la importancia de que se transmita una imagen plural y no estereotipada de las mujeres y los hombres,
- Impulsar un modelo de relaciones entre chicas y chicos más equitativos, respetuoso y libre de violencia machista.
- Movilizar la concienciación de la comunidad educativa a favor de la igualdad efectiva entre mujeres y hombres en todos los ámbitos del desarrollo humano: personal, familiar, social y laboral
- Favorecer la igualdad de oportunidades entre mujeres y hombres en nuestra ciudad y prevenir las discriminaciones por razón de género.

Y es que desde nuestra infancia se nos enseña cómo debemos ser y comportarnos en función de nuestro sexo, qué patrones debemos seguir y a qué debemos dar prioridad. Todos estos patrones influyen en todos los aspectos de nuestras vidas y también en cómo percibimos y manifestamos nuestras emociones.



**Trabajando las emociones desde la igualdad**

**C.E.I.P. Clara Campoamor**

**Distrito Ctra. Cádiz**



**DS ACTÚA**

## Educación sexual para familias

Desde el Servicio de Agentes para la Igualdad del Distrito 7 de Ctra. de Cádiz se ha impartido una formación en educación sexual dirigida a familias a través de SEDRA (Federación de Planificación Familiar) el miércoles 4 de octubre. Dicha formación se llevó a cabo con familias que asisten al Aula de Educación Familiar en horario de 10:00 a 11:00 horas en el Centro de Servicios Sociales del Distrito de Ctra. de Cádiz en la Av. Isaac Peral nº 23.

La “Educación sexual para familias” propone una serie de contenidos formativos para socializar conocimientos y favorecer el papel de las familias en la educación sexual:

1. Qué es la educación sexual y por qué es importante.
2. Papel de las familias en la educación sexual.
3. Concepto de sexualidad, salud y otros conceptos afines.
4. Prevención de violencias sexuales.
5. Aprendiendo a proteger y respetar.

Y es que las familias tienen un importante papel en la educación sexual de sus hijos e hijas, como figuras de referencia en valores, creencias y actitudes en torno a la sexualidad, desde una perspectiva integral y según los diferentes momentos de la vida.

## Taller de Iniciación al Mindfulness

Cartel de un taller de Mindfulness. El cartel tiene un fondo con un gradiente de verde a azul. En la parte superior izquierda hay el logo del Ayuntamiento de Málaga y el texto "Ayuntamiento de Málaga" y "Área de Derechos Sociales. Igualdad". En el centro, el título "TALLER DE MINDFULNESS" está sobre una imagen circular que muestra tres objetos: una pelota de tenis, una pelota de tenis de mesa y una pelota de tenis de mesa. A los lados de la imagen circular hay el texto vertical "La mente también se entrena". En la parte inferior, el texto indica "CENTRO DE SALUD DE HUELIN", "Días: 18 y 25 de octubre" y "Días: 8, 15 y 22 de noviembre". En la parte inferior izquierda, se menciona "Agente de Igualdad. Distrito Ctra. de Cádiz".

Desde el Servicio de Agentes para la Igualdad del Distrito 7 de Ctra. de Cádiz se ha impartido un taller de iniciación al Mindfulness los días 18 y 25 de octubre

Practicar Mindfulness es aprender a centrar la mente de forma consciente en la experiencia del presente, del aquí y ahora. Y hacerlo como observadores sin prejuicios, sin emitir juicios y libres de toda expectación. El objetivo es captar nuestras sensaciones, emociones y pensamientos desde una mirada de aceptación y compasión. Los ejercicios de Mindfulness facilitan desde la disciplina positiva una adecuada gestión emocional en el aula.

## La XXI muestra de cine mujeres en escena



El certamen, que se celebrará del 23 de octubre al 5 de noviembre, contempla sesiones de mañana, tarde y noche con entrada gratuita

El Ayuntamiento de Málaga, a través del Área de Derechos Sociales, organiza un año más la Muestra de Cine Mujeres en Escena con el objetivo de utilizar el cine como herramienta para debatir con la ciudadanía sobre las desigualdades de género. Se van a proyectar en el cine Albéniz 47 producciones entre largometrajes, cortos y documentales, de las que 39 participarán en la sección oficial del concurso para hacerse con alguna de las tres Biznagas de Plata Mujeres en Escena que se conceden al mejor trabajo de ficción, al mejor trabajo documental y el premio del público, así como la Biznaga 'Málaga Mujeres en Escena' dedicada a creadoras locales. Las entradas estarán disponibles en las taquillas del cine dos días antes de cada proyección.

El concejal de Derechos Sociales, Francisco Cantos, presentó el programa de la XXI Muestra de Cine Mujeres en Escena, que arrancó el 23 de octubre con la masterclass "El departamento de fotografía en el cine: un deporte de equipo" a cargo de la fotógrafa y directora de fotografía Ana Cayuela, en el Centro Cultural Provincial María Victoria Atencia de la Diputación (calle Ollerías)

La muestra está estructurada en dos grandes bloques que se desarrollarán en el cine Albéniz: el cinefórum y la sección oficial. En el primer caso, se celebrará los días 24, 26 y 31 de octubre y el 2 de noviembre en sesiones de mañana (10.00 horas) dirigida al alumnado de centros educativos de Secundaria y de tarde, a partir de las 17.00 horas, para el público en general. A través de ocho proyecciones y junto a una profesional experta en el contenido de cada sesión, se buscará el diálogo y la participación de los asistentes para señalar desigualdades y la manera de abordarlas para romper con esas situaciones.



**DS ACTÚA**

### SECCIÓN OFICIAL

En cuanto a la sección oficial a concurso, en el cine Albéniz se proyectarán desde el 2 al 5 de noviembre en sesión de tarde o noche las 35 creaciones seleccionadas de entre las 317 que se habían presentado al certamen, las cuales aspiran a conseguir las XIV Biznagas de Plata al Mejor Trabajo de Ficción, al Mejor Documental y Premio del Público que serán entregadas en la sección Afirmando los Derechos de las Mujeres del Festival de Málaga Cine Español 2024.

Por otro lado, para apoyar el trabajo audiovisual realizado por mujeres profesionales nacidas o residentes en Málaga también se fallará el VI Premio Biznaga de plata 'Málaga Mujeres en Escena'.

\*Más información en: [www.cinemujeresenesena.es](http://www.cinemujeresenesena.es)

## Pasos de salud por mi barrio



Del 3 de octubre al 31 de octubre, en el Distrito 10, Puerto de la Torre.

Actualmente no se considera la salud tan solo como un simple estado de bienestar, se ha introducido el concepto de SALUD HOLÍSTICA. Ésta pretende generar salud, donde la persona es responsable en la gestión de su propia vida, de los propios recursos y de sus límites en cada una de sus dimensiones (física, sexual, intelectual, social y emocional.) Así podemos decir que una persona está sana cuando es consciente de su cuerpo y lo cuida.



Desde esta concepción el Servicio de Agente de Igualdad del Distrito del Puerto de la Torre junto al Centro de Salud pone en marcha un proyecto llamado "PASOS DE SALUD POR MI BARRIO". El objetivo del proyecto ha sido proporcionar, desde una perspectiva de género, una respuesta desde la comunidad local para mejorar la salud de la población y en especial de las mujeres con diferentes realidades, así como facilitar herramientas para que la población sea activa respecto de su propia salud.

Se ha establecido un día a la semana, haciendo distintos itinerarios por el barrio. En dicha actividad también se ha fomentado la relación con el entorno más cercano, así como las relaciones sociales entre las personas participantes.

**Fuente:** Agentes de Igualdad / Igualdad de Oportunidades.

## DS ACTÚA

# CERTIFICACIÓN EN CALIDAD. PREMIOS Y RECONOCIMIENTOS

En el XX Día Municipal de la Calidad, celebrado el 12 de septiembre, el Sistema de Gestión de la Calidad implantado en el Área de Derechos Sociales, Diversidad, Igualdad y Accesibilidad, recibió el Certificado que acredita a la Organización conforme con la norma UNE-EN ISO 9001:2015.

Asimismo, en el acto se dio a conocer el fallo a los “Premios a la Calidad y a la Innovación y Concurso de Ideas Innovadoras del Ayuntamiento de Málaga” donde se recibieron dos premios:

- En el Ámbito de la Atención Ciudadana y Ciudad Amable, el primer premio al Proyecto: “Intervención grupal con adolescentes y familias con problemas de autocontrol”. Presentado por José Antonio Torres Fernández del Centro Municipal de Atención a la Familia.
- En la Modalidad de Ideas Innovadoras, el segundo premio a “Implantación del modelo de atención social centrado en la persona”. Presentado por Cristóbal Gil Valenzuela desde el Servicio de Acción Comunitaria y Dependencia.



Por otro lado, la Asociación de Directoras y Gerentes de Servicios Sociales han otorgado en la modalidad Institución Pública, el premio al área de Derechos Sociales, Diversidad, Igualdad y Accesibilidad del Ayuntamiento de Málaga, por ser uno de los ayuntamientos que han tomado la decisión de autoevaluarse en el Índice D.E.C.

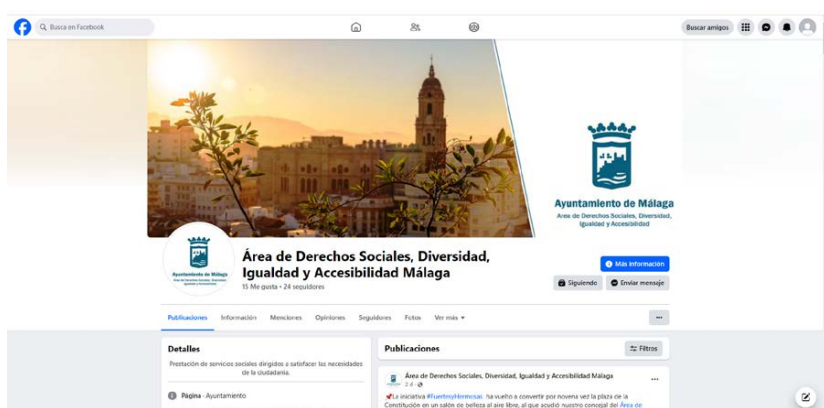
Fuente: Planificación y Sistemas de Gestión



## DS ACTÚA

# PRESENCIA EN REDES SOCIALES Y PARTICIPACIÓN EN FOROS

## Derechos Sociales en Facebook e Instagram



Teniendo en cuenta que cada día son más las personas que se comunican y están al día a través de las redes sociales, desde el mes de agosto el Área está presente en Facebook e Instagram.

El objetivo es tener presencia en redes sociales y comunicar con la ciudadanía para la divulgación de noticias, proyectos, actos,... de cara

a la visibilidad que proporcionan y confianza que generan.

Podéis acceder a través del buscador de las aplicaciones: “Área de Derechos Sociales, Diversidad, Igualdad y Accesibilidad Málaga”.

## Derechos Sociales en Greencities & S-Moving 2023



El evento Greencities & S-Moving celebrado el pasado septiembre en el Palacio de Ferias y Congresos de Málaga (FYCMA), reunió a los principales agentes implicados en la construcción de ciudades inteligentes y sostenibles, siendo punto de encuentro de referencia para proyectar las ciudades del futuro y analizar las últimas tendencias en materia de movilidad inteligente y sostenible.

El Área de Derechos Sociales participó en el espacio ‘City Speakers’ en la categoría Proyectos comprometidos con la mejora de la calidad de vida de la ciudadanía, con la promoción de dos trabajos:

- “Proyecto CHAT de la Esperanza”, presentado por la asociación que lo desarrolla, Teléfono de la Esperanza.
- “Málaga Cardioprotegida”, presentado por Juan A. Bermúdez.

Fuente: Planificación y Sistemas de Gestión



## DS ACTÚA

# ATENCIÓN COMUNITARIA



## Sobre el Proyecto Popi

El Proyecto Popi, financiado por los Fondos Next Generation de la Unión Europea, en el marco del Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia, a través del Ministerio de Inclusión, Seguridad Social y Migraciones del Gobierno de España, y la Consejería de inclusión Social, Juventud, Familias e Igualdad de la Junta de Andalucía y desarrollado en el Área de Derechos Sociales, Diversidad, Igualdad y Accesibilidad del Ayuntamiento de Málaga, llega a su fin.

El proyecto se ubica en las zonas desfavorecidas del Distrito Centro y Distrito Palma-Palmilla, dos distritos con una alta tasa de absentismo escolar. Han participado un total de 155 unidades familiares y 264 menores, que se han beneficiado de los recursos y actividades programadas y desarrolladas por los profesionales contratados para tal fin. Las familias están terminando de completar sus Itinerarios de Inclusión Sociofamiliar con resultados satisfactorios. Aquellas que hayan completado al menos un 80% del total de las actuaciones individuales y grupales contenidas en las distintas líneas de actuación del proyecto, recibirán una beca de participación.

POPI es un proyecto de investigación que incorpora la intervención con las familias participantes. Se ha trabajado con un Grupo de Control y con un Grupo de Tratamiento, siendo este último el que ha sido objeto de una intervención más exhaustiva.

Los Itinerarios de Inclusión Socio-familiar versan en torno a cuatro líneas de actuación:

Línea 1: Actuaciones con unidades familiares, que abarcan sesiones individualizadas, con un total de 655 a fecha de 30 de septiembre y sesiones grupales de competencias familiares, habiéndose realizado hasta el momento un total de 26.

Línea 2: Actuaciones con menores, divididos en dos grupos de edad: 6-10 años y de 11-16 años. Se están llevando a cabo sesiones grupales donde se trabajan competencias académicas e inteligencia emocional, habiendo realizado hasta el momento un total de 143.

Línea 3: Actuaciones grupales con personas adultas sobre capacitación digital, se han realizado 21 de estas acciones.

Línea 4: Coordinación de la Acción Tutorial, con el objetivo de incidir positivamente en la prevención del absentismo escolar. Se está trabajando con un total de 31 centros educativos en el Distrito Centro y 17 en el Distrito de Palma Palmilla, habiendo realizado hasta el momento un total de 482 tutorías en los distintos centros educativos.



En esta última etapa del Proyecto Popi, las familias están finalizando sus Itinerarios de Inserción Socio-familiar, los talleres grupales y las tutorías en los centros educativos. Los técnicos y distintos profesionales que trabajan en el proyecto, además de llevar a cabo la intervención con las familias y la coordinación con los centros educativos y entidades sociales que han colaborado, están recopilando los datos y la información necesaria para poder llevar a cabo la evaluación del proyecto una vez que concluya la intervención sociofamiliar el próximo 30 de noviembre. Antes de esa fecha, están previstos los actos de clausura del Proyecto Popi, tanto en Distrito Centro, como en Distrito Palma-Palmilla.



**Fuente:** Acción Comunitaria y Dependencia

# ARTÍCULOS

## PROGRAMA DE INTERVENCIÓN GRUPAL CON ADOLESCENTES Y FAMILIAS CON PROBLEMAS DE CONTROL DE IMPULSOS

### El contexto

El Proyecto de Intervención Grupal con Adolescentes y Familias con problemas de autocontrol surge en el marco del **SERVICIO DE ORIENTACIÓN Y MEDIACIÓN EN CONFLICTOS FAMILIARES**, recurso municipal que persigue la mejora de la convivencia familiar en aquellos hogares donde los conflictos han deteriorado gravemente la relación entre sus miembros.

Aunque el problema del **autocontrol** siempre ha estado presente en los conflictos familiares, desde hace varios años venimos observando en nuestra práctica diaria un aumento de las situaciones de conflicto provocadas y /o agravadas por los problemas de control de impulsos, no solo en los menores, sino también en los propios progenitores.

En estos casos, aunque el trabajo de nuestro servicio aborda el problema en el marco más amplio de un plan de intervención (orientación y mediación familiar) apreciábamos que la demanda exigía una actuación más específica, por lo que en 2011 iniciamos un proyecto piloto con el objetivo concreto de aprender a controlar y gestionar las emociones, especialmente las que llevan a perder el control: ira, rabia, frustración, resentimiento, etc.

Del resultado de este primer estudio piloto surge el **PROYECTO DE INTERVENCIÓN GRUPAL CON ADOLESCENTES Y FAMILIAS CON PROBLEMAS DE AUTOCONTROL (conocido popularmente como Taller de adolescentes y Familias)**, que se ha incorporado al Programa de Prevención y Apoyo a las Familias del Centro Municipal de Atención a la Familia.

### La violencia filioparental

Podemos hablar de violencia filio-parental cuando se dan conductas reiteradas de violencia física (agresiones, golpes, empujones, arrojar objetos), verbal (insultos repetidos, amenazas) o no verbal (gestos amenazadores, ruptura de objetos apreciados) dirigida a los padres o a los adultos que ocupan su lugar, siempre que no se deban a una psicopatología grave o al consumo de tóxicos. Es importante comentar en este punto la circular 1/2010 elaborada por el fiscal de la sala coordinadora de menores, sobre el tratamiento desde el sistema de Justicia Juvenil de los malos tratos de los menores contra sus ascendientes<sup>1</sup>.

**“Deben en todo caso discriminarse los supuestos en los que el menor incurre en conductas de maltrato propiamente delictivas, de aquellas otras que, reflejando un conflicto o crisis familiar, no son susceptibles de tipificación penal y correlativamente impiden cualquier intervención**

<sup>1</sup> Circular 1/2010 del Fiscal General del Estado, sobre el tratamiento desde el sistema de justicia juvenil de los malos tratos de los menores contra sus ascendientes, pag. 3



## ARTÍCULOS

**desde el ámbito de la justicia juvenil.** Son frecuentes las denuncias que relatan problemas conductuales atípicos (inasistencia a los centros de enseñanza, incumplimiento de los horarios establecidos por los progenitores, ausencia absoluta de disciplina en el seno del hogar, fugas, etc...). **En estos casos debe optarse por la derivación hacia las instituciones de protección de menores, evitando la confusión entre la esfera sancionadora educativa y la esfera protectora”.**

De ahí la necesidad de dar respuesta a través de recursos específicos que intervengan directamente sobre el/la menor y su familia, para paliar las carencias educativas mencionadas, dotar de herramientas y competencias a los miembros de la familia, consiguiendo así una mejora en la convivencia familiar.

## NUESTRO PROGRAMA

### Definición

Proyecto de intervención grupal estructurado en sesiones de una hora y media de duración, donde trabajamos con padres e hijos en familias con adolescentes de edades comprendidas entre los 14 y los 17 años, ambos inclusive, con problemas de conducta relacionados con el control de impulsos, falta de HH. Sociales, de resolución alternativa de conflictos, y/o graves problemas relacionados con el respeto y la comunicación.

### Objetivos

- Complementar la intervención familiar realizada desde los equipos de intervención social (EIS, ETF, SOMCF)<sup>2</sup>.
- Favorecer la resolución alternativa de conflictos en la familia y en las relaciones sociales, mejorando la convivencia.
- Aprender a identificar, comprender y gestionar los sentimientos y emociones asociados a situaciones de conflicto.

### Metodología

Las sesiones se desarrollan en grupo, ya que entendemos que en la adolescencia las relaciones con sus iguales juegan un papel fundamental en el desarrollo y crecimiento personal, ya que los miembros del grupo sirven de redes de apoyo entre sí.

En el caso de padres y madres, las experiencias previas son compartidas por todos, y ello permite aprender tanto de los éxitos como de los fracasos que como educadores han desarrollado con sus hijos/as. Además, la identificación con el grupo (padres y madres con problemas comunes) favorece el aprendizaje de nuevas habilidades.

---

<sup>2</sup> **EIS** – Equipos de Intervención Social, de los Centros de Servicios Sociales Comunitarios; **ETF** – Equipos de Tratamiento Familiar, del Programa de Tratamiento Familiar, en convenio Ayuntamientos-Junta de Andalucía, y **SOMCF** – Equipo del Servicio de Orientación y Mediación en Conflictos Familiares.

## ARTÍCULOS

Se persigue en un primer momento lograr la **cohesión del grupo**, lo que permitirá posteriormente la identificación de intereses y necesidades de los diferentes miembros del mismo. Cada uno se ve reflejado en el resto, lo que permite generar también entre ellos nuevas estrategias y habilidades, y reforzar las ya existentes.

Este proyecto se desarrolla a lo largo de **8 sesiones**, de las que 6 son con padres e hijos por separado, y dos conjuntas: una a la mitad y otra al final del programa, con una entrevista personal de valoración previa y otra de evaluación posterior.

Hemos elegido 8 como número idóneo de sesiones (una cada semana), por entender que en este período de tiempo (aproximadamente dos meses) podemos trabajar con eficacia los contenidos que son necesarios para alcanzar nuestros objetivos, evitando el abandono que se produce en otros programas dirigidos a menores con carácter voluntario y que no se realicen en horario lectivo.

Aunque las sesiones son dirigidas, también son altamente participativas, ya que trabajamos lo que identificamos como “**metodología de talleres**”, que supone el desarrollo de un tema central en cada sesión, (el mismo para padres e hijos) adaptándose a cada grupo, el apoyo de los contenidos con dinámicas grupales y juego de roles, apoyo audiovisual (videos, presentaciones, etc.) y “tareas para casa”.

Muchas de estas dinámicas se han elaborado “ex profeso” para los contenidos de las sesiones.

## PERFIL DE LAS FAMILIAS

### Derivaciones

Las familias pueden solicitar la asistencia a este proyecto a través del propio Servicio de Orientación y Mediación en Conflictos Familiares, desde los Centros de Servicios Sociales Comunitarios, desde los Equipos de Tratamiento Familiar y desde el Área de Igualdad.

### Selección

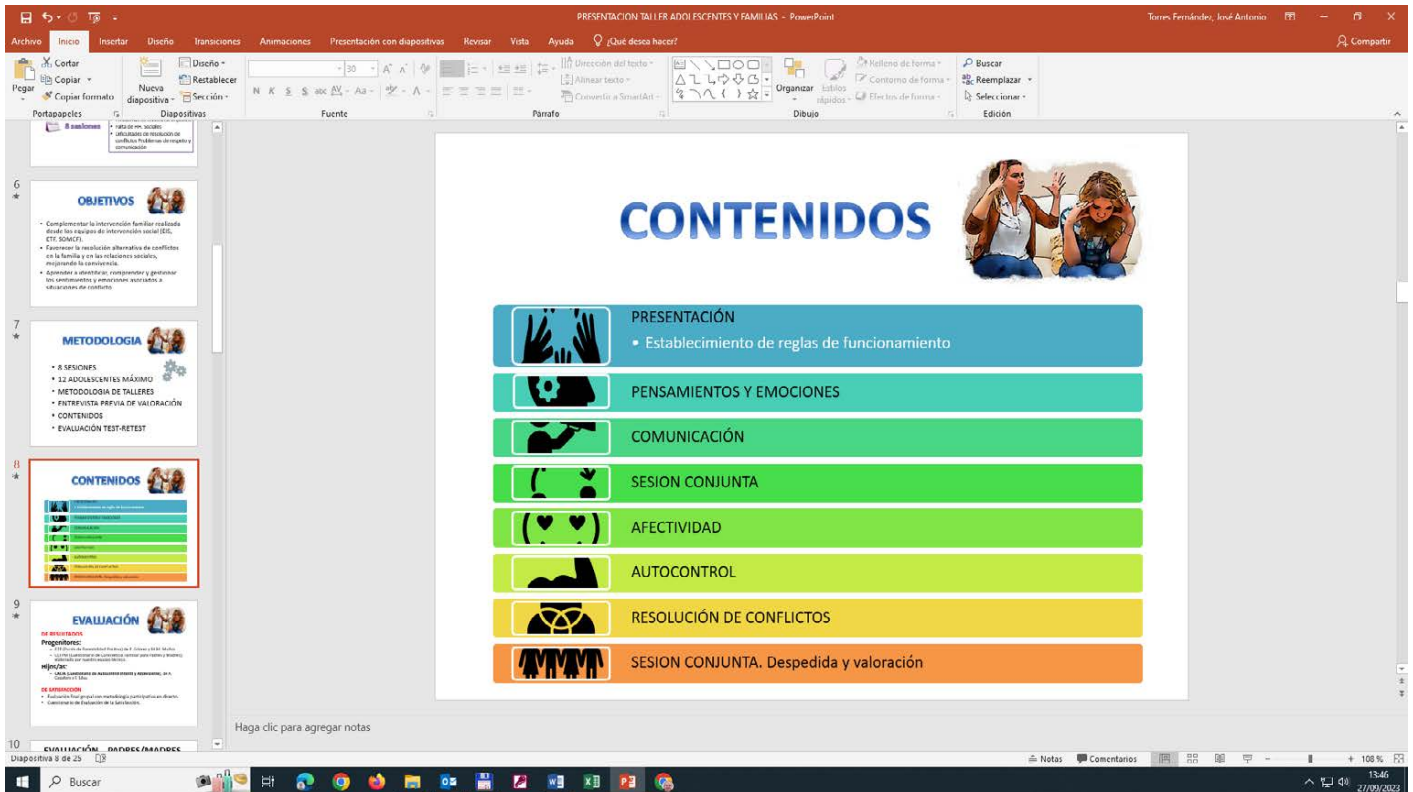
Para seleccionar a las familias que asisten al proyecto se ha elaborado un formulario previo de inscripción, que filtra en un primer momento la derivación que se realice, con preguntas que analizan el perfil del/la adolescente susceptible de participar.

- El número máximo del grupo de adolescentes es 12.
- Se exige la asistencia de, al menos, uno de los progenitores. Solo se permiten dos faltas de asistencia a lo largo del programa.
- Las sesiones se trabajan básicamente con metodología participativa, a través de dinámicas específicas, juegos de roles y medios audiovisuales. Asimismo, se le entrega a cada participante documentación sobre el tema trabajado.
- Al finalizar se les expide a los participantes un certificado de superación del programa, y se les cita para una última reunión de valoración (para cada familia) donde volverán a cumplimentar los cuestionarios del principio. (esta evaluación puede plantearse realizarse en una sesión grupal en función de las condiciones del grupo).



## ARTÍCULOS

# DESCRIPCIÓN CONTENIDOS



## ¿QUÉ HEMOS CONSEGUIDO? De resultados

El proyecto evalúa su eficacia a través de varios cuestionarios que cumplimentan padres e hijos antes y después de participar en el proyecto, en un diseño test-retest:

Progenitores:

- **Escala de Parentalidad Positiva (E2P)** de E. Gómez y M.M. Muñoz (13-18 años).
- **Cuestionario de Convivencia Familiar Para Padres y Madres**, específico para evaluar los contenidos del proyecto, elaborado por nuestro equipo.

Hijos/as:

- **CACIA (Cuestionario de Autocontrol Infantil y Adolescente)**, de A. Capafons y F. Silva.

## EVALUACIÓN – PADRES/MADRES

### ESCALA DE PARENTALIDAD POSITIVA (E2P)



Su objetivo es identificar aquellas *competencias parentales* que dichos adultos utilizan al relacionarse con su hijo, hija, niño o niña a su cargo, agrupándolas en cuatro áreas: **vínculo, formación, protección y reflexión.**

El cuestionario se compone de 54 reactivos que dan cuenta de comportamientos cotidianos de crianza que estarían reflejando el despliegue de la competencia parental en estas cuatro áreas.

# ARTÍCULOS

## EVALUACIÓN – PADRES/MADRES

## EVALUACIÓN – HIJOS/AS

### CUESTIONARIO DE CONVIVENCIA FAMILIAR PARA PROGENITORES

### CACIA. Cuestionario de Auto-Control Infantil y Adolescente



Este cuestionario evalúa en qué medida se han asimilado los contenidos que se han trabajado en las diferentes sesiones del taller.

La puntuación máxima es 12.

Desde que se confeccionó y se empleó este cuestionario han pasado 5 ediciones.



Cuestionario de 89 ítems. Evalúa el autocontrol mediante 4 escalas, tres positivas (**Retroalimentación Personal**, **Retraso de Recompensa** y **Autocontrol Criterial**) y una negativa (**Autocontrol Procesual**).

También incorpora una escala de **Sinceridad**.

Sus escalas se centran en la evaluación del Autocontrol considerado desde un punto de vista conductual cuya base es el esfuerzo consciente de la persona por modificar sus reacciones

## De satisfacción

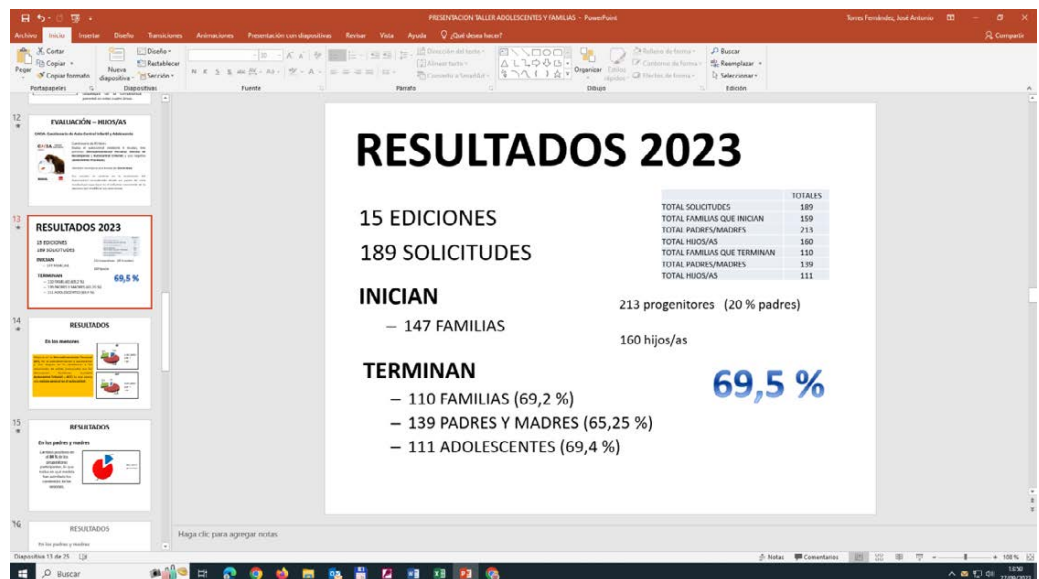
Asimismo, evaluamos la satisfacción de los participantes usando dos técnicas:

**Evaluación final grupal con metodología participativa** en directo, donde todos los participantes responden a unas preguntas generales en grupo.

- **Cuestionario de Evaluación de la Satisfacción**, elaborado para este proyecto por el propio equipo técnico.

## CONCLUSIONES / DISCUSIÓN

### Datos

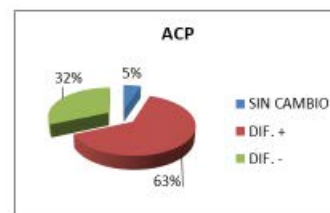
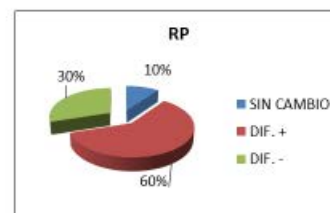


# RESULTADOS En los menores

## RESULTADOS

### En los menores

Mejoría en la **Retroalimentación Personal (RP)**, en la autoobservación y autoanálisis y una mejora en la resistencia a las situaciones de estrés provocadas por las discusiones familiares (variable **Autocontrol Criterial – ACC**) lo que apoya una **mejora general en el autocontrol**.

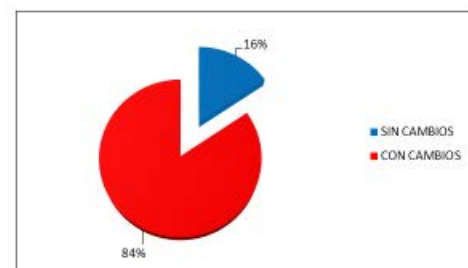


# En los padres y madres

## RESULTADOS

### En los padres y madres

Cambios positivos en el **84 %** de los progenitores participantes, lo que indica en qué medida han asimilado los contenidos de las sesiones.



# LA EVALUACIÓN

En cuanto a la evaluación subjetiva, por parte de los participantes, estos son los comentarios de la última edición.

## ARTÍCULOS

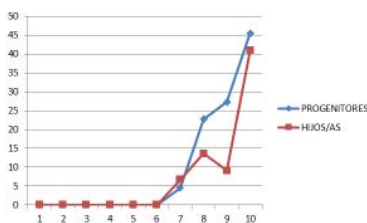
# ¿QUÉ BENEFICIOS HAN OBTENIDO DEL TALLER?

En una puntuación de 1 a 10, EL 95, 45 % de los progenitores y el 93%33 % de los menores se sitúan entre el 8 y el 10.

### CUESTIONARIO DE SATISFACCIÓN

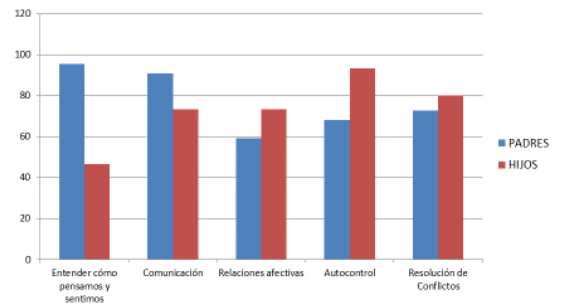
#### ¿EN QUÉ MEDIDA ESTÁS CONTENTO/A CON EL DESARROLLO DEL TALLER?

En una puntuación de 1 a 10, EL 95, 45 % de los progenitores y el 93%33 % de los menores se sitúan entre el 8 y el 10.



### CUESTIONARIO DE SATISFACCIÓN

Mientras que para los progenitores **entender cómo pensamos y sentimos** es el aspecto más importante (95,45 %), seguido de **la comunicación** (90,9 %), para sus hijos/as el aspecto más importante es el **autocontrol** (93 %), seguido de **la resolución de conflictos** (80 %).



## CONCLUSIONES

### La mejora de la convivencia entre progenitores y sus hijos/as adolescentes.

#### Padres y madres

- Han ido asimilando los contenidos trabajados en las sesiones (comunicación, resolución de conflictos).
- Han asumido la importancia que los aspectos emocionales tienen en los conflictos con sus hijos e hijas.

#### Menores

- Mejora en el autocontrol en situaciones de conflicto con sus progenitores, que puede deberse a un mejor conocimiento de sí mismo/a, y a un aumento en la capacidad de controlar sus respuestas impulsivas.

Entendemos que esta línea de investigación-acción aplicada directamente sobre proyectos de intervención familiar en el contexto de los servicios sociales es una buena manera de poner en valor, comprobar su eficacia y mejorar la aplicación de programas y proyectos en marcha en la actualidad en el Ayuntamiento de Málaga, y por extensión, a otras corporaciones locales que deseen desarrollar líneas parecidas de intervención.





## ARTÍCULOS

# LOS CUATRO ELEMENTOS – ESCUELA DE VERANO CAIA PLANET

Centro de Servicios Sociales Distrito Centro

*Si estás a punto de estallar  
No queda nada en que creer  
Si tu vida desafina  
No lo pienses ponte en pie...*

Y estos párrafos más que letras son la combinación de los cuatro elementos, de las raíces de la prevención, de lo que es la Intervención Socioeducativa y la Educación Social, de acompañar y educar en valores a los futuros ciudadanos y ciudadanas de un distrito como el nuestro. Fuego, Aire, Tierra y Agua junto a su Éter Arco Iris imaginan un lugar donde cuidar y proteger a la naturaleza, donde 130 menores de entre 6 y 16 años pudieran disfrutar de la época estival como niños y niñas, donde la máxima consista en desarrollar emociones y la mínima fuese un “estoy contigo”, siendo ellos y ellas los protagonistas de su verano. En estas edades tan vulnerables la necesidad de hábitos, límites, normas y vínculos impera en su desarrollo evolutivo y nuestra labor a través de la Escuela de Verano del Proyecto CAIA World es dar la oportunidad a esos menores mostrándoles otras realidades, disfrutando del ocio y tiempo libre, creando vínculos entre el grupo de iguales basándonos en la PREVENCIÓN, la PROMOCIÓN, la PARTICIPACIÓN y la PROTECCIÓN y es así como nace la edición de nuestra SUMMER SCHOOL 2023 CAIA PLANET, que se ha desarrollado durante el mes de julio en el IES Nuestra Señora de la Victoria (Martiricos). Estos menores pudieron disfrutar de talleres, juegos, Gymkanas, sesiones temáticas y actividades en medio abierto, enmarcadas en la educación en valores a través del ocio y tiempo libre teniendo como columna vertebral los objetivos de desarrollo sostenible como es el cuidar y proteger el planeta y el trabajo a través del desarrollo de habilidades e inteligencia emocional. Los/las menores y adolescentes han podido divertirse con salidas *a la playa, Aquavelis, Cine en el Albéniz, Selwo Marina, Isla Mágica, Olimpiadas hinchables, Special Day con la participación de madres y padres...* A través de estas acciones proponemos evitar situaciones de vulnerabilidad y riesgo en el grupo y paralelamente recuperar habilidades mediante la ocupación positiva del ocio y tiempo libre. Así favorecemos la comunicación interpersonal, las relaciones grupales, la participación y la cooperación, creando también a su vez un espacio de hábitos y rutinas que favorezcan la incorporación al nuevo curso escolar tras las vacaciones de verano.



## ARTÍCULOS



Y los cuatro elementos unieron sus fuerzas para que apareciese Gaia (Madre Tierra) y con ello poder crear el espacio-tiempo de un verano inolvidable...

Grita, grita  
 No te pueden oír  
 Grita más alto  
 Que te puedan sentir  
 Grita, grita  
 Si te sientes solo  
 Hay un amigo cerca de ti  
 Cerca de ti...

Y esta vez Sirius acompañada siempre de una pequeña estrella persistente y que siempre le rondaba decidió seguir brillando y no apagarse a pesar de que todo lo acontecido en su larga vida le había producido atenuar su brillo durante varias épocas del año. Sirius era tan especial que todos los meses de agosto atraía a un grupo de estrellas muy brillantes que siempre estaban juntas, llamadas PLÉYADES y estas giraban y danzaban a su alrededor durante las cortas noches de verano. Entre risas, emociones y sensaciones, estas estrellas se daban cuenta que Sirius no era tan especial por su gran volumen ni por el espacio que ocupaba en el cielo sino por su gran capacidad de siempre brillar. Y así como le ocurre a Sirius, terminada la Escuela de Verano, nosotros nos rodeamos de nuestras PLÉYADES 2023. Durante la primera semana de agosto convivimos de acampada junto a nuestro grupo de adolescentes en Jimera del Libar, entorno único en pleno corazón de la Serranía de Ronda, donde se disfruta de un espacio natural, que se promueve el bienestar social y desarrollo personal de estos menores y donde trabajar en otro nivel supone una ocasión única de crear un espacio de distensión que proporcione el desarrollo de valores como la empatía, solidaridad, compañerismo, tolerancia, asertividad, etc, donde cada una de las actividades desarrolladas están centradas en la intervención con el grupo. Y dentro de ese cielo acompañamos a nuestros adolescentes a visitar lugares como la Cueva de la Pileta y a bañarse en la Cueva del Gato o en el nacimiento del río Guadiaro, a navegar con hidropedal o canoa, a realizar talleres de sostenibilidad y reciclaje, sesiones de inteligencia emocional, a despertarse entre el sonido de los pájaros y el olor a tierra y hojas o dormirse observando el Triángulo del Verano sobre sus cabezas. En definitiva, a



## ARTÍCULOS

compartir, sentir y crear lazos. El proyecto “Pléyades” se enmarca dentro de la Escuela de Verano y cumple con los objetivos de prevención marcados en el Proyecto CAIA World. Todas las acciones realizadas durante los meses de verano (julio y agosto) se llevan a cabo gracias a la financiación de la estrategia EDUSI Málaga como Proyecto Cofinanciado por la Unión Europea y nuestra Área de Derechos Sociales

Hay una conexión  
Que no puedo explicar  
Hay una conexión  
Los ojos engañan, las miradas no pueden disimular...

Y así es como nuestras PLÉYADES protegidas por Sirius y acompañadas por la Superluna del mes de agosto, brillaron más que nunca.

Síguenos en Instagram: @caia.world

**Fuente:** Equipo Educador@s Sociales CAIA WORLD. Centro Servicios Sociales Distrito Centro.

## ENCUESTA DE SATISFACCIÓN DEL PROGRAMA DISFRUTA LA PLAYA-2023

Durante la realización del programa Disfruta la Playa 2023, se he estado realizando medición de la satisfacción a través de una encuesta. La metodología y resultados obtenidos se reflejan en este documento.

La Metodología de trabajo utilizada se ha realizado según las siguientes fases:

- 1.- Elaboración de las preguntas y diseño de la tabla. Definición de la Población para encuestar. Se tomó como base la encuesta de satisfacción de usuarios con la que se contaba con anterioridad, teniéndose en cuenta también las cautelas necesarias para la Protección de Datos de índole Personal.
- 2.- Realización de la Encuesta. Por lo que respecta a la población a encuestar, se optó por realizar los cuestionarios a las personas usuarias individualmente, en días elegidos al azar en cada una de las tres playas en las que se presta el servicio.

Señalar que en los casos que el usuario no podía contestar debido a su discapacidad, las encuestas han sido realizadas a los representantes de estas personas: acompañantes, asistentes personales, responsables de grupos y monitores de los centros residenciales, centros ocupacionales, centros de día,... que se encontraban presentes en el punto adaptado acompañándolos.

Se optó por la modalidad presencial, llevándose a cabo por trabajadoras sociales de la Sección de Accesibilidad.

## ARTÍCULOS

3.- Análisis de los resultados. Se ha desarrollado del modo siguiente:

Elección de la muestra: Por decisión técnica se decidió trabajar sobre el total de los datos encuestados: 97 personas diferentes usuarias del servicio.

El primero de los parámetros a tener en cuenta ha sido Nº de usuarios encuestados, por punto de atención, en la playa de El Dedo, en la playa de la Malagueta y en la playa de La Misericordia.

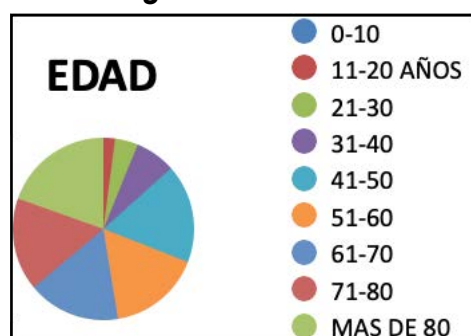
De acuerdo a ello, tras la elaboración del instrumento para la explotación de los datos y, teniendo en cuenta cada uno de los puntos de atención, los resultados obtenidos son:

EL DEDO		LA MALAGUETA		LA MISERICORDIA		TOTAL		
HOMBRES	MUJERES	HOMBRES	MUJERES	HOMBRES	MUJERES	HOMBRES	MUJERES	TOTAL
7	13	7	15	27	28	41	56	97



Resaltar en este dato que, las mujeres eran mayoritarias los días que se realizaron las encuestas. Nos encontramos con una presencia femenina importante.

- **Por rango de Edad:**



Señalar que el intervalo de edad de las personas usuarias de más de 80 años, representan los usuarios más numerosos en asistencia y uso de los puntos adaptados. Los intervalos de edad comprendidos entre los 41 y los 70 años, representan a los siguientes usuarios en frecuencia de uso del servicio.

- **En cuanto a la satisfacción,** las respuestas obtenidas han sido:

### EL DEDO

SATISFACCIÓN	BUENO	REGULAR	MALO
AMABILIDAD	20		
PROFESIONALIDAD	20		
MATERIALES	19	1	
INSTALACIONES/SERVICIOS	20		



## ARTÍCULOS

Señalar que el 100% de las personas encuestadas en este punto adaptado, indican como bueno su grado de satisfacción en cuanto a amabilidad, profesionalidad e instalaciones y servicios. Aunque hay que destacar, que se ha obtenido sólo una respuesta regular, en relación a los materiales, ya que considera que los materiales están deteriorados por el uso diario y por el medio natural donde se desarrolla la actividad.

### LA MALAGUETA

SATISFACCIÓN	BUENO	REGULAR	MALO
AMABILIDAD	22		
PROFESIONALIDAD	22		
MATERIALES	21	1	
INSTALACIONES/SERVICIOS	22		

Indicar que el 100% de las personas encuestadas en este punto adaptado, señalan como bueno su grado de satisfacción en cuanto a amabilidad, profesionalidad e instalaciones y servicios. Aunque hay que destacar, que se ha obtenido sólo una respuesta regular, en relación a los materiales, ya que considera que los andadores nuevos son muy inestables en la arena.

### LA MISERICORDIA

SATISFACCIÓN	BUENO	REGULAR	MALO
AMABILIDAD	55		
PROFESIONALIDAD	55		
MATERIALES	54	1	
INSTALACIONES/SERVICIOS	54	1	

Indicar que el 100% de las personas encuestadas en este punto adaptado, señalan como bueno su grado de satisfacción en cuanto a amabilidad y profesionalidad, aunque hay que destacar, que se ha obtenido sólo dos respuestas regular:

- una, en relación a los materiales, ya que considera que las sillas anfibia se han roto por el uso (aunque han sido repuestas);
- otra, en relación a las instalaciones y servicios, ya que apunta haría falta mejorar la higiene, así como reponer más a menudo productos de aseo personal.

De acuerdo a lo anterior, las puntuaciones globales son:

## ARTÍCULOS

AMABILIDAD	100%
PROFESIONALIDAD	100%
MATERIALES	99%
INSTALACIONES/SERVICIOS	99%



Con referencia a las observaciones y sugerencias, clasificadas por Áreas, a continuación, se indican las más significativas:

PLAYA DE EL DEDO		
ÁREA DE MOVILIDAD	ÁREA DE PLAYAS	ÁREA DE DERECHOS SOCIALES
Más plazas de aparcamiento (2 personas)	Mejorar y ampliar la pasarela hasta la orilla (2 personas) Instalación de barandilla rígida hasta la orilla (1 persona) Ampliar el tamaño de la carpa (1 persona)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Más monitores (5 personas)</li> <li>- Mayor dotación de productos de aseo personal (1 persona)</li> <li>- Mejorar el mantenimiento y limpieza de las hamacas y colchonetas (2 personas)</li> <li>- Eliminar la cita previa, que sea por orden de llegada (1 persona)</li> <li>- Aumentar el número permitido de acompañantes (1 persona)</li> <li>- Mejorar la puntualidad en el inicio del servicio (1 persona)</li> <li>- Que los baños se inicien al comienzo del servicio (1 persona).</li> </ul>

PLAYA DE LA MISERICORDIA		
ÁREA DE MOVILIDAD	ÁREA DE PLAYAS	ÁREA DE DERECHOS SOCIALES
Más aparcamiento reservado PMR (5 personas)	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Más material (sillas anfibas) (3 personas)</li> <li>-Mayor dotación de productos de aseo personal (4 personas)</li> <li>-Módulo de aseo y vestuario muy estrecho (1 persona)</li> <li>-Mejorar la accesibilidad del suelo de la carpa y ampliarla (3 personas)</li> <li>-Módulos independientes para ducha y cambiador (3 personas)</li> <li>-Más baños accesibles para evitar las colas (3 personas)</li> <li>-Instalar asientos anfibas (como en la Playa de la Caleta) (1 persona)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Más monitores (3 personas)</li> <li>-Levantar la prohibición de no comer y beber en la carpa (1 persona)</li> <li>-Eliminar la cita previa, que sea por orden de llegada (11 personas)</li> <li>-Mejorar la accesibilidad de las hamacas y su limpieza (4 personas)</li> <li>-Habilitar un punto de uso exclusivo para entidades, residencias, asociaciones, etc. (1 persona)</li> <li>-Ampliar el horario en una hora e iniciar el servicio antes en el tiempo (5 personas)</li> <li>-Dotar de mesas y sillas la carpa para disfrute de los usuarios (1 persona)</li> <li>-Facilitar un número de Whatssap para la petición de cita previa (1 persona)</li> <li>-Dotar de mayor presupuesto este servicio (1 persona)</li> </ul>



## ARTÍCULOS

PLAYA DE LA MALAGUETA	
ÁREA DE PLAYAS	ÁREA DE DERECHOS SOCIALES
<ul style="list-style-type: none"> <li>-Carpa más grande con suelo antideslizante (4 personas)</li> <li>-Andadores más estables para la playa (2 personas)</li> <li>-El baño no adaptado muy sucio al final del turno de mañana (1 persona)</li> <li>-Mayor dotación de materiales y mantenimiento de material (sillas anfibas, grúas de transferencia, etc.) (4 personas)</li> <li>-Más limpieza de los baños adaptados (2 personas)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Ampliar el horario (6 personas)</li> <li>-Alargar la duración del programa desde principios de junio hasta octubre (3 personas)</li> <li>-Incrementar la asistencia al punto adaptado más de dos días (2 personas)</li> <li>-Mantener el sistema de cita previa (1 persona)</li> <li>-Eliminar el sistema de cita previa (1 persona)</li> <li>-Instalación de WIFI (2 personas)</li> <li>-Aumentar el número permitido de acompañantes (1 persona)</li> <li>-Informar vía whatsapp cuando el baño no está permitido (1 persona)</li> <li>-Hamacas y colchonetas más accesibles (5 personas)</li> <li>-Tiempo de atención en el baño incrementarlo a una hora (1 persona)</li> <li>-Habilitar un punto de uso exclusivo para entidades, residencias, asociaciones, etc. (1 persona)</li> <li>-Más monitores (5 personas)</li> <li>-Más puntos accesibles para el baño en Málaga capital (2 personas)</li> <li>-Aplicación para citas más ágil para concertar las citas (3 personas)</li> </ul>

Resaltar también, que varias personas usuarias del servicio de otros años y algunas nuevas, han comentado, también, lo positivo que valoran del programa:

EL DEDO	LA MISERICORDIA	LA MALAGUETA
<ul style="list-style-type: none"> <li>-Ubicación del punto adaptado (1 persona)</li> <li>-Carpa más cerca de la orilla (1 persona)</li> <li>-Muy bien por los monitores (1 persona)</li> <li>-Todo muy bien (1 persona)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Todo muy positivo ( 7 personas)</li> <li>-Muy bien por los monitores, muy buenos profesionales (10 personas)</li> <li>-El control de las personas acompañantes por parte de los monitores (1 persona)</li> <li>-Magnífica experiencia y atención (1 persona)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-A destacar la profesionalidad de los monitores (8 personas)</li> <li>-Todo perfecto (4 personas)</li> </ul>

## ARTÍCULOS

En cuanto a la pregunta **¿repetiría la experiencia?**, las respuestas obtenidas del total de personas encuestadas son un **100%** a favor de la repetición.

**REPETIRIA  
EXPERIENCIA**



**Fuente:** Sección Accesibilidad

## 10 DE SEPTIEMBRE – DÍA MUNDIAL PARA LA PREVENCIÓN DEL SUICIDIO

Andalucía es la Comunidad Autónoma con mayor número de suicidios (640, seguida por Cataluña, 535, y Comunidad Valenciana, 450), siendo Málaga la segunda provincia con la tasa más alta de la Comunidad (155 casos), solo superada por Sevilla (161). La cifra de casos de muerte por suicidio destaca en la localidad malagueña por el hecho de haberse visto triplicada, comparándola con cifras de años anteriores, pasando de 83 muertes en 2013, a las 155 registradas en 2022, con lo que se ve ese crecimiento exponencial de casos, según últimos datos que se poseen desde el Instituto Nacional de Estadística (INE).

Buscando alcanzar el objetivo de reducir el índice de suicidios y aumentar la información y concienciación en este ámbito, desde el Área de Derechos Sociales del Ayuntamiento de Málaga, en colaboración con las Asociaciones Justalegría y Teléfono de la Esperanza, se consiguió formar a trabajadores del ámbito social, de diferentes distritos de Málaga, mediante el Programa de Formación a Profesionales en Prevención del Suicidio (ALIENTA), consiguiendo preparar a más de 150 profesionales, en prevención y detección de casos, obteniendo a su vez, mayor y mejor información en la ciudadanía, y acercamiento al tema.

Por su parte, también la Asociación Alhelí, está trabajando en jornadas y seminarios que se dirigen a la población general y a profesionales de diferentes ámbitos, ofreciendo formación en duelo, emociones, prevención del duelo patológico y aprendizaje de habilidades de afrontamiento. Sumado a esto, llevan a cabo formación de voluntariado y otros proyectos como grupos de ayuda, talleres psicoemocionales, entre otros, con los que se pretende mejorar y aumentar los conocimientos sobre el suicidio, el duelo, su prevención e información general, en diferentes grupos y sectores de la ciudadanía.

Hasta la fecha, hablar de suicidio ha sido un tabú para evitar el efecto llamada, pero se ha constatado que esto es un error, porque de lo que no se habla, no se puede prevenir. Con el fin de aumentar la cantidad y calidad de la información sobre esta temática, el 10 de septiembre se conmemora el Día Mundial para la Prevención del Suicidio, por el que el día 11 de septiembre se llevó a cabo una jornada informativa y lectura de manifiesto, a cargo de la entidad Teléfono de la Esperanza, con el apoyo de las entidades que forman la Agrupación de Desarrollo en Prevención de Suicidio del Ayuntamiento de Málaga.





## ARTÍCULOS

Dichas entidades vienen años trabajando para formar a profesionales en la detección de conductas suicidas, y ahora también formando a orientadores de centros educativos, entendiendo que la detección es importante para una posterior intervención y seguimiento, y para frenar esos pensamientos suicidas que surgen ante la desesperación de no encontrar otra salida a los problemas. Málaga cuenta con recursos para ayudar tanto a las personas que tienen ideaciones suicidas o conductas auto líticas, como a sus familiares. Partiendo de las entidades formadoras de la Agrupación de Desarrollo, se resumen los siguientes recursos:

- **Teléfono de la Esperanza:** entidad de voluntariado, sin ánimo de lucro, que tiene como finalidad esencial el tratamiento integral de las crisis personales y psicosociales, así como la promoción de la salud mental y emocional, con especial atención a la prevención del suicidio.  
Dirección: c/ Hurtado de Mendoza nº 3.  
Teléfono: 952261500 - 952652651  
Correo: [malaga@telefonodelaesperanza.org](mailto:malaga@telefonodelaesperanza.org)
- **Asociación Alhelí:** las líneas de intervención están focalizadas en el acompañamiento en el duelo y la prevención del duelo patológico. Para ello se emplean herramientas como Atención Psicosocial Individualizada, Grupos de Ayuda Mutua de Duelo, formaciones, Death café's.  
Dirección: C/ Catedrático Cristóbal Cuevas, 13.  
Teléfono: 645 688 890  
Correo: [psicologia@asociacionalheli.org](mailto:psicologia@asociacionalheli.org) – [asociacionalhelimalaga@gmail.com](mailto:asociacionalhelimalaga@gmail.com)
- **Parcemasa:** dispone de un servicio de atención psicológica gratuita durante la estancia en el tanatorio, esta asistencia es llevada a cabo por un equipo de psicología especializados en duelo, además de terapia individuales y grupales.  
Dirección: Ctra. Colonia Sta. Inés, Campanillas, km 5.  
Teléfono: 900500520 ext. 67 – Personal de psicología: 677967083 – 691485406 - 691485345  
Correo: [psicologia@parcemasa.es](mailto:psicologia@parcemasa.es) - Personal de psicología: [jl Cortes@parcemasa.es](mailto:jl Cortes@parcemasa.es) – [cgomez@parcemasa.es](mailto:cgomez@parcemasa.es) – [amoreno@parcemasa.es](mailto:amoreno@parcemasa.es)
- **Afenes:** su misión es mejorar la calidad de vida de las personas con problemas de salud mental, y sus familiares, la defensa de sus derechos y la lucha contra el estigma. Se acompaña en los procesos de recuperación en salud mental basándose en las necesidades de la persona, sensibilizando a la sociedad, potenciando el trabajo en red.  
Dirección: C/ Juan Bene, N.º 8, 1ª planta. Colonia Santa Inés.  
Teléfono: 952217779  
Correo: [admin@afenes.org](mailto:admin@afenes.org)
- **Colegio Oficial de Psicología de Andalucía Oriental (COPAO):** cuenta con un Grupo de Trabajo en Prevención, Intervención y Postvención de la Conducta Suicida dirigido a la comunidad educativa. Uno de los objetivos es reducir los factores de riesgo especialmente el Bullying, grupos vulnerables, LGTBI, etc. e incrementar los factores de protección, información sobre el suicidio, promocionar la salud mental, etc.  
Dirección: C/ Doctor Miguel Díaz Recio, N.º 28.  
Teléfono: 952338328  
Correo: [malaga@copao.com](mailto:malaga@copao.com)

## ARTÍCULOS

- **Universidad de Málaga:** desarrollan su intervención a través del I Plan de Prevención de la Conducta Suicida de la Universidad de Málaga y el Servicio de Atención Psicológica de la Universidad de Málaga dirigidos a la comunidad universitaria.

Dirección: Avda. Cervantes, 2

Teléfono: 952131313

Correo: [info@uma.es](mailto:info@uma.es)

De igual manera, desde la Agrupación de Desarrollo, se trabaja conjuntamente con otras entidades como la Delegación de Educación, que apoyo al mismo nivel que el resto de entidades, los objetivos de trabajo de la Agrupación de Desarrollo.



Fuente: Departamento de Políticas Inclusivas

## 10 DE OCTUBRE – DÍA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL

La Organización Mundial de la Salud (OMS) avisa de que los problemas de salud mental serán la principal causa de discapacidad en el año 2030. En su Informe Mundial sobre salud mental 2022, confirma que 1 de cada 8 personas sufre algún tipo de trastorno mental. En España, 1 de cada 10 personas tiene un diagnóstico por algún tipo de problema mental, estimando que, el 25% de la población tendrá un trastorno mental en algún momento de su vida. Entre esos trastornos, la ansiedad y la depresión son los más comunes, sufriendose, en muchas ocasiones, a la vez. En España, casi el 7% de la población está afectada de estos problemas.

Siguiendo estos datos, se sabe que las personas con trastornos del estado de ánimo, depresión, adicciones (con o sin sustancia), y otros trastornos mentales como el bipolar o la esquizofrenia, tienen un mayor riesgo de desarrollar una conducta suicida y/o autolítica.



## ARTÍCULOS

Por ello, conociendo la importancia de tener y mantener una correcta salud mental, que suponga calidad de vida y estabilidad general, suma valor la celebración de actividades que fomenten la divulgación de una información verídica y actual sobre este ámbito, y haciendo llegar a la ciudadanía los recursos existentes. Entre esos recursos están los que se ofrecen desde las entidades formadoras de la Agrupación de Desarrollo en Prevención de Suicidios, donde se encuentran: Teléfono de la Esperanza, Asociación Alhelí, Parcemasa, Colegio Oficial de Psicología de Andalucía Oriental, y Afenes, entidad encargada este año de organizar diferentes actuaciones repartidas en varios días y espacios, contando con el apoyo de diversas entidades, conmemorando el Día Mundial de la Salud Mental, ayudando así a dar voz a su importancia y su consecución de objetivos. Los lugares de celebración y horarios fueron los siguientes:

- DELEGACIÓN DE SALUD Y CONSUMO EN MÁLAGA
  - Día 9 de octubre: Jornada provincial de prevención de la conducta suicida en Málaga. Auditorio Edgar Neville. Diputación de Málaga.
- UNIDADES DE GESTIÓN CLÍNICA SALUD MENTAL- ÁREA 1 Y 2 - Hospital Universitario Virgen de la Victoria.
  - Hall- Exposición fotográfica. VII Concurso de fotografía.
  - Salón de actos:  
12:00 horas. Mesa de experiencias en primera persona.  
13:00 aprox. Entrega de premios del VII Concurso de Fotografía Miguel Ángel Rubio.
- DIPUTACIÓN PROVINCIAL DE MÁLAGA
  - Moción institucional en apoyo a la salud mental.
  - Iluminación en verde de las plazas de banderas de la sede de la Diputación en Málaga y la plaza de toros de Málaga.
- AYUNTAMIENTO DE MÁLAGA
  - Moción institucional en apoyo a la salud mental.
  - Iluminación en verde de la fachada de la Casa Consistorial - Ayuntamiento de Málaga.
- FAISEM
  - Viernes 6 de octubre de 11 a 13 horas en La Noria:
    - Exposición de Cortos de las asociaciones ADUSMAX HUMAN Y AL FARALA. “ Un futuro imaginado”.
    - Muestra de grupo de teatro.
    - Muestra actividad ocupacional de pintura y cerámica.
    - Actuación musical La banda del Coca Cola FAISEM centro de día Martínez de la Rosa.

## ARTÍCULOS

- AFENES

10 de octubre de 10 a 14:00 horas:

- Campaña de información y sensibilización.
- Mesa informativa y de sensibilización sobre salud mental.
- Campaña “métele un gol al estigma”

10 de octubre a las 12:45 horas - Acto institucional:

- Lectura del Manifiesto por la Salud Mental por parte de personas con experiencia propia en salud mental.
- Lectura de la proclama del Día Mundial de la Salud Mental por un representante institucional.

23 de octubre a las 20:00 horas:

- Gala AFENES “Teatro Cervantes” presentada por Carmen Abenza y Javier Budi.



Fuente: Departamento de Políticas Inclusivas



# AGENDA

## CENTRO DE SERVICIOS SOCIALES PALMA-PALMILLA

### Programa de educación en seguridad vial de Palma Palmilla

#### Fechas y actividades:

- Del 2 al 24 de octubre: visita de los escolares a la pista de tráfico del subgrupo de educación vial de la policía local.
- Tercer domingo de noviembre: conmemoración del día mundial en memoria de las víctimas de accidentes de tráfico. Acto organizado por Asociación de Prevención de Accidentes de Tráfico (PAT).
- Mediados de noviembre: actividad “Deja que llegue al cole y respeta el paso de peatones” en colaboración con la Policía Local.
- Elaboración del calendario 2024.
- Actividades en Pista de tráfico “Juan Carlos Moreno” ubicada en el Centro de Servicios Sociales Comunitarios de Palma Palmilla.
- Primera quincena de febrero de 2024: sesiones en los IES de la zona, del subgrupo de educación vial de la Policía Local de Málaga.
- Marzo de 2024: visita de la Asociación PAT Accidentes a IES de la zona. Encuentros que tienen el objetivo de concienciar a los jóvenes sobre la importancia de los valores de la educación vial.

**Descripción:** la campaña se desarrolla bajo el eslogan “Juguemos a la prevención, tu seguridad nos importa a todos”. El programa ha sido elaborado por la Mesa de Seguridad del Plan Comunitario Palma Palmilla Proyecto Hogar.

Participan: los vecinos y vecinas del barrio, la Junta Municipal de Distrito de Palma-Palmilla, la Policía Local Málaga, el Centro de Servicios Sociales Comunitarios y los centros de educación de Infantil, Primaria y Secundaria del Distrito. Esta iniciativa forma parte del Plan de Acción Integral aprobado en agosto de 2011 por Ayuntamiento y Junta de Andalucía.

**Otros datos de interés:** Está prevista la participación de más de 1.000 escolares, alumnado de 15 Centros Educativos.

## AGENDA

# XII PROGRAMA DE EDUCACIÓN EN SEGURIDAD VIAL 2023/24



- **VISITA DE LOS CENTROS EDUCATIVOS DEL DISTRITO PALMA PALMILLA, A LA PISTA DE TRÁFICO INFANTIL DEL SUBGRUPO DE EDUCACIÓN VIAL DE LA POLICÍA LOCAL DE MÁLAGA.**  
**Octubre 2023.**
- **“DEJA QUE LLEGUE AL COLE Y RESPETA EL PASO DE PEATONES”. TERRITORIAL NORTE POLICÍA LOCAL.**  
**Noviembre 2023.**
- **ACTIVIDADES PERIÓDICAS EN LA PISTA DE LA TRÁFICO INFANTIL “JUAN CARLOS MORENO” CSSC PALMA PALMILLA (En colaboración con la Asociación Ruedas Redondas y ATESVAN).**  
**Durante todo el curso escolar 23/24.**
- **VISITA DE LA ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE PREVENCIÓN DE ACCIDENTES DE TRÁFICO A LOS IES DEL DISTRITO PALMA PALMILLA.**  
**Febrero 2023.**
- **CONMEMORACIÓN DEL DÍA MUNDIAL EN MEMORIA DE LAS VÍCTIMAS DE ACCIDENTES DE TRÁFICO. (Acto organizado por PAT).**  
**Tercer domingo de noviembre en calle Larios, esquina con calle Strachan.**



**PREMIO A LAS BUENAS PRÁCTICAS EN EDUCACIÓN VIAL 2021**

Fuente: Plan Comunitario Palma Palmilla Proyecto Hogar



## AGENDA

# IGUALDAD DE GÉNERO

“Nunca es tarde para salir de la violencia machista”.

Campaña con motivo del 25 N



La campaña de este 25 de noviembre de 2023, Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer, impulsada desde el Área de Igualdad del Ayuntamiento de Málaga se dirige éste año a las mujeres mayores que sufren la masacre de la violencia de género y a su círculo más cercano. Con el lema *NUNCA ES TARDE PARA SALIR DE LA VIOLENCIA MACHISTA*, se pretende transmitir un mensaje de apoyo institucional para estas mujeres, que sepan que cuentan con recursos, y apoyo de su entorno social para salir de esa situación y vivir con dignidad.

En este 25 de noviembre desde Igualdad de Oportunidades, hacemos una llamada de atención sobre la violencia machista que se viene dando en mujeres mayores. Según el Ministerio del Interior existe un repunte del número de mujeres víctimas de la violencia machista mayores de 65 años en el sistema VioGén. A la fecha 31 de agosto eran **más de 40.000 las víctimas** mayores de 65 años que formaban parte de VioGén, un 16% más que en la misma fecha del año anterior. Estas 40.620 mujeres que están bajo el radar del sistema de segui-

miento policial de Interior suponen el 6,24 % del total de 650.774 víctimas de todas las edades que lo integran. Y de ellas un total de 2089 mujeres corresponden mayores de 65 años corresponden a Málaga. **Desde 2003, 72 mujeres mayores de 70 años han sido asesinadas por sus parejas o ex parejas en España.**

La respuesta institucional y social contra La violencia que se comete contra las mujeres mayores se debe adaptar a este perfil, para en primer lugar realizar la detección del maltrato, en muchas ocasiones difícil ya que la mujer permanece aislada en su hogar, en segundo lugar para ayudar a verbalizar su situación y decidir pedir ayuda y finalmente acompañar a las víctimas en el proceso para salir del círculo la violencia machista. A ellas ya les toca vivir su vida, ya les toca ser felices, ya les toca ser libres, y al resto de la sociedad nos toca derrumbar los muros del pasado.



## AGENDA

Desde Igualdad de Oportunidades se ofrecen recursos para la Atención Integral Víctimas de Violencia de Género por un equipo multidisciplinar especializado:

- Atención psicológica a mujeres Víctimas de violencia de género.
- Atención psicológica a hijas e hijos víctimas de violencia de género.
- Atención Social y gestión de prestaciones sociales: ayudas económicas, Informe para vivienda, Teleasistencia, Orientación laboral y capacitación profesional, asesoramiento jurídico por S.U.A.M: Servicio Municipal Urgente de Atención a Mujeres Víctimas de Violencia de Género, Asesoramiento Jurídico 24 horas, 365 días al año, con acompañamiento en la interposición de denuncias: SUAM, servicio de asesoramiento jurídico en derecho familiar.

## “Sol-Edad” El tiempo de María

Durante noviembre se va a impartir actividad “Sol-Edad El tiempo de María” organizadas por los Distritos de la Ciudad de Málaga e impartido por la Compañía “La Pili” en diferentes horarios y espacios.

En estos tiempos es especialmente urgente sensibilizar a la ciudadanía sobre la soledad no deseada de nuestras personas mayores. María Soledad es una de esas mayores, entre otras muchas. Y es ella misma, quién en compañía de la Pili, y a través de canciones, recuerdos y emociones, nos guía por su vida y su problemática.

La Pili nos presenta testimonios reales para exponernos ese aislamiento de la vejez, y nos lleva a recorrer el trabajo del voluntariado. Con la visita a la casa de María Soledad Vemos su hogar y su entorno, su televisor y su silla, un mundo reducido y con una red de apoyo escasa. Conocemos su historia, pasado y presente. Y ese momento decisivo, un paso adelante que le devuelva a la participación social para reencontrarse consigo misma y los demás.

Las imágenes, la música, los diálogos y las acciones nos permiten comprender que este es un compromiso en el que toda la sociedad podemos colaborar. Porque la soledad es una condición que nos puede afectar a cualquiera, y en la que todas las personas podemos ayudar para combatirla.

### **Distrito Bailen y Cruz Humilladero**

**Fecha:** 25 de octubre

**Hora:** 11,00 horas

**Lugar:** Centro Ciudadano Antonio Sánchez Gómez, Nueva Málaga

**Inscripción al correo:**

[mmsalaberria@malaga.eu](mailto:mmsalaberria@malaga.eu) o llamando al tlf. 951929181

[baragon@malag.eu](mailto:baragon@malag.eu) o llamando al tlf 951928498

### **Distrito Ciudad Jardín y Palma Palmilla**

**Fecha:** 21 de noviembre

**Hora:** 17:30 a 18:30 horas

**Lugar:** Salón de Actos de Servicios Sociales, C. Jardín o Salón de Audiciones del Conservatorio de Música Manuel Carra

**Inscripción: al correo:**

[lourdesam@malaga.eu](mailto:lourdesam@malaga.eu) o llamando al teléfono 951928845

[mclos@malaga.eu](mailto:mclos@malaga.eu) o llamando al teléfono 951926706





## AGENDA

### **Distrito Carretera de Cádiz**

**Fecha:** 23 de noviembre

**Hora:** de 17.00 a 18.00 horas

**Lugar:** Centro de Servicios Sociales de la Luz, avenida Isaac Peral nº 23

**Inscripción:** al correo:

[jchamizo@malaga.eu](mailto:jchamizo@malaga.eu) o llamando al teléfono 951926827

### **Distrito Campanillas**

**Fecha:** 3 de noviembre

**Hora:** 11.00 horas

**Lugar:** Centro Ciudadano Antonio Beltrán Lucena. C/Jacob,27

**Inscripción:** al correo:

[mdomenech@malaga.eu](mailto:mdomenech@malaga.eu) o llamando al teléfono 951929180

## Contra los celos: Tik-tok



### **Fecha /hora:**

- 21 y 28 de noviembre en I.E.S. Mare Nostrum
- 22 y 29 de noviembre en I.E.S. Profesor Isidoro Sánchez

Descripción: Taller de prevención de la violencia machista que tiene como objetivo sensibilizar en relaciones sanas, deconstruir el amor romántico en las relaciones sexoafectivas en la adolescencia y juventud, utilizando para ello los medios y redes sociales desde una perspectiva crítica y feminista.

### **Fecha y lugar de inscripción:**

EMAIL: [jachamizo@malaga.eu](mailto:jachamizo@malaga.eu) o llamando al teléfono 951926827

**Otros datos de interés:** En el taller participarán dos grupos de secundaria de la ESO, en el que se promoverá el debate y la participación, así como un análisis crítico de tik-tok o retos de la red social, que han sido y son tendencias y por otra se trabajará tik-tok como herramienta mediante la creación de contenido en redes con perspectiva de género.

## AGENDA

# “Estrategias para la Salud y el empoderamiento personal”

**Fecha /hora:**

Desde el 6 de septiembre al 20 de diciembre de 2023  
Horario: de 17:00 a 19:00 horas

**Lugar:** Junta Municipal de Distrito 4, Bailén Miraflores

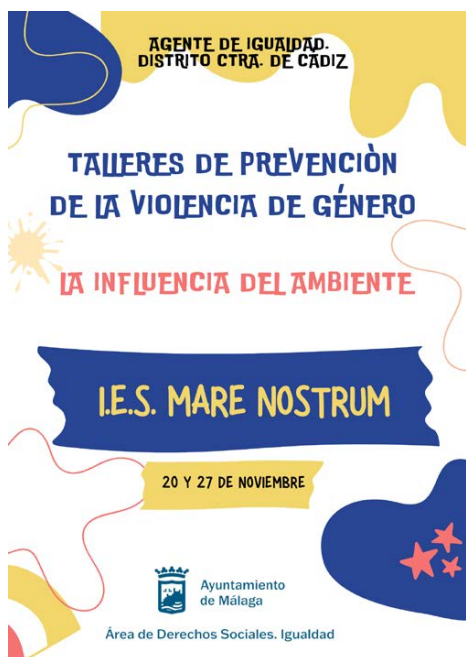
**Población Destinataria:** Mujeres del Distritos 4

Descripción: Desde el Servicio de Agentes de Igualdad el Distrito nº 4, continuamos con el proyecto de carácter anual que propone contenidos asociados a la salud y al empoderamiento personal. Dan forma a las inquietudes de un grupo de mujeres de estos dos Distritos, que venían solicitando la creación de un espacio propio, supervisado por la Agente de Igualdad. Estos talleres transmitirán estrategias y prácticas de trabajo, en las que se facilitan reflexiones sobre la asunción de roles de género y sus consecuencias en la salud de las mujeres y hombres. Se utilizarán técnicas de Reiki, relajación, meditación y terapias complementarias, como herramientas y estrategias para contrarrestar las consecuencias que derivan de esta realidad.

Actividad que se desarrollará de forma continuada hasta finalizar el año, en sesiones semanales de 2h, estructuradas en dos fases: una introducción que mueva al debate y la reflexión sobre el tema del día y ejercicios prácticos en torno a las estrategias que se quieren transmitir.

**Fecha y lugar de inscripción:** EMAIL: [mmsalaberria@malaga.eu](mailto:mmsalaberria@malaga.eu) o llamando al teléfono 951929181

## La influencia del ambiente



**Fecha /hora:**

20 y 27 de noviembre

**Lugar:** I.E.S. Mare Nostrum

**Descripción:** Taller de prevención de la violencia machista y todas sus tipologías que busca sensibilizar en materia de Violencia Machista, a la vez que se fomenta un pensamiento crítico y con perspectiva feminista y facilita herramientas para la resolución de conflictos.

**Fecha y lugar de inscripción:** EMAIL: [jachamizo@malaga.eu](mailto:jachamizo@malaga.eu) o llamando al teléfono 951926827

**Otros datos de interés:** El taller tendrá una duración de dos horas, para dos grupos aulas de 60 jóvenes en total, donde la metodología de impartición de los contenidos es mixta, ya que es mediante la práctica y las dinámicas como se trabajan cada uno de los contenidos propuestos.



## AGENDA

### “La magia de la palabra”

**Fecha /hora:** Día 9 de noviembre

**Lugar:** C.E.I.P. Luis Braille

**Descripción:** El Proyecto “La Magia de la Palabra”, es una iniciativa de intervención comunitaria que se pone en marcha en el año 2017 por parte del Servicio de Intervención Comunitaria del Área de Participación Ciudadana y en la que el Área de Igualdad viene colaborando de forma estrecha junto con otras áreas municipales, siendo el Distrito de Cruz de Humilladero el cuarto donde se implementa este proyecto en la ciudad de Málaga.

**Otros datos de interés:** Esta sesión de igualdad y corresponsabilidad tiene como objetivo promover la igualdad de género en el ámbito educativo, tanto formal como no formal, incidiendo en la importancia de transmitir una imagen plural y no estereotipada de las mujeres y los hombres. Y es que desde nuestra infancia se nos enseña cómo debemos ser y comportarnos en función de nuestro sexo, qué patrones debemos seguir y a qué debemos dar prioridad. Todo ello influye en todos los aspectos de nuestras vidas y de ahí el trabajar la corresponsabilidad con estos grupos de 5º y 6º de primaria

Con la corresponsabilidad se trata de inculcar a niñas y niños la igualdad de compromisos, e implica poder llegar a compaginar de manera equitativa el tiempo que dedicamos a nuestro trabajo, a las labores domésticas y al disfrute de nuestro tiempo de ocio y tiempo libre. Por ello, la corresponsabilidad debe ser un compromiso de todas y todos.

### “Ni un beso a la fuerza”

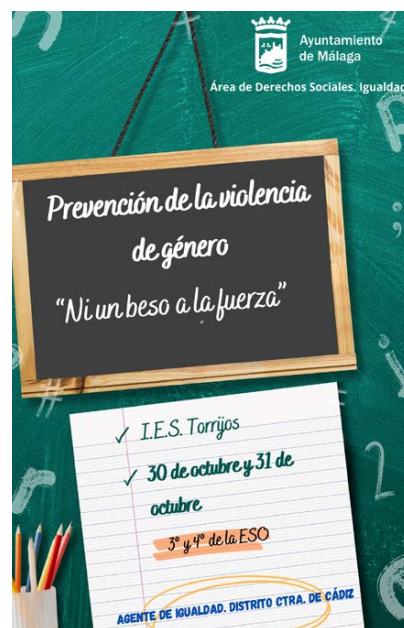
**Fecha /hora:** 30 y 31 de octubre

**Lugar:** I.E.S. José María Torrijos

**Descripción:** Taller de prevención de la violencia machista que tiene como objetivo crear un espacio que favorezca el encuentro entre chicos y chicas que permitan la expresión de experiencias en relación con los contenidos a trabajar, así como reflexionar sobre los modelos de socialización de género, y su repercusión en las relaciones afectivas y de parejas en la vida cotidiana y a través de las redes sociales.

Y por último tomar conciencia y generar cambios de actitudes que favorezcan formas saludables de relación

**Otros datos de interés:** En el taller de dos horas de duración, participarán 3 grupos de secundaria de 3º y 4º de la ESO, en el que se promoverá el debate y la participación y en el que se cuestionarán mitos y falsas creencias en torno al amor y las relaciones de parejas (control, celos, confianza, sexo, pornografía) y su reflejo en el uso de las redes sociales y en su grupo de amistades, reflexionando e incorporando los elementos implicados en las relaciones igualitarias.



## AGENDA

# Trabajando las emociones desde la igualdad

**Fecha /hora:** Viernes 3 y viernes 17 de noviembre de 2023.

**Lugar:** Colegio San Patricio

**Destinatarios:** Alumnado de 5º y 6º de primaria. Siendo un total de 150 menores.

**Descripción:** Cuando hablamos de emociones y el género, hay que tener en cuenta un factor fundamental: los estereotipos de género y la educación recibida. Desde nuestra infancia se nos enseña cómo debemos ser y comportarnos en función de nuestro sexo, qué patrones debemos seguir y a qué debemos dar prioridad. El taller busca promover la igualdad de género, incidiendo en la importancia de que se transmita una imagen plural y no estereotipada de las mujeres y los hombres.

**Otros datos de interés:** Actividad realizada de forma conjunta por el Agente de Igualdad del Distrito de Ctra. de Cádiz y la Psicóloga del Negociado de Violencia de Género.



# Taller de “iniciación al mindfulness”

**Fecha /hora:** 18 Y 25 de octubre y 8, 15 y 22 de noviembre.

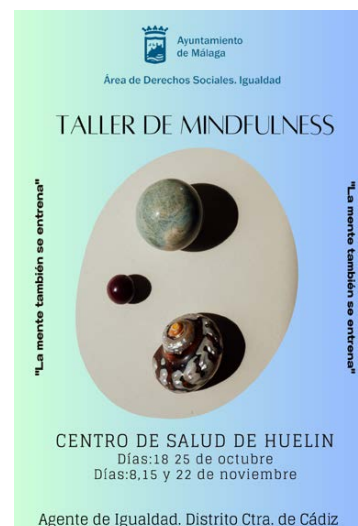
**Hora:** De 11:00 a 13.00

**Lugar:** Centro de Salud de Huelin. C. del Pintor de la Fuente Grima, s/n,

**Descripción:** Practicar Mindfulness es aprender a centrar la mente de forma consciente en la experiencia del presente, del aquí y ahora. Y hacerlo como observadores sin prejuicios, sin emitir juicios y libres de toda expectativa. El objetivo es captar nuestras sensaciones, emociones y pensamientos desde una mirada de aceptación y compasión. Los ejercicios de Mindfulness facilitan desde la disciplina positiva una adecuada gestión emocional en el aula.

**Inscripción:** al correo: [jachamizo@malaga.eu](mailto:jachamizo@malaga.eu) o llamando al teléfono 951926827

**Otros datos de interés:** Al entrenamiento mental de Mindfulness le sumamos un componente imprescindible y vital: el cuerpo, como fuente y vehículo del movimiento consciente. Ambos aseguran una salud física, mental y emocional.



**Fuente:** Agentes de Igualdad de Oportunidades



Para salir de la  
**VIOLENCIA**

**25N**

DÍA INTERNACIONAL  
DE LA ELIMINACIÓN  
DE LA VIOLENCIA  
CONTRA LA MUJER

**NUNCA**  
es tarde



Ayuntamiento de Málaga  
Área de Derechos Sociales, Diversidad,  
Igualdad y Accesibilidad

[contraviolenciadegenero.es](http://contraviolenciadegenero.es)

Nº 130 septiembre-octubre 2023

ISSN 2952-5241

Coordinación de la publicación:

- M<sup>ª</sup> Cristina Pérez Cornejo
- M<sup>ª</sup> Dolores Alcarazo Sánchez
- José Delgado Cano