

Biodanza– Mindfulness – Yoga

Información del evento

Lugar:

Junta de Distrito Bailén Miraflores

Dirección:

C/ Martínez Maldonado nº 58

Organiza:

Distrito 4 Bailén Miraflores

Contacto:

Tel./fax: 951929181

Email: mmsalaberria@malaga.eu

Inicio:

30 de junio de 2023 | 10:00

Finalización:

30 de junio de 2023 | 12:00

Los viernes 2, 9, 16, 23 y 30 de junio.

Horario: de 10:00h a 12:00h

Desde este mes de abril, damos comienzo a un espacio reservado para trabajar el equilibrio de nuestro cuerpo y nuestra mente. Para ello os proponemos reservar los viernes por la mañana para iniciarnos y conectar con diferentes disciplinas que usaremos como herramientas: la bio-danza, el Mindfulness y el Yoga. Un taller que durará hasta el mes de julio.