

## Biodanza– Mindfulness – Yoga

### Información del evento

**Lugar:**

Junta de Distrito Bailén Miraflores

**Dirección:**

C/ Martínez Maldonado nº 58

**Organiza:**

Distrito 4 Bailén Miraflores

**Contacto:**

**Tel./fax:** 951929181

**Email:** mmsalaberria@malaga.eu

**Inicio:**

23 de junio de 2023 | 10:00

**Finalización:**

23 de junio de 2023 | 12:00

**Los viernes 2, 9, 16, 23 y 30 de junio.**

**Horario: de 10:00h a 12:00h**

Desde este mes de abril, damos comienzo a un espacio reservado para trabajar el equilibrio de nuestro cuerpo y nuestra mente. Para ello os proponemos reservar los viernes por la mañana para iniciarnos y conectar con diferentes disciplinas que usaremos como herramientas: la bio-danza, el Mindfulness y el Yoga. Un taller que durará hasta el mes de julio.