

Biodanza – Mindfulness – Yoga

Información del evento

Lugar:

Junta de Distrito Bailén Miraflores

Organiza:

Distrito Bailén

Contacto:

Tel./fax: 951929181

Email: mmsalaberría@malaga.eu

Inicio:

21 de abril de 2023

Finalización:

14 de julio de 2023

Desde este mes de abril, damos comienzo a un espacio reservado para trabajar el equilibrio de nuestro cuerpo y nuestra mente. Para ello os proponemos reservar los viernes por la mañana para iniciarnos y conectar con diferentes disciplinas que usaremos como herramientas: la bio-danza, el Mindfulness y el Yoga. Un taller que durará hasta el mes de julio.