

Encantada de conocerme

Información del evento

Lugar:

Miércoles 4 de octubre a las 11:00 a 13:00 horas

Dirección:

Centro de Servicios Sociales.

Distrito Carretera de Cádiz. Avenida Isaac Peral Nº 23.

Organiza:

Distrito Carretera de Cádiz

Contacto:

Tel./fax: 951926827

Email: jachamizo@malaga.eu

Inicio:

4 de octubre de 2023

Finalización:

4 de octubre de 2023

La educación sexual es la mejor herramienta para poder vivir la sexualidad con bienestar y sin violencia ni riesgos. Proporciona conocimiento, habilidades y actitudes que van a permitir disfrutar de salud, bienestar y dignidad; cuidarse y entablar relaciones basadas en el respeto; saber cómo las decisiones afectan a nuestro bienestar y el de otras personas, y comprender cómo proteger nuestros derechos y para ello se proponen una serie de contenidos formativos:

1. Concepto de sexualidad, salud mental y otros conceptos afines
2. Estereotipos y roles de género
3. Empoderamiento
4. Amor y enamoramiento. Mitos del amor romántico
5. Tipos de pareja. Relaciones igualitarias
6. Violencia sexual y de género