

Estrategias par la salud y el empoderamiento personal. Reiki

Información del evento

Lugar:

Junta de Distrito Bailén Miraflores

Dirección:

c/ Martínez Maldonado nº 58

Organiza:

Distrito 4 Bailén Miraflores

Contacto:

Tel./fax: 951929181

Email: mmsalaberria@malaga.eu

Inicio:

21 de junio de 2023

Los miércoles 7, 14, 21 y 28 de junio

Horario: de 17:00 a 19:00

Taller con contenidos asociados a la salud y al empoderamiento personal, transmitiendo estrategias y prácticas de trabajo en las que se facilitan reflexiones sobre la asunción de roles de género y sus consecuencias en la salud de las mujeres y hombres. Se utilizarán técnicas de Reiki, relajación, meditación y terapias complementarias, como herramientas y estrategias para contrarrestar las consecuencias que derivan de esta realidad.