

## Estrategias por la salud y el empoderamiento personal. Reiki

### Información del evento

**Lugar:**

Junta de Distrito Bailén Miraflores

**Organiza:**

Distrito 4. Bailén Miraflores

**Contacto:**

**Tel./fax:** 951929181

**Email:** mmsalaberría@malaga.eu

**Inicio:**

28 de junio de 2023

### Los miércoles 7, 14, 21 y 28 de junio

**Horario: de 17:00 a 19:00**

Taller con contenidos asociados a la salud y al empoderamiento personal, transmitiendo estrategias y prácticas de trabajo en las que se facilitan reflexiones sobre la asunción de roles de género y sus consecuencias en la salud de las mujeres y hombres. Se utilizarán técnicas de Reiki, relajación, meditación y terapias complementarias, como herramientas y estrategias para contrarrestar las consecuencias que derivan de esta realidad.