

Estrategias para la salud y el empoderamiento personal. Taller de REIKI

Agente para la Igualdad de Oportunidades Distrito 4

Información del evento

Lugar:

JUNTA MUNICIPAL DE DISTRITO Nº4 BAILÉN-MIRAFLORES

Dirección:

CL MARTINEZ MALDONADO Nº 58 [<https://callejero.malaga.eu/?codvial=452483&numcalle=58>]

Organiza:

Distrito Bailén

Contacto:

Tel./fax: tel:951929181

Email: mmsalaberria@malaga.eu

Inicio:

3 de abril de 2024 | 17:30

Finalización:

24 de abril de 2024

Inscripciones

mmsalaberria@malaga.eu [<mailto:jachamizo@malaga.eu>]

Taller con contenidos asociados a la salud y al empoderamiento personal, transmitiendo estrategias y prácticas de trabajo en las que se facilitan reflexiones sobre la asunción de roles de género y sus consecuencias en la salud de las mujeres y hombres.

Se utilizarán técnicas de Reiki, relajación, meditación, y terapias complementarias como herramientas y estrategias para contrarrestar las consecuencias que derivan de esta realidad.

El taller se realizará los miércoles: 3, 10, 17 y 24 de abril de 2024 a las 17:30h
