

## Meditaciones Guiadas

### Información del evento

**Lugar:**

Centro Servicios Sociales

**Organiza:**

Distrito Puerto de la Torre

**Contacto:**

**Tel./fax:** 619031826

**Email:** [lgjimenez@malaga.eu](mailto:lgjimenez@malaga.eu)

**Inicio:**

22 de junio de 2023

**Inscripción**

**Teléfono 9519 29503**

**Whasap: 619031826**

**Correo electrónico:** [lgjimenez@malaga.eu](mailto:lgjimenez@malaga.eu) [ <mailto:lgjimenez@malaga.eu> ]

**Los jueves días 15, 22 y 29 de junio**

**A las 10:30 horas**

Un taller en sesiones prácticas, en las que se facilitan reflexiones sobre la asunción de roles de género y sus consecuencias en la salud de las mujeres. Se utiliza las meditaciones como herramienta para el bienestar emocional y beneficio para la salud y favorecer el empoderamiento femenino