

REIKI: Estrategias para la salud y el empoderamiento personal

Agente de Igualdad de Oportunidades Distrito 10

Información del evento

Lugar:

Centro de Servicios Sociales nº10. Puerto de la Torre

Dirección:

C/ LARA CASTAÑEDA 61 C.P. 29160 Málaga. [
<https://callejero.malaga.eu/?codvial=391441&numcalle=61>]

Organiza:

Distrito Puerto de la Torre

Contacto:

Tel./fax: 951 929 503

Email: lgjimenez@malaga.eu

Inicio:

3 de abril de 2024 | 16:30

Finalización:

19 de abril de 2024

Inscripciones

lgjimenez@malaga.eu [<mailto:lgjimenez@malaga.eu>]

Taller con contenidos asociados a la salud y al empoderamiento personal, transmitiendo estrategias y prácticas de trabajo en las que se facilitan reflexiones sobre la asunción de roles de género y sus consecuencias en la salud de las mujeres y hombres.

Se utilizarán técnicas de Reiki, relajación, meditación y terapias complementarias, como herramientas y estrategias para contrarrestar las consecuencias que derivan de esta realidad

La actividad se realizará los **miércoles** a las **16:30h. Comenzando el 3 de abril y finalizando el 29 de mayo** de 2024.

Horario: 16:30h

[Contáctanos para más información](#) [<mailto:lgjimenez@malaga.eu>].

Descargar imagen

TALLERES REIKI

Estrategia para la salud y el
empoderamiento personal

TALLER GRATUITO
Sesiones semanales (miércoles)
desde el 3 de abril al 29 de mayo
horario 16.30 a 18.00h
CENTRO DE SERVICIOS SOCIALES
C/ Lara Castañeda

INSCRIPCIONES:
Servicio Agente de Igualdad
Distrito N.º 10
lgjimenez@malaga.eu

PLAZAS LIMITADAS

 Ayuntamiento de Málaga