

REIKI: Estrategias para la salud y el empoderamiento personal

Agente de Igualdad de Oportunidades Distrito 10

Información del evento

Lugar:

Centro de Servicios Sociales Comunitarios del
Distrito nº10 Puerto de la Torre

Dirección:

C/ Lara Castañeda, nº61 C.P. 29140 Málaga [<https://callejero.malaga.eu/?codvial=391441&numcalle=61>]

Organiza:

Distrito Puerto de la Torre

Contacto:

Tel./fax: 951 929 503

Email: lgjimenez@malaga.eu

Inicio:

8 de mayo de 2024 | 16:30

Finalización:

29 de mayo de 2024

Inscripciones

lgjimenez@malaga.eu [<mailto:lgjimenez@malaga.eu>]

Taller con contenidos asociados a la salud y al empoderamiento personal, transmitiendo estrategias y prácticas de trabajo en las que se facilitan reflexiones sobre la asunción de roles de género y sus consecuencias en la salud de las mujeres y hombres.

Se utilizarán técnicas de Reiki, relajación, meditación y terapias complementarias, como herramientas y estrategias para contrarrestar las consecuencias que derivan de esta realidad

El taller se realizará los **miércoles 8, 15, 22 y 29 de mayo** de 2024.

Horario: 16:30h

Es necesaria la inscripción previa [<mailto:lgjimenez@malaga.eu>]