

Del 11 de abril al 12 de mayo de 2023

## Taller Inteligencia emocional y Biodanza

### Información del evento

**Lugar:**

Centro de Servicios Sociales de Campanillas

**Dirección:**

C/ Cristobalina Fernández, 4

**Inicio:**

11 de abril de 2023 | 10:00

**Finalización:**

12 de mayo de 2023 | 0:00

**Organización y lugar de inscripción**

Agente Igualdad distrito 9 Campanillas, sito en C/ Cristobalina Fernández, 4. Distrito 9, Campanillas

Email: [mcdomenech@malaga.eu](mailto:mcdomenech@malaga.eu) [ <mailto:mmsalberria@malaga.eu> ]

Taller dirigido a conocer, comprender y explorar el mundo de las emociones para manejarlas de manera positiva. Aprender a escuchar nuestro cuerpo utilizando la Biodanza como herramienta para incorporar el trabajo práctico, corporal y de contacto a través de ejercicios individuales y grupales donde la música y el movimiento conduce a ese conexión emocional para descubrirlas, aceptarlas, sanarlas e integrarlas armoniosamente.

