

Taller Inteligencia emocional y Biodanza

Información del evento

Lugar:

Centro de Servicios Sociales de Campanillas

Dirección:

C/ Cristobalina Fernández, 4

Inicio:

11 de abril de 2023 | 10:00

Finalización:

12 de mayo de 2023 | 0:00

Organización y lugar de inscripción

Agente Igualdad distrito 9 Campanillas, sito en C/ Cristobalina Fernández, 4. Distrito 9, Campanillas

Email: mcdomenech@malaga.eu [<mailto:mmsalberria@malaga.eu>]

Taller dirigido a conocer, comprender y explorar el mundo de las emociones para manejarlas de manera positiva. Aprender a escuchar nuestro cuerpo utilizando la Biodanza como herramienta para incorporar el trabajo práctico, corporal y de contacto a través de ejercicios individuales y grupales donde la música y el movimiento conduce a esa conexión emocional para descubrirlas, aceptarlas, sanarlas e integrarlas armoniosamente.

