

Taller de “Inteligencia emocional y biodanza”

Información del evento

Lugar:

Centro de Servicios Sociales, Distrito Ctra. de Cádiz.

Dirección:

Avenida Isaac Peral nº 23

Organiza:

Distrito Carretera de Cádiz.

Inicio:

21 de junio de 2023

Destinatarias

Mujeres del Distrito de Carretera de Cádiz

Días 14, 19, 21, 26 y 28 de junio en horario de 10:00 a 12.00 horas

El objetivo general y principal de este taller es crear un espacio para el desarrollo y autoconocimiento emocional y psicocorporal de las mujeres. Una exploración e “investigación” sobre nosotras mismas, nuestras emociones y nuestros cuerpos para explorar la manera más sana y auténtica de expresarnos a través de ellos con el objetivo de alcanzar una buena calidad de vida y mayores cotas de plenitud y felicidad en nuestra vivencia de ser mujer.